

LATVIJAS SLĒPOŠANAS SAVIENĪBA
Rīko semināru kalnu slēpošanas treneriem un citiem interesentiem

Kalnu slēpošanas aktualitātes un noteikumi, inventārs, slēpju sagatavošana, sporta psiholoģija un antidopings

Semināra laiks: Rīgā, 2013.gada 11.novembrī

Semināra vieta: Viesnīcas Days Hotel Rīga VEF telpās, Brīvības iela 199c, Rīga

Semināra programma:

09.00 - 10.15 **Dinārs Doršs** - Latvijas izlases galvenais treneris kalnu slēpošanā, LSS atbildīgais par kalnu slēpošanu

Aktuālie jautājumi starptautisko sacensību noteikumos. Interaktīvs darbs grupās.

NB! *Dalībniekiem jābūt līdzī kalkulatoram, ICR noteikumiem un FIS Points Rules noteikumiem, lejuplādētā vai drukātā versijā. Noteikumus var lejuplādēt: http://www.fis-ski.com/mm/Document/documentlibrary/AlpineSkiing/03/29/54/ICR_16.07.13.clean_English.pdf (ICR angļu valodā).*

http://www.fis-ski.com/mm/Document/documentlibrary/AlpineSkiing/03/29/55/AIRulRus12_Neutral.pdf (ICR krievu valodā).

http://www.fis-ski.com/mm/Document/documentlibrary/AlpineSkiing/02/06/69/FisptsEdition11314_v6_complett_Neutral.pdf (Rules for FIS points, noteikumi).

10.25 - 11.30 **Dinārs Doršs** – Latvijas izlases galvenais treneris kalnu slēpošanā, LSS atbildīgais par kalnu slēpošanu.
Treniņu video, analīze, piemēri.

11.30 - 13.30 **Dzintars Melters, FansProSport** - Holmenkol un Rossignol pārstāvji Latvijā
SnowGlide Tools un Rossignol jaunumi, slēpju sagatavošana - praktiskā un teorētiskā nodarbība

14.30 - 16.30 **Lāsma Lapiņa** – psihologs, Latvijas Sporta psiholoģijas asociācijas valdes locekle
Konflikti sportā (to cēloņi un risināšanas veidi).

16.30 - 18.00 **Gatis Berķis** – Valsts sporta medicīnas centra Antidopinga nodaļa
"Antidopinga aktualitātes, noteikumi un procedūras."

Semināra dalībnieki saņems kvalifikācijas paaugstināšanu apliecināšu sertifikātu, kas būs derīgs sporta speciālistu sertifikācijai!

Semināriem lūdzam pieteikties iepriekš. Pieteikumus sūtīt pa e-pastu uz: info@infoski.lv

Lūdzam informēt par semināru sporta skolu un sporta klubu trenerus, kā arī citus interesentus.