

Nolikums SSK Bebra balvu izcīnai distanču slēpošanā 2012

Mērķis un uzdevumi:

Popularizēt slēpošanu, noskaidrot labākos kluba un viesslēpotājus. Veselīga dzīvesveida popularizēšana Bebrenes pagastā un Ilūkstes novadā

Vieta un laiks:

Sacensības notiek brīvajā solī Ilūkstes novada, Bebrenes pagasta, „Zeltlapas” – 2.1km kreisajā pusē ceļa posmā Bebrene Aknīste 17.03.2012. Starta plkst. 10.00

Sacensību dalībnieki, grupas un distances, apbalvošana:

1.daļa (plkst.10.00)

Jaunieši, jaunietes	- 1997g un jaunāki	3km
Vīrieši, sievietes	- 1996g un vecāki	5km un 3km
Seniori, seniores	- 1971g un vecāki	3km

Sacensības notiek brīvajā solī un 1-3.vietu ieguvēji grupās tiek apbalvoti ar balvām

2.daļa - kombinētās stafetes (apmēram plkst. 11.00)

Stafetes (2x1kmx3) sastāda pēc 5km un 3km slēpojumā, kur vienā komandā startē - 1.vieta ar pēdējo dalībnieku; 2.vieta ar priekšpēdējo dalībnieku u.t.t. Dalībnieki katrs veic 1km distanci, mainoties ar komandas biedru 3 reizes un, katra etapa beigās jāmet mērķi 5 bumbiņas. Par katru netrāpījumu (kļūdu) - 1 soda aplis. Un tikai pēc tam drīkst nodot stafeti komandas biedram. 1.-3. vietu ieguvējas komandas tiek apbalvotas ar SSK BEBRA sarūpētajām balvām.

P.S. Sastādot kombinētās stafetes, tiesneši vadīsies no dalībnieku, mērķu skaita un arī pretendenta uzrādītā rezultāta.(piedalās 16 labāko rezultātu īpašnieki).

3.daļa -

Pēc sacensībām dalībniekiem un pavadošajam personālam karsta auzu pārslu putra vai pīrādziņi un tēja.

Tehniskās telpas: Siltas pārgērbšanās telpas, slēpju gatavošanas telpa un sausā tualete.

Dalībnieku uzņemšana:

Sacensības notiek bez dalības maksas. Izdevumus, kas saistīti ar nokļūšanu uz sacensībām sedz komandējošās organizācija, paši sportisti vai viņu vecāki u.t.t. Dalībnieks vai viņu pārstāvošā persona atbild par dalībnieka spējām, veselības stāvokli veikt distances un ievērot sacensību noteikumus.

Lielā balvas izloze:

Piedalās dalībnieki, kuri piedalījušies gan individuālajā gan stafetes slēpojumā.

Pieteikumi:

Ļoti vēlams iesniegt savlaicīgi e-pastā: sskbebra@inbox.lv, Mob.t.29470508. Tādejādi nodrošināsim precīzāku sacensību norisi.

Informācijai:

Sacensību galvenais tiesnesis V.Puida (juniors) Laiks tiek fiksēts ar rokas hronometru. Sacensību organizatori ir tiesīgi mainīt distanču garumu atkarībā no laika apstākļiem.

SSK BEBRA valdes priekšsēdētājs Andis Puida