SLĒPOJUMS MILZKALNA APĻI 2022

NOLIKUMS

Mērķi un uzdevumi

1. Iesaistīt Tukuma novada un citu novadu iedzīvotājus sporta aktivitātēs.

2. Popularizēt distanču slēpošanu un veicināt veselīgu dzīvesveidu pieaugušo un jauniešu vidū.

**Vieta: Pauzera pļavas, Revolūcijas iela 4, Tukumā un Milzkalnā**

**Norises laiks:  26. janvāris, 2.februāris, 9.februāris, 16.februāris, 23.februāris**

**PROGRAMMA (katram posmam)**

1730 -1820Dalībnieku reģistrācija numuru saņemšana sacensību vietā

1830STARTS

1900FINIŠS

Dalībnieku grupas:

|  |  |
| --- | --- |
| Meitenes, sievietes | Jaunieši, vīrieši |
| S5 | V5 |
| S12 | V12 |
| S18 | V18 |
| S40 | V40 |
| S50 | V50 |
| S60 | V60 |
| S70 | V70 |
| S80 | V80 |

Sacensību vadība

Sacensības organizē Tukuma novada pašvaldība sadarbībā ar biedrību “Milzkalna apļi”.

Sacensību galvenais tiesnesis – Ilmārs Kaulakans (tel. 29424762); rezultāti- Inese Lācare.

**Reģistrācija slēpojumam**:

* dalībnieku reģistrācija uz vietas pirms starta, dalība slēpojumā – bez maksas.
* Slēpojums norit ievērojot LR noteiktos Covid-19 izplatības ierobežojumus: [https://covid19.gov.lv/atbalsts-sabiedribai/izglitiba-un-sports/sporta-norisu-organizesana](https://www.google.com/url?q=https://covid19.gov.lv/atbalsts-sabiedribai/izglitiba-un-sports/sporta-norisu-organizesana&sa=D&source=editors&ust=1640521364519000&usg=AOvVaw3OBo_MW7UtqilYindGgKKG).
* Veicot reģistrāciju, dalībnieks apliecina, ka tam ir derīgs Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts. Bērniem no 12 gadu vecuma gadījumos, ja bērnam nav Covid-19 vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāta nepieciešams testēšanas sertifikāts vai laboratorijas izziņa par pēdējo 72 stundu laikā veiktu skrīninga testu ar negatīvu rezultātu. Bērni līdz 12 gadu vecumam var piedalīties tādu pieaugušo pavadībā, kuriem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts.

**Slēpojuma norises kārtība:**

* Saņemot dalībnieka numuru , dalībnieks apliecina ar parakstu, ka uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un slēpojuma nolikuma un noteikumu ievērošanu.
* Ja dalībniekam izsniegs elektronisko čipu, pēc finiša, vai izstājoties, čips jānodod finiša kontroltiesnesim. Sods par čipa nozaudēšanu vai sabojāšanu 70 eiro.
* Slēpojuma dalībniekiem tiek dots kopējs starts vienlaicīgi. Dalībnieki uz startu tiek nostādīti pa vecuma grupām. Atkarībā no dalībnieku skaita starta kārtība var tikt mainīta.
* Slēpojumi notiek pēc izvēles brīvajā vai klasikas stilā. Distancē jādod ceļš ātrāk slēpojošiem dalībniekiem pēc pirmā pieprasījuma. Ja dalībnieks neveic pilnu marķēto apli, viņš tiek diskvalificēts.
* Ja dalībnieks pārtrauc slēpojumu pirms kontrollaika signāla beigām, viņam ir jānodod numurs un čips kontroltiesnesim.
* „Gimeņu grupā” komandu veido **neierobežots dalībnieku skaits no vienas ģimenes**, kas ir jānorādā pie dalībnieku/komandas reģistrācijas. Ģimenes komandas veidošanas piemēri: 1) vīrs+sieva+bērni+mazbērni; 2) ģimenes brāļi un/vai māsas. „Gimeņu grupā” kopvērtējums tiek noteikts summējot visu komandas dalībnieku veikto distanci.
* Nepārvaramas varas apstākļu gadījumā, atsevišķu sacensību posmu datums var tikt mainīts, par to paziņojot e-pastos un internetā ne vēlāk kā 1 dienu iepriekš.

**Svarīgi zināt:**Izvēlaties laika apstākļiem atbilstošu apģērbu. Ņemot vērā noteiktos Covid-19 izplatības ierobežojumus dzirdināšana slēpojuma laikā ir dalībniekiu pašu ziņā. Gadījumā, ja jums nav atbalsta personāla, tad varat trases malā atstāt savu termosu (marķējiet).

**Vērtēšana**: Slēpojumā kopvērtējumā katrā vecuma grupā tiek vērtēts kopējais noslēpotā distances garums (pilni apļi, kas veikti katra posma kontrollaikā 30 min). Augstāku vietu izcīna tas dalībnieks, kas noslēpojis garāku distanci 4 posmu summā. Ja dalībnieks šķērso finiša līniju pēc noteiktā kontrollaika beigām 30 min, tiek ieskaitīts pēdējais apļu skaits, kas fiksēts šķērsojot apļu/finiša līniju kontrollaikā. Ja 2 vai vairāk dalībniekiem ir vienāds veiktās distances garums jeb apļu skaits, tad savstarpēji tiek ņemts vērā rezultāts (laiks).

**Apbalvošana:**

* 1.-3. vietu ieguvēji kopvērtējumā katrā grupā tiek apbalvoti piemiņas balvām/suvenīriem-medaļām.

**Slēpojuma trases (apļa) shēma**: apļa garums no 0,5 km līdz 1,2 km atkarībā no distances sniega seguma kvalitātes.

Ja laika un sniega apstākļi būs apmierinoši, tad Milzkalna apļu posmi notiks Tukumā Pauzeru pļavas distanču slēpošanas trasē uz dabīgā sniega. Ja kādā no paredzētajiem posmiem laika un dabīga sniega apstākļi būs neatbilstoši sacensību rīkošanai, tad konkrētie Milzkalnu apļu posmi varētu notikt Milzkalnā uz mākslīgā sniega.

Distanču slēpojumus 2022.gadā organizē biedrība Milzkalna apļi, atbalsta Tukuma novada pašvaldība.

Informācija par izmaiņām savlaicīgi tiks ievietota soc. Tīklos un nosūtīti dalībniekiem, kuru e-pasti un vai telefoni organizatoriem būs pieejami.

Uz tikšanos distanču slēpošanas trasē!

Organizatoru vārdā Harijs Lācars;tel.29132321

zinese@inbox.lv