

# NOLIKUMS

## PLAVIŅU SLĒPOTĀJU KROSS

### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Mērķis popularizēt aktīvu dzīves veidu Pļaviņu pilsētas un apkārtējo novadu iedzīvotāju vidū.
- 1.2. Noskaidrot godalgoto vietu ieguvējus krosa disciplīnā dažādās vecuma grupās.
- 1.3. Rast iespēju Pļaviņu un apkārtnes iedzīvotājiem lietderīgi pavadīt brīvo laiku.

### 2. Laiks un vieta

- 2.1. Slēpotāju kross norisināsies 2023. gada. 15. oktobrī.
- 2.2. Sacensību atklāšana plkst. 10:00.
- 2.3. Sacensības norisināsies biatlona bāzē "Jankas", Aiviekstes pag., Aizkraukles novads.

### 3. Programma

- No plkst. 10:00 – 11:30 reģistrēšanās un numuru izņemšana.
- Plkst. 11:45 starta pirmsskolai 500m distancē bez laika kontroles.
- Plkst. 12:00 intervālu starta ar laika kontroli.

### 4. Sacensības organizē

- 4.1. Aizkraukles novada sporta centrs sadarbībā ar Latvijas slēpošanas federāciju un biatlona/slēpošanas bāzi Jankas/Jaujas
- 4.2. Sacensību tehniskais direktors – Jānis Eidsuks, tel. 26171250
- 4.3. Atbildīgais par sacensību norisi – Artūrs Rudzītis, tel. 25150562, e-pasts: [arturs.rudzitis@aizkraukle.lv](mailto:arturs.rudzitis@aizkraukle.lv)

### 5. Starta kārtība

- Pirmsskola startē bez laika kontroles.
- Dalībnieki startē atbilstoši savai vecuma grupai ar individuālo startu.

### 6. Dalībnieku raksturojums

- 6.1. Sacensībās drīkst piedalīties ikviens interesants.
- 6.2. Vecuma grupu raksturojums:

Grupa		Dzimšanas gads	Distances garums
Vīrieši	<b>V</b>	2004.-1983. gads	5km
Jaunieši	<b>V18</b>	2005.-2006. gads	5km
Sievietes	<b>S</b>	2004.-1983. gads	3km
Jaunietes	<b>S18</b>	2005.-2006. gads	3km
Jaunieši	<b>V16</b>	2007.-2008. gads	3km
Jaunietes	<b>S16</b>	2007.-2008. gads	2km
Jaunieši	<b>V14</b>	2009.-2010. gads	2km
Jaunietes	<b>S14</b>	2009.-2010. gads	1km
Jaunieši	<b>V12</b>	2011.-2012. gads	1km
Jaunietes	<b>S12</b>	2011.-2012. gads	1km
Bērni	<b>V10</b>	2013. -2014. gads	1km
Bērni	<b>S10</b>	2013. -2014. gads	1km
Bērni	<b>V8</b>	2015.-2016. gads	1km
Bērni	<b>V8</b>	2015.-2016. gads	1km
Pirmsskola	<b>V6</b>	2017. gads un jaunāki	500m
Pirmsskola	<b>S6</b>	2017. gads un jaunāki	500m
Veterāni	<b>V40</b>	1982.-1973. gads	5km
Veterānes	<b>S40</b>	1982.-1973. gads	3km
Veterāni	<b>V50</b>	1972.-1963. gads	3km
Veterānes	<b>S50</b>	1972.-1963. gads	2km
Veterāni	<b>V60</b>	1962. gadā dzimuši un vecāki	2km
Veterānes	<b>S60</b>	1962. gadā dzimuši un vecākas	1km

## 7. Informācija par pieteikšanos

- 7.1. Dalība sacensībās ir bezmaksas.
- 7.2. Reģistrēšanās infoski.lv mājas lapā līdz 2023. gada 13. oktobrim.
- 7.3. Sacensību dienā no plkst. 10:00 – 11:00.

## 8. Apbalvošana

- 8.1. 1.–3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām un piemiņas balvām.
- 8.2. 500 metru skrējēji tiek apbalvoti ar piemiņas medaļām.
- 8.3. Vīrieši, kuri skrien 5km, un sievietes, kuras skrien 3km, absolūtajā vērtējumā tiek apbalvoti ar speciāli izgatavotām balvām.

## **9. Īpašie nosacījumi**

9.1. Visiem dalībniekiem, klātesošajiem pasākuma norises vietā jāievēro sabiedrībā pieņemtas ētikas normas.

9.2. Reģistrējoties krosam dalībnieks, vai viņa likumīgais pārstāvis uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli, kā arī apliecina, ka iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto publicēšanai dažādās platformās. Organizators neatbild par sacensību laika gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.