

## Latvijas SKRITUĻSLIDOŠANAS čempionāts 10 km distncē

2015. gada 12. septembris

### SACENSĪBU NOLIKUMS

#### Mērķis

- Veicināt Latvijas pilsētas iedzīvotāju iesaistīšanos aktīvās sporta nodarbībās
- Popularizēt skrituļslidošanas sportu Latvijā
- Paaugstināt Latvijas skrituļslidotāju meistarības līmeni.
- Veicināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.
- Palielināt tūristu skaitu Jūrmalas pilsētā un Latvijā kopumā

#### Organizators

Sacensības organizē SIA „Sporta klubs ASI” sadarbībā ar Latvijas skrituļslidošanas federāciju

#### Distance

Starta/finiša zona atrodas Rīgā, Uzvaras Bulvāris 15, Uzvaras parks

- 10 km (viens 500m aplis , tad 8 apļi x 1.2 km) Sporta distance. Latvijas čempionāts.  
Starts plkst.13:00. Laika limits distances veikšanai 45 minūtes

#### Vecuma grupas Latvijas Skrituļslidošanas čempionātā

Vīrieši		Sievietes	
Grupās kods	Vecuma grupa	Grupās kods	Vecuma grupa
U12V un U14V	2000. -2004.g.	U12S un U14S	2000. -2004.g.
MS/ Elite	1996. – 1974.g.	FS/ Elite	1996. – 1974.g.
MS1/ Master	1975. – 1964.g.	FS1/ Master	1975. – 1964.g.
MS2/ Seniori	1965.g un vecāki	FS3/ Seniori	1965.g un vecākas
Juniori V	1997.-1999.g.	Juniori S	1997.-1999.g.

#### Vecuma grupas SKI- BOX kausa noslēdzošajam posmam

Vīrieši		Sievietes	
Grupās kods	Vecuma grupa	Grupās kods	Vecuma grupa
U6V	2009. –un jaunāki	U6S	2009. –un jaunāki
U8V	2007. – 2008.g.	U8S	2007. – 2008.g.
U10V	2005. – 2006.g.	U10S	2005. – 2006.g.
Fitness V	1999. un vecāki	Fitness S	1999. un vecāki

### **Distances un starta laiks**

U6 -1km, U8-2km, U10- 5km, Fitness- 5km. Starts plkst 12.00 sākot ar jaunāko grupu puīšiem

### **Noteikumi**

- Vīriešiem starts tiek dots atsevišķi no sievietēm ar 30 sek. intervālu
- Sievietes nedrīkst slidot aiz vīriešiem vienā vagonā.

### **Vērtēšana un apbalvošana**

1. Absolūtais vērtējums - vīrieši sievietes 1.vieta - kauss
2. Pirmās 3.vietas grupās ar diplomiem un medaļām.

Galvenais tiesnesis un sacensību rīkotājs

Andris Krauja (m.t. 29469228)

Dainis Krauja (m.t. 26192145)