

Nolikums SSK„BEBRA” balvu izcīņai 2011”.

Ilūkstes novada Bebrene pagasta, Diņģeļkalna ezera apkārtnē 2011. gada 19. martā.

1. **Sacensības organizē** SSK Bebra.
2. **Mērķis.** Popularizēt distanču slēpošanu kā plaši pieejamu un veselīgu ziemas sporta veidu.
3. **Vieta un laiks.** Sacensības notiek Ilūkstes novada, Bebrene pagastā pie Diņģeļu kalna ezera 2010. gada 19. martā. Sacensību sākums plkst. 11.00.
4. **Dalībnieki.** Sacensībās piedalās distanču slēpotāji – gan jaunieši, gan pieaugušie. Visi dalībnieki tiek sadalīti un vērtēti sekojošās vecumu grupās:

Sievietes

1. **Meitenes** līdz 11 gadu vecumam (startē 1km distancē)

Tautas grupa 5km distance

2. Jaunietes 12 – 16 gadi
3. Sievietes 17 - 40 gadi
4. Veterānes 40+ gadi
5. Veterānes 60+ gadi

Elites grupa

5. Sievietes 5km

Vīrieši

- Zēni** līdz 11 gadu vecuma (startē 1km distancē /

- Jaunieši 12 – 16 gadi
- Vīrieši 17 – 50 gadi
- Veterāni 50+gadi
- Veterāni 60+ gadi

- Vīrieši 10km

Distances un sacensību norise. Dalībnieki startē distancē ar kopējo startu. Pirmajās starta rindās tiek izkārtoti elites grupas dalībnieki. Trases iekārtotas izmantošanai slidsolī. Ir sliede klasiskajam solim. Dalībniekiem atļauts slēpot kā slidsolī, tā klasiskajā slēpošanas stilā.

5. **Apbalvošana.** Tautas slēpojumā ar balvām tiek apbalvoti no 1- 3. vietu ieguvēji visās vecuma grupās. Elites grupā trīs ātrākie vīrieši un trīs ātrākās sievietes apbalvo ar balvām un uzvarētājus ar kausiem.

Absolūti labākā rezultāta īpašnieka vārds tiek iegravēts kluba kausā

6. **Dalības maksa.** Dalība sacensībās ir bez maksas, ja pieteikšanās notiek internetā (sports.bebra.lv) līdz 18.martam plkst.21.00 Sacensību dienā 1.00 lvl starta vietā līdz 10.30
7. Telefons informācijai: Andis Puida tel:29470508
8. Lūgums iepriekš pieteikties uz e-pastu: sports.bebra.lv līdz 18.03.2010.vakaram plkst . 21.00 (**par brīvu**)
9. Pieteikšanās uz vietas, sacensību dienā no pl.10.00-10.30. (maksa 1.00 LVL)
10. **Diņģeļu kalna ezera atrašana** :ceļš Bebrene-Jēkabpils no apdz. vietas Bebrene uzraksta beigām 1km un 150m pagrieziens pa kreisi.

Komandu stafešu slēpojums: 2 dalībnieki x800m X 3 (starts 30 – 45min pēc individuālo sacensību beigām)

Pedalās pirmo 20 rezultātu īpašnieki pēc 10km individuālās distances rezultātiem, kur komandas tiek sastādītas sekojoši:

1.v. ar 20.v. ; 2 .v.ar 19.v.; 3.v. ar 18.v. u.t.t rezultāta īpašnieku.Ja kāds no dalībniekiem atsakās startēt, viņa vietu ieņem nākošā labākā rezultāta īpašnieks. Pirmo etapu veic sliktākā

rezultāta īpašnieks. Pēc 800m dalībniekam ir jāveic 5 metieni ar bumbiņu grozā. Par katru netrāpīto metienu dalībniekam jāveic 30m soda aplis .Pēc tam jāveic atlikušie 600m un jānodod stafete komandas biedram. Katrs dalībnieks savu etapu veic 3 reizes. Pirmo trīs vietu ieguvēju komandas tiek apbalvotas ar diplomiem un balvām.