

NOLIKUMS

PLĀVIŅU SLĒPOTĀJU KROSS 2025

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Mērķis popularizēt aktīvu dzīves veidu Pļaviņu pilsētas un apkārtnējo novadu iedzīvotāju vidū.
- 1.2. Noskaidrot godalgoto vietu ieguvējus krosa disciplīnā dažādās vecuma grupās.
- 1.3. Rast iespēju Pļaviņu un apkārtnes iedzīvotājiem lietderīgi pavadīt brīvo laiku.

2. Laiks un vieta

- 2.1. Slēpotāju kross norisināsies 2025. gada. 18. oktobrī.
- 2.2. Sacensības norisināsies biatlona/slēpošanās bāzē “Jankas/Jaujas”, Aiviekstes pag., Aizkraukles novads.

3. Programma

- No plkst. 10:00 – 11:30 reģistrēšanās un numuru izņemšana.
- Plkst. 11:45 starta pirmsskolai 500m distancē bez laika kontroles.
- Plkst. 12:00 intervālu starta ar laika kontroli.

4. Sacensības organizē

- 4.1. Aizkraukles novada sporta centrs sadarbībā ar Latvijas slēpošanas federāciju.
- 4.2. Sacensību tehniskais direktors – Jānis Eiduks, tel. 26171250
- 4.3. Atbildīgais par sacensību norisi – Artūrs Rudzītis, tel. 25150562, e-pasts: arturs.rudzitis@ aizkraukle.lv

5. Starta kārtība

- 5.1. Pirmsskola startē bez laika kontroles.
- 5.2. Dalībnieki startē atbilstoši savai vecuma grupai ar individuālo startu ik pēc 15 vai 30 sekundēm atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita.

6. Dalībnieku raksturojums

6.1. Sacensībās drīkst piedalīties ikviens interesants.

6.2. Vecuma grupu raksturojums:

Grupa		Dzimšanas gads	Distances garums
Vīrieši	V	2006.-1985. gads	5km
Jaunieši	V18	2007.-2008. gads	5km
Sievietes	S	2006.-1985. gads	3km
Jaunietes	S18	2007.-2008. gads	3km
Jaunieši	V16	2009.-2010. gads	3km
Jaunietes	S16	2009.-2010. gads	2km
Jaunieši	V14	2011.-2012.gads	2km
Jaunietes	S14	2011.-2012.gads	2km
Jaunieši	V12	2013.-2014. gads	2km
Jaunietes	S12	2013.-2014. gads	1km
Bērni	V10	2015. -2016. gads	1km
Bērni	S10	2015. -2016. gads	1km
Bērni	V8	2017. -2018. gads	1km
Bērni	S8	2017. -2018. gads	1km
Pirmsskola	V6	2019. gads un jaunāki	500m
Pirmsskola	S6	2019. gads un jaunāki	500m
Veterāni	V40	1984.-1975. gads	5km
Veterānes	S40	1984.-1975. gads	3km
Veterāni	V50	1974.-1965. gads	3km
Veterānes	S50	1974.-1965. gads	2km
Veterāni	V60	1964. gadā dzimuši un vecāki	2km
Veterānes	S60	1964. gadā dzimuši un vecākas	1km

7. Informācija par pieteikšanos

7.1. Dalība sacensībās ir bezmaksas.

7.2. Reģistrēšanās infosci.lv mājas lapā līdz 2025. gada 16. oktobrim.

7.3. Sacensību dienā no plkst. 10:00 – 11:00.

8. Apbalvošana

- 8.1. 1. – 3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām un piemiņas balvām.
- 8.2. 500 metru skrējēji tiek apbalvoti ar piemiņas medaļām.
- 8.3. Vīrieši, kuri skrien 5km, un sievietes, kuras skrien 3km, absolūtajā vērtējumā tiek apbalvoti veikala MySport dāvanu kartēm.

9. Īpašie nosacījumi

- 9.1. Visiem dalībniekiem, klātesošajiem pasākuma norises vietā jāievēro sabiedrībā pieņemtas ētikas normas.
- 9.2. Reģistrējoties krosam dalībnieks, vai viņa likumīgais pārstāvis uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli, kā arī apliecina, ka iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto publicēšanai dažādās platformās. Organizators neatbild par sacensību laika gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.