

Distanču slēpošanas 2x30km divu cilvēku stafetē SACENSĪBU NOLIKUMS

Vispārēja informācija: www.nesedimajas.lv

Norises laiks: 12. februāris 2012. gads

Norises vieta: Zilokalnu slēpošanas trase, Ogre

Organizatori: Biedrība „Nesēdi Mājās”

1. Sacensību mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt distanču slēpošanu kā visiem pieejamu aktīvās atpūtas un sporta veidu.
2. Noskaidrot stiprākās komandas 2x30 kilometrus garā stafetes braucienā.
3. Labi pavadīt laiku kopā ar aktīviem cilvēkiem.

2. Trase

- 2.1. Sacensību trase ir aplveida, marķēta visā tās garumā. Visā trases garumā iespējams slēpot gan brīvajā, gan klasiskajā stilā.
- 2.2. Viena apla garums ir aptuveni 3km.

3. Komandas, pieteikšanās

- 3.1. Sacensības notiek vīriešu un mix grupās. Katrā komandā ir divi dalībnieki. Dalībniekiem, kuri vēl nav sasnieguši 18 gadu vecumu, pirms starta jāiesniedz organizatoriem rakstiska vecāku atļauja. Dalībnieks var pieteikties un startēt tikai vienā komandā.
- 3.2. Līdz reģistrācijai starta vietā, iepriekš saskaņojot ar sacensību organizatoriem drīkst nomainīt ne vairāk kā vienu komandas dalībnieku.
- 3.3. Viena komandas dalībnieka diskvalificēšana sacensību laikā gadījumā, tiek diskvalificēta visa komanda.
- 3.4. **Komandu dalības iepriekš pieteikšanās veicama līdz 09.02.2012.** Pieteikties sacensībām var aizpildot “on-line” pieteikuma anketu, kas atrodama www.nesedimajas.lv, vai arī Nesēdi Mājās slēpju nomā, Ogre, Malkalnes 26 . Sīkāka informācija par pasākumu rakstot uz e-pastu info@nesedimajas.lv, vai zvanot pa tālruni- +371 26568325.
- 3.5. Komanda skaitās pieteikta ar brīdi, kad organizatori ir saņēmuši korekti aizpildītu pieteikuma anketu, kā arī iemaksāta dalības maksa.
- 3.6. Personīgi pieteikuma anketā dalībnieki parakstās pirms starta. Parakstot pieteikuma anketu dalībnieki apliecina, ka paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un apdrošināšanu, apņemas nepārkāpt sacensību Nolikumu un necelt pretenzijas pret organizatoriem par iespējamām traumām vai ekipējuma bojājumiem, kas radušies paša dalībnieka vainas, pārslodzes vai apstākļu nenovērtēšanas dēļ.
- 3.7. Dalības maksa:
 - 3.7.1.dalības maksa – 10 LVL (desmit lati) no komandas (līdz 2012.gada 09.februārim) piesakoties “on-line” kā arī Nesēdi mājās slēpju nomā, Ogre, Malkalnes 26.;
 - 3.7.2.dalības maksa sacensību norises dienā – 15 LVL (piecpadsmit lati) no komandas (2012.gada 12.februārī);

3.7.3.dalības maksa jāpārskaita uz šeit norādītajiem rekvizītiem:

Biedrība “Nesēdi mājās”

Reģ. Nr 40008170651

Konts: LV58HABA0551032640152

Mērķis: norādīt komandas nosaukumu un grupu, kurā startē.

3.7.4.dalības maksā ietilpst: numuri, pirmā medicīniskā palīdzība (nepieciešamības gadījumā), dalībnieku nometne, balvu fonds, citi organizatoriski izdevumi;

3.7.5.ja komanda no startēšanas sacensībās atsakās pēc 05.02.2012., dalības maksa komandai netiek atmaksāta.

3.8. Komandai jānodrošina obligātais pirmās nepieciešamības priekšmetu sarakstā "Komandas ekipējums"(slēpes, nūjas, atbilstošs apģērbs), bez kura komanda netiek pieļautai dalībai sacensībās.

