



# Slēpojumi “Talsu aplī”

## Nolikums

### MĒRĶIS.

- Popularizēt distanču slēpošanu kā pieejamu aktīvās atpūtas veidu.
- Veicināt aktīvu brīvā laika pavadīšanu.
- Pilnveidot gatavošanās procesu citiem nozīmīgiem Latvijas un novada slēpošanas pasākumiem.

### VADĪBA.

Slēpojumus organizē Talsu novada Sporta skola un Kultūras Sporta un Tūrisma centrs.

### LAIKS UN VIETA.

Talsu 2. vsk. sporta laukums ( Talsi, K. Mīlenbaha ielā 32a)

Starts plkst. 18.30. otrdienās.

1. posms 10. janvāris
2. posms 17. janvāris
3. posms 24. janvāris.
4. posms 31. janvāris

### DALĪBNIEKI UN VECUMA GRUPAS.

Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai. Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli slēpošanas laikā. Organizatori nenes atbildību par slēpošanas laikā iegūtām traumām.

#### Vecuma grupas:

- SV 10 2007. un jaunāki
- SV 13 2004.- 2006
- SV 15 2002. – 2003.
- SV 20 1997. – 2001.
- SV 1976. - 1996.
- SV 40 + 1975.- 1966.

### DISTANCES, LAIKA LIMITI (KONTROLLAIKS).

SV10 grupai 500 m aplis, pārējām grupām 1 km aplis, abi apli apgaismoti.

Kopējais masu starts **otrdienās** plkst. 18.30 līdz 19.00



Katras vecuma grupas dalībnieki slēpo savu distanci noteiktā laika limita ietvaros 30 min. Tiek fiksēti pilnie noslēpotie apli. Pēdējo apli var uzsākt ja nav beidzies laika limits.

Laika kontrole ar netiks ņemta vērā kopvērtējumā, tā tiks izmantota apļu uzskaitēi, izņemot gadījumu, ja stājas spēkā Vērtēšanas 4 nosacījums. Pārtraucot distanci, starta numurs jānodod sekretariātā.

### **PIETEIKŠANĀS KĀRTĪBA.**

[www.talsusportaskola.lv](http://www.talsusportaskola.lv) un uz vietas sporta hallē otrdienās no 17.45

### **VĒRTĒŠANA.**

Kopvērtējumā tiek ņemti vērā sekojoši nosacījumi (prioritārā secībā):

1. 4 (četros) labākajos posmos veiktais apļu skaits. Vērtē pilnos noslēpotos apļus, kas veikti atbilstošā laika limitā (kontrollaikā). Tiks fiksēts arī distances laiks, kas būs kā kontroles mehānisms katram dalībniekam savu spēku pārbaudei.
2. Ja kopvērtējumā dalībniekiem sakrīt apļu skaits, tad tiek ņemts vērā, cik posmos attiecīgie dalībnieki ir piedalījušies. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas piedalījies vairāk posmos.
3. Ja sakrīt posmu skaits, kuros dalībnieki ir piedalījušies, tad tiek ņemts vērā dalībnieka pēdējā posma apļu skaits. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas pēdējā posmā ir veicis vairāk apļus.
4. Ja sakrīt pēdējā posmā veikto apļu skaits, tad augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas distanci ir veicis ātrākā laikā.

### **DALĪBAS MAKSA**

Talsu novada Sporta skolas audzēkņiem bez maksas, pārējiem 2 Eur par posmu

Samaksa pie numuru saņemšanas Talsu sporta hallē.

### **APBALVOŠANA.**

Apbalvošana tiek veikta pēc pēdējā posma Talsu Sporta hallē.

Apbalvo ar Diplomiem un Balvām kopvērtējuma pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā.

### **ĪPAŠIE NOTEIKUMI.**

Slēpojuma organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus iepriekš paziņojot pirms nākošā posma vietnēs [www.talsi.lv](http://www.talsi.lv), [www.talsusportaskola.lv](http://www.talsusportaskola.lv).

### **INFORMĀCIJA :**

[www.talsi.lv](http://www.talsi.lv)    [www.talsusportaskola.lv](http://www.talsusportaskola.lv)    [www.kstc.lv/sports](http://www.kstc.lv/sports)

sociālās vietnes : [www.facebook.com/talsunovada.sportaskola1](https://www.facebook.com/talsunovada.sportaskola1)

[www.twitter.com/sportaskola](https://www.twitter.com/sportaskola)

