

FIS Latvijas Čempionāts 2022

1. posms

Komandu pārstāvju sanāksme

15.01.2022.



SACENSĪBU ŽŪRIJA

FIS Tehniskais delegāts: Jānis Puida (LAT)

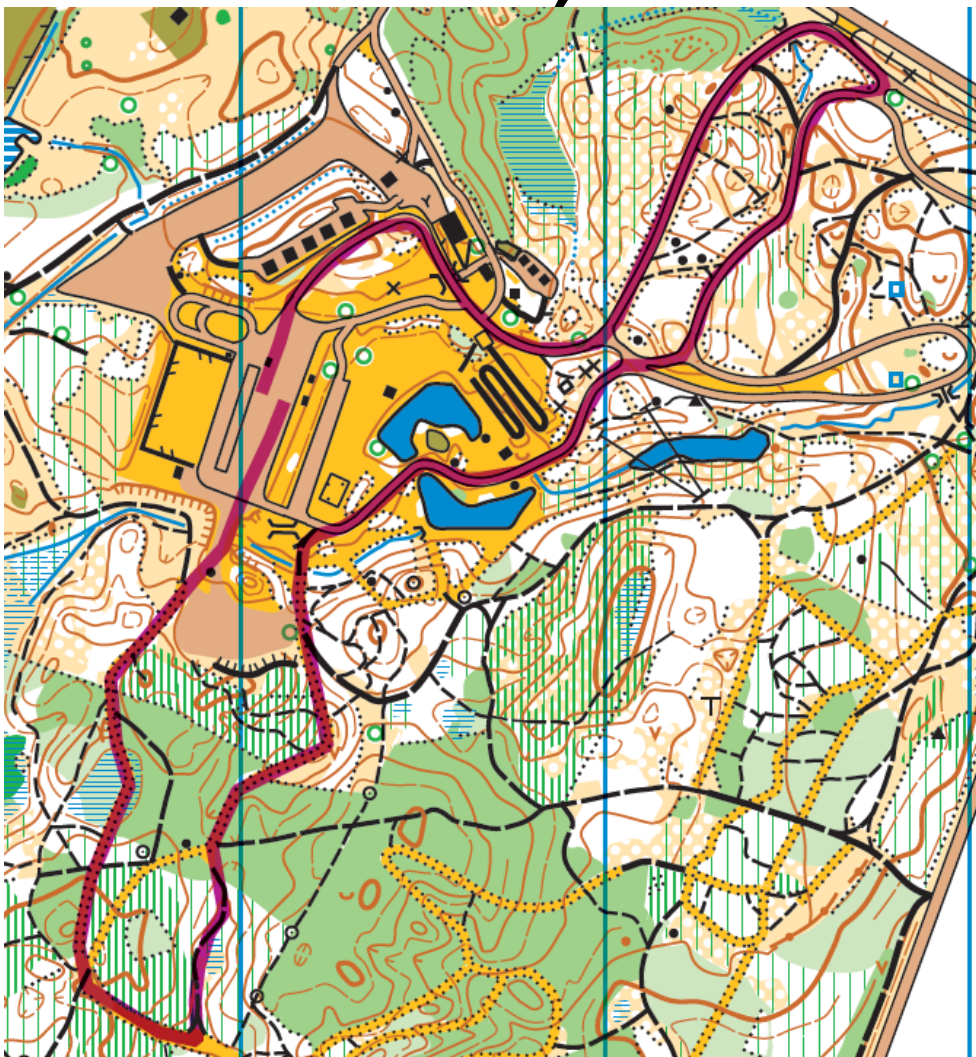
Nacionālais tehniskais delegāts: Normunds Bērziņš

Sacensību galvenais tiesnesis: Gunārs Ikaunieks

SACENSĪBU PROGRAMMA

- 8:30 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana
- 9:00 – 9:50 Oficiālais treniņš intervāla sacensībām brīvajā stilā
- 10:00 Intervāla starts FIS grupai sievietes: S, S20, S18
- 11:00 Intervāla starts FIS grupai vīrieši: V, V20, V18
- 12:00 Veterānu starts V50, V40, S50, S40, V60, S60
- 12:55 – 13:25 Iesildīšanās pa sacensību trasi LČ jauniešu grupām
- 13:30 Skikross: V16, S16, V14, S14, V12, S12, V10, S10
- ! Apbalvošana 10-15min laikā pēc katras grupas finiša

