

# SKI BOX BALVU IZCĪŅA SKRITUĻSLIDOŠANĀ 2016

## N O L I K U M S

### 1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt skrituļslidošanas sporta veidu visu vecuma grupu vidū. Veicināt lietderīgu un fiziski aktīvu brīvā laika pavadīšanu. Nodrošināt regulāras skrituļslidošanas sacensības un noskaidrot labākos skrituļslidotājus Latvijā 2016. gadā.

### 2. Laiks un vieta

Sacensības notiek 2016. gada visas vasaras garumā sekojošos datumos:

1. posms: 12. maijā;
2. posms: 14. jūnijā;
3. posms: 12. jūlijā;
4. posms: 09. augustā;
5. posms: 13. septembrī;

Noslēgums 17. septembrī

plkst. 19:00 – 21:00 Uzvaras laukuma trasē Uzvaras bulvārī 15.

Starta secība garajai distancei, tiek noteikta, tāda pati, kā īsajai distancei. Iespējamās izmaiņas atkarībā no startējošo sportistu skaita. Iespējama grupu apvienošana, par to organizators informē sportistus pirms brauciena.

5. posms 13. septembrī sākums plkst. 18:00, tātad visa programma par 1 stundu ātrāk!

17. septembrī plkst. 12 noslēguma sacensības (Latvijas čempionāts 10km) un apbalvošana, Uzvaras parkā, Uzvaras Bulvārī 15.

### 3. Rīkotāji

Sacensības rīko un vada sporta klubs „ASI” sadarbojoties ar sporta klubu „APEX”, sporta skolu „Arkādijs”, un LSS (Latvijas Slēpošanas savienība)

### 4. Atbalstītāji

Sacensības atbalsta, sporta preču veikals „SKI-BOX”, Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departaments, Eurorisk Latvia, Filter SIA, VEN DEN SIA, Palīdzī.LV, AERODIUM, NOKIAN TYRES, Infoski.lv

### 5. Sacensību dalībnieki

Dalība sacensībās ir atklāta un var piedalīties visi interesenti, kuri apguvuši skrituļslidošanas iemaņas, un ir spējīgi bez vecāku vai citu apkārtējo cilvēku palīdzības veikt distanci. Ja sportistam tiek sniegta palīdzība no skatītāju vai citu sportistu vidus, tad sportistam var tikt izteikts brīdinājums vai diskvalifikācija.

### Dalībnieki tiks vērtēti sekojošās vecuma grupās:

U6 grupa 2010. gadā dzimušie un jaunāki (zēni un meitenes)

U8 grupa 2008. – 2009. gadā dzimušie (zēni un meitenes)

U10 grupa 2006. – 2007. gadā dzimušie (zēni un meitenes)

U12 grupa 2004. – 2005. gadā dzimušie (zēni un meitenes)

U14 grupa 2002. – 2003. gadā dzimušie (zēni un meitenes)  
J grupa 1998. – 2001. gadā dzimušie (zēni un meitenes)  
P V grupa 1997. – 1977. gadā dzimušie (vīrieši)  
P S grupa 1997. – 1977. gadā dzimušās (sievietes)  
M V grupa 1976. gadā dzimušie un vecāki (vīrieši)  
M S grupa 1976. gadā dzimušās un vecākas (sievietes)  
U8 grupa 2008.- 2009. gadā dzimušie (zēni un meitenes) FITNESA GRUPA  
U10 grupa 2006. – 2007. gadā dzimušie (zēni un meitenes) FITNESA GRUPA  
U12 un U14 grupa 2005. – 2002. gadā dzimušie (zēni un meitenes) FITNESA GRUPA  
PV un PS grupa 2001.- 1977. - FITNESA GRUPA  
SV un SS grupa 1976. – un vecāki.

## 6. Programma

Visiem vecuma grupu dalībniekiem ir jāveic īsā un garā distance. Distances garums un distances virziens var mainīties katrā posmā. Īsā distance no 0.2 km – 1km, garā distance no 1 km – 10km.

## 7. Sacensību noteikumi

- Visiem dalībniekiem sacensībās obligāti jālieto aizsargķiveres! Ieteicami elkoņu, ceļu un delnu aizsargi.
  - Par dalībnieku drošību un veselības stāvokli atbild to pārstāvošās skolas, klubi un organizācijas, individuālos dalībniekus – paši sportisti, nepilngadīgos – to vecāki, apstiprinot to ar savu parakstu saņemot numuru sekretariātā.
  - Nozaudēta sacensību čipa gadījumā, sods 50 Eur.
  - Sacensībās nedrīkst pielietot spēka vai kontakcīņas paņēmienus, tādejādi padarot nedrošu sacensību norisi sev un citiem dalībniekiem. Par tīšu traucēšanu apdzīšanas manevram sportists no tiesnešu puses var saņemt aizrādījumu vai diskvalifikāciju.
- Protesti tiek pieņemti 20 min pēc pēdējā finišējušā, iemaksājot 20 eur sekretariātā.

## 8. Vērtēšana

Katrā posmā vērtē īsās un garās distances atsevišķus rezultātus (punktus)!

