

Latvijas Ārstu biedrības, Latvijas Sporta federāciju padomes un Sporta izglītības aģentūras
KONFERENCE

sporta skolotājiem un bērnu un jauniešu treneriem

SPORTS, FIZISKĀ SLODZE UN BĒRNU UN JAUNIEŠU VESELĪBA

2016. gada 1. aprīlī

Starptautiskajā izstāžu centrā "Ķīpsala", Ķīpsalas ielā 8, Rīgā
Sākums plkst. 13.00, reģistrācija no plkst. 11.00

13.00	Muskulatūras disbalansa ietekme uz cilvēka ķermeni Atis Grundmanis, sporta ārsts
13.30	Veselīga sporta telpa Ivars Vanadziņš, RSU Darba drošības un vides veselības institūta direktors
14.00	Āda un sports Anda Apine, dermatoloģe
14.20	Sports un sirds veselība bērniem un jauniešiem Profesore Ingūna Lubaua, bērnu kardioloģe
14.50	<i>Diskusijas</i>
15.00	15 min kafijas pauze
15.15	Bērna stāja un tās ietekme uz vispārējo veselību Viktors Vestermanis, ķirurgs
15.45	Bērns ar sāpēm locītavās Profesore Valda Staņēviča, bērnu reimatoloģe
16.15	Raksturīgākās sporta traumas jauniešiem Zane Pavāre, traumatoloģe, ortopēde
16.45	Konkvences ap „Mildronāta” lietošanu sportistiem Pēteris Apinis, veselības aprūpes vadības ārsts
17.15	Sporta skolotāja/trenera loma bērna izglītošanā par drošu aktīvo atpūtu pie ūdens Aivars Platonovs, Latvijas Peldēšanas federācijas ģenerālsēkretārs
17.40	Pareizs uzturs un sports Diāna Lagzdīņa, dietoloģe

Konferences programmā iespējamas nelielas izmaiņas.

Par dalību konferencē treneriem un sporta skolotājiem Sporta izglītības aģentūra ieskaita **7 stundas**; ārstniecības personām tiek piešķirti **5 medicīniskās tālākizglītības punkti**.

APLIECĪBAS konferences dalībniekiem tiks **IZSNIEGTAS TIKAI KONFERENCES DIENĀ** pēc pēdējās lekcijas.

DALĪBAS MAKSA: 10.00 EUR visiem dalībniekiem (iekļaujot izstādes apmeklējumu).

Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.

REĢISTRĒŠANĀS KONFERENCEI notiek elektroniski Latvijas Ārstu biedrības mājaslapā www.arstubiedriba.lv sadaļā *Konferences* vai, iekopējot pārlūkprogrammā LĀB kursu sistēmas adresi <http://lab.netcard.lv>, sadaļā *Konferences* pretī izvēlētais konferences nosaukumam spiežot izvēlni *Pieteikties*.

INFORMĀCIJA – Latvijas Ārstu biedrības izglītības projektu daļā, tālr. 67240428, vai pa e-pastu konference@arstubiedriba.lv, kā arī www.arstubiedriba.lv.