

Nolikums SSK Bebra balvu izcīņai distanču slēpošanā 2013

Mērķis un uzdevumi:

Popularizēt slēpošanu, noskaidrot labākos kluba un viesslēpotājus. Veselīga dzīvesveida popularizēšana Bebrene pagastā un Ilūkstes novadā

Vieta un laiks:

Sacensības notiek **abos d/slēpošanas soļos** Ilūkstes novada, Bebrene pagasta, „Zeltlapas” – 2.1km kreisajā pusē ceļa posmā Bebrene Aknīste 16.03.2013. Starta plkst. 11.30

Sacensību dalībnieki, grupas, distances, apbalvošana:

1.daļa (plkst.11.30)- visiem 5km ar kopējo startu– pašiem mazākajiem 600m

Jaunieši, jaunietes - 1998.g.- 1995.g. un 1999.g.- 2001.g.

Vīrieši, sievietes - 1994.g.- 1983.g. un 1982.g.-1974.g.

Seniori, seniores - 1982.g.- 1968.g. un 1967.g.-1953.g. un 1952.g. un vecāki

SSK Bebra lielās balvas, kausa izcīņa notiek klasiskajā solī un grupas netiek dalītas, bet 1-3.vietu ieguvēji vīriešiem un sievietēm tiek apbalvoti. **Slidsoļa** tehnikā slēpojošajiem tiek apbalvoti grupu uzvarētāji. **(uz šo attiecas norādītās grupas)**

2.daļa- kombinētās stafetes (apmēram plkst. 13.30)

(stafetes(2x1,5kmx3) sastāda pēc 5km slēpojuma rezultātiem,(pirmo 14 rezultātu īpašnieki) kur vienā komandā startē -1.vieta ar 14 rezultāta īpašnieku ; 2.vieta ar 13 rezultāta īpašnieku u.t.t. Dalībnieki katrs veic 1,5km distanci mainoties ar komandas biedru 3 reizes un katra etapa beigās jāmet mērķi 5 bumbiņās. Par katru netrāpījumu(kļūdu) - 1 soda aplis. Un tikai pēc tam drīkst nodot stafeti komandas biedram. 1.-3. vietu ieguvējas komandas tiek apbalvotas ar balvām. P.S.Ja kāds no 14 labāko rezultātu īpašniekiem atsakās startēt, tad attiecīgi stafešu slēpojumā drīkst startēt 15. rezultāta īpašnieks u.t.t.

3.daļa-

Pēc sacensībām dalībniekiem un pavadošajam personālam karsta auzu pārslu putra vai pīrādziņi un tēja.

Tehniskās telpas: Siltas pārgērbšanās telpas, slēpju gatavošanas telpa un sausā tualete.

Dalībnieku uzņemšana:

Sacensības notiek bez dalības maksas. Izdevumus, kas saistīti ar nokļūšanu uz sacensībām paši sportisti, viņu vecāki vai citi sponsori.

Dalībnieks vai viņu pārstāvošā persona atbild par dalībnieka spējām, veselības stāvokli veikt distances un ievērot sacensību noteikumus.

Lielā balvas izloze:

Piedalās dalībnieki, kuri piedalījušies gan individuālajā gan stafetes slēpojumā.

Pieteikumi:

Ļoti vēlams iesniegt savlaicīgi e-pastā: sskbebra@inbox.lv Mob.t.29470508.

Tādejādi nodrošināsim precīzāku sacensību norisi.

Informācijai:

Laiks tiek fiksēts ar rokas hronometru.

Sacensību organizatori ir tiesīgi mainīt distanču garumu atkarībā no laika apstākļiem,

Un pārcelt sacensību sākumu ne vairāk kā par ½ stundu, vienojoties **pārstāvju sanāksmē plkst.**

10.45