Visu finišējušo dalībnieku rezultāti tiek apkopoti datu bāzē sezonas kopvērtējuma tabulas sastādīšanai. Kopvērtējumā no pieciem posmiem tiek vērtēti katra dalībnieka četri labākie atsevišķie īsajā un garajā distancē. Ieskaiti kopvērtējuma tabulā nodrošina piedalīšanās vismaz trīs īsajās un trīs garajās distancēs. Vienādas punktu summas gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš ir uzrādījis augstāku rezultātu pēdējā posma garajā distancē.

Kopvērtējumā vērtēs četrus labākos īsās un garās distances rezultātus.

Fitnessa klasē piedalās slidotāji tikai ar Fitnessa klases slidām, ar ko saprot, slidas, kuras ir ar augsto slidzābaku un ritenīšu lielumu ne lielāku, kā 110mm. **Sacensību organizators rekomendē Fitnessa klases 2015. gada sezonas godalgoto vietu ieguvējus startēt Sporta grupas ieskaitē, tādejādi veicinot Fitnessa klases konkurenci.**

Bērni (U6,U8 un U10) piedalās ar slidām, kuras nepārsniedz 80mm ritenīšu diametru un slidzābaks ir plastmasas vai mīkstais, bet ar noteikumu- augstais virs potītes.U12 un U14 Fitnessa klases dalībnieki startē pēc pieaugušo grupu noteikumiem (Fitnessa zābaks un max. 110mm) Sacensību organizatori ir tiesīgi lemt, par atsevišķu sportistu pievienošanu citai sacensību klasei, ja kādu iemeslu sacensību dalībnieks neatbilst sevis izvēlētajai starta grupai.

Punktu piešķiršanas sistēma:

1.vieta 100 p-ti	7.vieta 36	13.vieta 20	19.vieta 12	25.vieta 6
2.vieta 80	8.vieta 32	14.vieta 18	20.vieta 11	26.vieta 5
3.vieta 60	9.vieta 29	15.vieta 16	21.vieta 10	27.vieta 4

4.vieta 50    10.vieta 26    16.vieta 15    22.vieta 9    28.vieta 3  
5.vieta 45    11.vieta 24    17.vieta 14    23.vieta 8    29.vieta 2  
6.vieta 40    12.vieta 22    18.vieta 13    24.vieta 7    30.vieta 1 p-ts

### 9. Apbalvošana

Katrā posmā 1.-3.vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem (saņemt varēs nākošajā posmā). Sezonas kopvērtējumā 1.-3.vietu ieguvējus visās vecuma grupās (meitenes un zēnus atsevišķi) apbalvo ar rīkotāju un atbalstītāju sarūpētām balvām, kausiem un diplomiem. 4.-6. vietu ieguvējus ar diplomiem. Labākajiem dāvanu kartes veikala Ski-Box! Ieskaiti nodrošina vismaz 3 starti sezonā garajā un īsajā distancē.

### 10. Pieteikumi un reģistrācija

Pieteikšanās sacensībām online reģistrēšanās sistēmā mājaslapā [www.sk-asi.lv](http://www.sk-asi.lv), [www.apexski.lv](http://www.apexski.lv) un [www.infoski.lv](http://www.infoski.lv) līdz katra mēneša sacensību posma otrdienai plkst. 10.00  
Reģistrēšanās sacensību norises vietā ne vēlāk kā 30 min. pirms sava starta! Reģistrācija sāksies no plkst.18:00!

### 11. Dalības maksa

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz organizatori.

Ar iepriekšēju pieteikumu online sistēmā:

U6 grupās startējošajiem dalības maksa nav (Online)

U8, U10, U12, U14, J grupā startējošajiem dalības maksa ir 2,00 Eur (Online).

P un M grupās startējošajiem dalības maksa ir 5.00 Eur (Online).

Piesakoties uz vietas, dalības maksa dubultojas:

U6, grupai startējošajiem dalības maksa ir 2,00 Eur (reģistrējoties uz vietas).

U8, U10, U12, U14, J grupā startējošajiem dalības maksa ir 4,00 Eur (reģistrējoties uz vietas).

P un M grupās startējošajiem dalības maksa ir 10 Eur (reģistrējoties uz vietas).

Veicot samaksu 1. Posma reģistrācijā par visiem posmiem, viens posms tiek ieskaitīts bez maksas!

### 12. Informācijai

Papildus informācijai vai neskaidrības jautājumos jautāt sacensību organizatoriem:, Andrim Kraujam pa e-pastu: [andris@sk-asi.lv](mailto:andris@sk-asi.lv), mob: 29469228, Dainim Kraujam pa e-pastu: [dainis@sk-asi.lv](mailto:dainis@sk-asi.lv), mob: 26192145. Kristīnei Cerai pa e-pastu: [kristineposka@gmail.com](mailto:kristineposka@gmail.com), mob: 29229022  
Informatīvie atbalstītāji un sacensību rezultāti būs pieejami sekojošās interneta mājaslapās: [www.sk-asi.lv](http://www.sk-asi.lv) [www.ski-box.lv](http://www.ski-box.lv) [www.apexski.lv](http://www.apexski.lv) [www.infoski.lv](http://www.infoski.lv)

Sacensību laikā darbosies skrituļslidu noma, skrituļslidu testi un piedāvājumu telts !

