

# Pļaviņu novada Slēpotāju kross

## Nolikums

### Vieta un laiks:

2019. gada 20. oktobris, Pļaviņu novada slēpošanas – biatlona bāze “Jankas – Jaujas”

### Programma:

no plkst. 10.45 līdz plkst. 11.45 reģistrācija, numuru izņemšana.

plkst. 11.45 starts pirmsskolēniem 500 m distancē bez laika kontroles,

plkst. 12.00 intervālu starts distancēs ar laika kontroli.

### Starta kārtība:

Dalībnieki startē sacensībās atbilstoši savai vecuma grupai ar individuālo startu (starta intervāls 30 sekundes). Starta protokols tiks publicēts [www.plavinunovads.lv](http://www.plavinunovads.lv) līdz 19. oktobra plkst. 12.00

### Dalībnieki:

Sacensībās var piedalīties visi interesenti sekojošās vecuma grupās:

	V (zēnu, vīriešu grupas)	Distances garums	S (sieviešu, meiteņu grupas)	Distances garums
Pirmsskolēnu skrejiens bez laika kontroles (2012. gadā dzimuši un jaunāki)		500 m		
2010.g.dz. un jaunāki	V10	1 km	S 10	1 km
2008.-2009.g. dz.	V12	1 km	S 12	1 km
2006. - 2007.g.dz.	V14	2 km	S 14	1 km
2004. - 2005.g.dz.	V16	3 km	S16	2 km
2002. - 2003.g.dz.	V18	5 km	S18	3 km
1981. - 2001.g.dz.	V	5 km		
1986. - 2001.g.dz.			S	3km
1966. - 1980.g.dz.	V40	5 km		
1976. – 1985. g.dz.			S 35	3 km
1965.gadā dzimušie un agrāk	V55	3 km		
1975.gadā dzimušās un agrāk			S 45	2 km

### Organizators:

Pļaviņu novada dome sadarbībā ar Latvijas Slēpošanas federāciju. Galvenais tiesnesis Rasa Siliņa ([rasa.silina@plavinas.lv](mailto:rasa.silina@plavinas.lv), tel. Nr. 25661300).

### Apbalvošana:

500 m skrējiena dalībnieki, neatkarīgi no uzrādītā rezultāta, tiks apbalvoti ar suvenīrmedaļām. Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām. Vīriešiem, kas skrien 5 km distanci un sievietēm, kas skrien 3 km distanci, absolūtajā vērtējumā tiks pasniegta leģendārā slēpotāja un trenera Imanta Vītola piemiņas balva.

**Pieteikšanās sacensībām** elektroniski līdz 17. oktobrim [www.plavinunovads.lv](http://www.plavinunovads.lv)

**Dalība pasākumā bez maksas.**

**Reģistrējoties [www.plavinunovads.lv](http://www.plavinunovads.lv) vai sacensību vietā, Dalībnieki uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli (par bērnu un jauniešu līdz 18 gadiem veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji), kā arī apliecina, ka ir iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto un video izmantošanai sacensību mārketinga un reklāmas aktivitātēs.**

**Organizatori neatbild par sacensību laikā gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.**