DISTANCE F 2,5KM APLIS

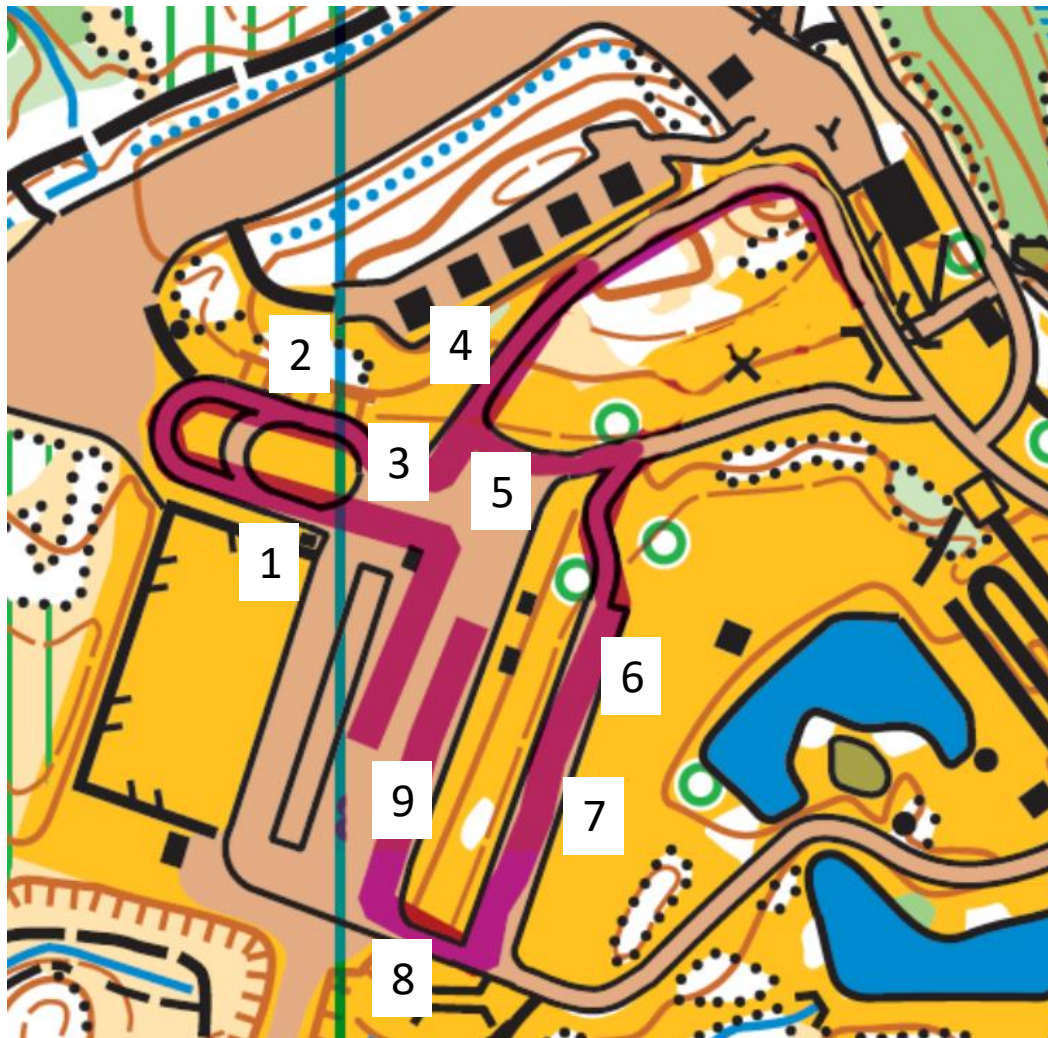


Stadionā tikai sportisti ar
numuriem un pārstāvji ar
speciālām vestēm

Atbalstītāji/vecāki ārpus stadiona

Uz startu caur stadiona tuneli

SKIKROSS 850m V16, S16, V14, S14



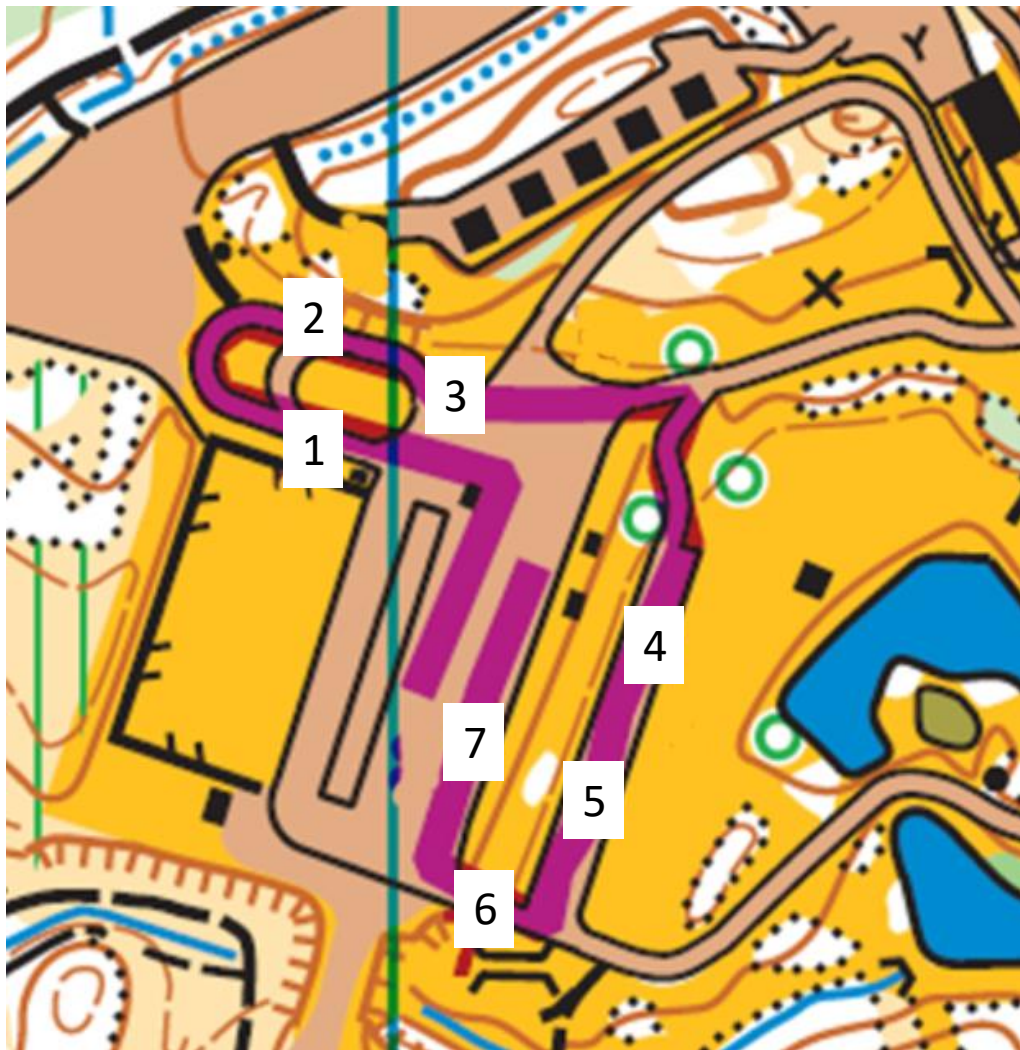
1. 360° apkārt 2 šķēršļiem
2. Slaloms
3. Brauciens zem šķēršļa
4. Slaloms pret kalnu
5. 90° pagrieziens no kalna
6. Lēciens pāri šķērslim
7. Brauciens atmuguriski
8. Kāpnītes
9. Skrējiens pāri paklājam

Stadionā tikai sportisti ar numuriem un pārstāvji ar speciālām vestēm

Atbalstītāji/vecāki ārpus stadiona

Uz startu caur stadiona tuneli

SKIKROSS 600m V12, S12, V10, S10



1. 360° apkārt 2 šķēršļiem
2. Slaloms
3. Brauciens zem šķēršļa
4. Lēciens pāri šķērslim
5. Brauciens at muguriski
6. Kāpnītes
7. Skrējiens pāri paklājam

Stadionā tikai sportisti ar numuriem un pārstāvji ar speciālām vestēm

Atbalstītāji/vecāki ārpus stadiona

Uz startu caur stadiona tuneli

Paldies par uzmanību!
Veiksmi trasē!