

Arī pikošanās skaitās

Sniegs šogad lutina, tāpēc ir īstais brīdis izbaudīt tā sniegtos priekus. Šajā svētdienā visā Latvijā būs iespēja apmeklēt dažādus pasākumus par godu Pasaules sniega dienai.

Anna Bondare aicina ikvienu izkāpt no virtuālās vides, lai apjaustu, cik labi ir tur – ārā

Diāna Eisaka, foto - Alvars Liepiņš

Kas interesants slēpjas aiz Pasaules sniega dienas?

Pasaules sniega diena ir Starptautiskās Slēpošanas federācijas ikgadējs sniega festivāls bērniem un ģimenēm, kas vienlaicīgi notiek dažādās vietās pasaulē. Katru gadu šie svētki tiek svinēti janvāra trešajā svētdienā, un šis jau būs sestais svētku atzīmēšanas gads. Organizatoru galvenais mērķis ir visiem dalībniekiem dot iespēju nodarboties ar visdažādākajām aktivitātēm uz sniega un izmēģināt kaut ko pilnīgi jaunu.

Tādējādi cenšoties radīt prieku, patīkamas atmiņas, kas būtu iedvesma turpināt nodarboties ar ziemas aktivitātēm arī nākotnē. Varbūt kādam tas kļūs par ikdienu, veselīga dzīvesveida sastāvdaļu, jaunu hobiiju vai aizraušanos. Mēs vēlamies nodot šo ziņu un parādīt visas tās iespējas, ko var realizēt ziemā uz sniega. Ka ir aizraujoši doties ārā – vienalga, vai ir minus grādi, vai laiks ir lietaināks. Kā saka, ja ir pareizais apģērbs, arī laikapstākļi nekādā ziņā netraucē.

Ir bijis tā, ka Sniega diena jāatzīmē bez sniega?

Katru gadu ar nepacietību gaidām laikapstākļu prognozi, jo to mēs nevaram ietekmēt. Katru gadu arī saņemam jautājumu no organizatoriem – ko darīt, ja līs lietus, ja nebūs sniega? Vienmēr saku, ka mums jāplāno pasākumi ar domu, ka sniegš būs un varēs izpildīt maksimālo programmu uz sniega un ledus. Tomēr katram gadījumam jāsaģatavo plāns B, ja nu tiešām ārā gāž lietus. Pirms diviem gadiem lietus lija aumaļām, tomēr organizatori atrada citas radošas pieejas. Sporta zālēs no avīzēm veidoja pikas un taisīja pikošanās čempionātus.

Sniega dienu svin arī Āfrikā, kurā ir plus 30 grādu un cilvēki varbūt nekad dzīvē nav redzējuši sniegu. Viņi attiecīgi šīs aktivitātes imitē, pielāgo un sapņo, ka varbūt kādreiz bērni ieraudzīs sniegu. Viņiem ir snoborda dēļi, ar kuriem slidināties pa smilšu kalniem. Mēs varam būt ļoti priecīgi un lepnī, ka mums ir ziema un varam uzvilkt slēpes, slidas, varam paņemt ragaviņas un izbaudīt. Sniega diena nav sacensība. Tie



ir tādi paši svētki kā Līgo vai Ziemassvētki. Ja tajā dienā laikapstākļi ir tiešām nežēlīgi, vismaz bērniem informatīvi var pastāstīt kaut ko vairāk par ziemas sporta aktivitātēm. Mūsdienu tehnoloģiju laikmetā bērni biežāk nosēž visu dienu pie planšetdatoriem nekā dodas ārā pasportot.

Viņi slēpo un spēlē hokeju virtuāli.

Mūsu mērķis ir bērņus dabūt ārā no mājām un parādīt, ka ziemā var spēlēt daudz interesantu spēļu un rotaļu.

Ko var nosaukt par istām sniega aktivitātēm? Sniega vīra veļšana skaitās?

Jā. Pikošanās, ragaviņu vilkšana, šūkšana pa kalnu. Pilnīgi viss, ko izdoma atļauj.

Latvijas Sniega diena izceļas uz citu valstu fona?

Šogad 42 valstis atzīmē Sniega dienu, rīkojot aptuveni 500 pasākumu. Latvijas Slēpošanas federācija aicina visas pašvaldības pieteikties organizēt Sniega dienas pasākumus savā pilsētā, piemēram, skolās, bērnudārzos, sporta bāzēs. Šogad mums tiešām ir patīss prieks, redzot, ka pasākumu un provizoriskais dalībnieku skaits ir audzis. Konkrētāk, 173 pasākumi sola pulcēt apmēram 30 tūkstošu dalībnieku. Un ir rekordliels skaits. Divus gadus pēc kārtas pēc pasākumu norises vietu skaita ierindojāmies otrajā vietā pasaulē aiz Norvēģijas, kas ir ziemas sporta veidu lielvalsts.

Kas jāņem līdzi?

Galvenais noteikti ir apģērbties, lai pašam ir komfortabli, silti un ērti kustēties. Protams, vajadzēs cimds, šalli un cepuri, pārējais ir brīvs domu lidojums, ņemot vērā, kurš pasākums tiks apmeklēts. Vietām sniega inventārs būs pieejams. Piemēram, *Purvu bridēji* piedāvās izmēģināt sniega kurpes.

Jums pašai ziema ir mīļākais gadalaiks?

Nepārprotami. Tā bijis vienmēr, jo pati esmu cieši saistīta ar ziemas sporta veidiem. Jau kopš piecu gadu vecuma braucu ar kalnu slēpēm. Esmu nodarbojusies ar kalnu slēpošanas sportu, un bijusi arī iespēja pārstāvēt valsti sacensībās. Šobrīd māsa aktīvi sporto un slēpo ar labiem panākumiem. Pricējās par katru dienu, kad Latvijā ir sniegš un iespēja paslēpot. Esmu priecīga par katru bērnu, par katru jaunieta, kurš iziet ārā un nodarbojas ar sportu. ●