

APSTIPRINU

Aizkraukles novada sporta centrs

Vadītājs: V. Padoms

2022. gada 10. oktobrī



## NOLIKUMS

### PLAVIŅU SLĒPOTĀJU KROSS

#### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Mērķis popularizēt aktīvu dzīves veidu Pļaviņu pilsētas un apkārtnes novadu iedzīvotāju vidū.
- 1.2. Noskaidrot godalgoto vietu ieguvējus krosa disciplīnā dažādās vecuma grupās.
- 1.3. Rast iespēju Pļaviņu un apkārtnes iedzīvotājiem lietderīgi pavadīt brīvo laiku.

#### 2. Laiks un vieta

- 2.1. Slēpotāju kross norisināsies 2022. gada 28. oktobrī.
- 2.2. Sacensību atklāšana plkst. 10:00.
- 2.3. Sacensības norisināsies biatlona bāzē "Jankas", Aiviekstes pag., Aizkraukles novads.
- 2.4. Sacensību norises laiks 10:00

#### 3. Programma

- No plkst. 10:00 – 11:30 reģistrēšanās un numuru izņemšana.
- Plkst. 11:45 starts pirmsskolai 500m distancē bez laika kontroles.
- Plkst. 12:00 intervālu starts ar laika kontroli.

#### 4. Sacensības organizē

- 4.1. Aizkraukles novada sporta centrs sadarbībā ar Latvijas slēpošanas federāciju.

4.2. Sacensību tehniskais direktors – Jānis Eiduks, tel. 26171250

4.3. Atbildīgais par sacensību norisi – Artūrs Rudzītis, tel. 25150562, e-pasts:  
[arturs.rudzitis@aizkraukle.lv](mailto:arturs.rudzitis@aizkraukle.lv)

## 5. Starta kārtība

Pirmsskola startē bez laika kontroles.

Dalībnieki startē atbilstoši savai vecuma grupai ar individuālo startu.

## 6. Dalībnieku raksturojums

6.1. Sacensībās drīkst piedalīties ikviens interesants.

6.2. Vecuma grupu raksturojums:

Grupa		Dzimšanas gads	Distances garums
Vīrieši	V	2003.-1983. gads	5km
Jaunieši	V18	2004.-2005 gads	5km
Sievietes	S	2003.-1983. gads	3km
Jaunietes	S18	2004.-2005 gads	3km
Jaunieši	V16	2006.-2007. gads	3km
Jaunietes	S16	2006.-2007. gads	2km
Jaunieši	V14	2008.-2009.gads	2km
Jaunietes	S14	2008.-2009.gads	1km
Jaunieši	V12	2010.-2011. gads	1km
Jaunietes	S12	2010.-2011. gads	1km
Bērni	V10	2012. -2015. gads	1km
Bērni	S10	2012. -2015. gads	1km
Pirmsskola	V6	2016. gads un jaunāki	500m
Pirmsskola	S6	2016. gads un jaunāki	500m
Veterāni	V40	1982.-1973. gads	5km
Veterānes	S40	1982.-1973. gads	3km
Veterāni	V50	1972.-1963. gads	3km
Veterānes	S50	1972.-1963. gads	2km
Veterāni	V60	1962. gadā dzimuši un vecāki	2km
Veterānes	S60	1962. gadā dzimuši un vecākas	1km

## **7. Informācija par pieteikšanos**

- 7.1. Dalība sacensībās ir bezmaksas reģistrējoties iepriekš.
- 7.2. Reģistrēšanās [infoski.lv](http://infoski.lv) mājas lapā līdz 2022. gada 26. oktobrim.
- 7.3. Sacensību dienā no plkst. 10:00 – 11:00. Dalības maksa – 5 eiro.

## **8. Apbalvošana**

- 8.1. 1. – 3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām un piemiņas balvām.
- 8.2. 500 metru skrējēji tiek apbalvoti ar piemiņas medaļām.
- 8.3. Vīrieši, kuri skrien 5km, un sievietes, kuras skrien 3km, absolūtajā vērtējumā tiek apbalvoti ar nopelniem bagātā slēpotāja I. Vītola piemiņas balvām.

## **9. Īpašie nosacījumi**

- 9.1. Visiem dalībniekiem, klātesošajiem pasākuma norises vietā jāievēro sabiedrībā pieņemtas ētikas normas.
- 9.2. Reģistrējoties krosam dalībnieks, vai viņa likumīgais pārstāvis uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli, kā arī apliecina, ka iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto publicēšanai dažādās platformās. Organizators neatbild par sacensību laika gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.