4. Starti

4.1. Sacensību centra atrašanās vieta tiek publicēta www.nesedimajas.lv.

4.2. Komandu reģistrācija starta sacensību dienā ir no plkst. 10:20 – 11:00.

4.3. Reģistrējoties komandas saņem dalībnieku numurus atbilstoši pieteikšanās secībai. Komandas numuru dalībnieks piestiprina pie apģērba redzamā vietā uz krūtīm. Sacensību laikā, kamēr komandas dalībnieks ir distancē, dalībnieka numurs nedrīkst būt aizsegts un tam ir jābūt labi redzamam.

4.4. Komandu dalībnieku sapulce no plkst. 11:00 – 11:15. Dalībnieku piedalīšanās tajā nav obligāta, bet ir ļoti vēlama.

4.5. Komandu dalībnieki, kuri veic pirmo apli plkst.11:25 pulcējas pie starta līnijas.

4.6. Starti abām klasēm tiek dots plkst. 11:30.

4.7. Nokavējušās komandas tiek pieļautas startam līdz plkst. 12:00.

5. Sacensību gaita

5.1. Sacensību norises laikā trasē atrodas ne vairāk par vienu dalībnieku no katra komandas.

5.2. Komandu dalībnieki drīkst veikt maiņu tikai starta– finiša zonā. Komandu dalībnieki savstarpēji veic maiņu skaitu un biežumu, kā arī viena dalībnieka nobraukto aplu skaitu izvēlās brīvi pēc saviem ieskatiem. Maiņas veikšanas laiks nav ierobežots. Ārpus starta-finiša zonas komandu dalībnieku maiņa ir aizliegta un izraisa komandas diskvalifikāciju.

5.3. Komandas dalībnieku maiņu fiksē tiesneši, kas atrodas starta-finiša zonā.

5.4. Komandu mērķis ir pēc iespējas ātrāk veikt 2x30km garo distanci.

5.5. Dalībnieku atpūta un ēdināšana ir atļauta ārpus starta-finiša zonas.

5.6. Atrodoties trasē, dalībniekam ir aizliegta jebkāda palīdzība no malas.

5.7. Līdzjutēju atrašanās starta-finišā zonā ir kategoriski aizliegta.

5.8. Komandām aizliegts maršrutā atstāt aiz sevis sadzīves atkritumus.

6. Finišs

6.1. Finišs ir starta-finiša zonā.

6.2. Sacensības finišē ar brīdi, kad kāda no komandām ir sasniegusi nepieciešamo aplu skaitu, kas kopsummā veido 60km, vai tiek sasniegtas sacensību kontrollaika beigas.

- 6.3. Aplis, kurā kāda no komandām sasniedz 60km atzīmi, ir finiša aplis arī pārējām komandām.
- 6.4. Ja līdz kontrollaika beigām neviena komanda nav sasniegusi 60km, rezultātu nosaka pēc līdz tam veiktā kilometru (apļu) skaita.
- 6.5. Komandas ar vienādu nobraukto apļu skaitu tiek vērtētas pēc tā, kādā secībā attiecīgās komandas ir veikušas pēdējo apli un finišējušas.
- 6.6. Katras komandas dalībniekam, kurš finiša līniju ir šķērsojis pēc plkst. 15.30 aplis netiek ieskaitīts.

7. Apbalvošana

- 7.1. Uzvarētāju apbalvošana notiek 20 minūtes pēc trešās komandas finiša. Pirmās, otrās un trešās vietas ieguvēji vīriešu un jauktajā ieskaitē tiek apbalvoti ar diplomiem un balvām. Sacīkšu organizatori var piešķirt balvas arī īpašās nominācijās pēc saviem ieskatiem.
- 7.2. Dalījums vīriešu un jauktajā grupā tiek ieviests, ja katrā konkrētajā grupā konkurējošo skaits sasniedz vismaz trīs komandas.
- 7.3. Protesti un iebildumi iesniedzami 15 minūšu laikā pēc sacensību finiša, rakstiskā veidā. Protesta un iebildumu gadījumā sacīkšu organizatori izskata tikai viena komandas pārstāvja (komandas kapteiņa) viedokli. Protesti un iebildumi, kas tiek iesniegti pēc termiņa beigām, netiek izskatīti.

8. Nolikuma izmaiņas

Sacīkšu organizatori patur tiesības veikt nelielas izmaiņas sacensību nolikumā un gaitā, par to savlaicīgi informējot komandu pārstāvjus (kapteiņus).