

APSTIPRINU:
Gulbenes novada Izglītības,
kultūras un sporta nodaļas vadītājs:

_____A.Šķēls

GULBENES NOVADA DISTANČU SLĒPOŠANAS SACENSĪBU SERIĀLS "BALTĀS TRASES".

NOLIKUMS

I Mērķis un uzdevumi.

Iesaistīt Gulbenes pilsētas un novada iedzīvotājus sporta aktivitātēs.
Popularizēt distanču slēpošanu un veicināt veselīgu dzīvesveidu pieaugušo un jauniešu vidū.

II Vieta un laiks.

SACENSĪBU KALENDĀRS

Posms	Sacensību nosaukums	Laiks	Vieta	Slēpošanas stils
I	"Baltās trases"	16.12.2012. PL.12.00	Gulbenes slēpošanas trase	Klasiskais
II	"Baltās trases"	23.12.2012. PL.15.00	Gulbenes slēpošanas trase	Klasiskais stils
III	"Baltās trases"	29.12.2012. PL.12.00	Gulbenes slēpošanas trase	Brīvais stils
IV	"Baltās trases"	09.01.2013. PL.15.00	Gulbenes slēpošanas trase	Brīvais stils
V	"Baltās trases" + Gulbenes pilsētas sporta spēles	19.01.2013. PL.12.00	Gulbenes slēpošanas trase	Brīvais stils
VI	"Baltās trases" + Gulbenes novada ziemas sporta spēles (pieaugušo grupām)	02.02.2013. PL.12.00	Gulbenes slēpošanas trase	Brīvais (veterāni) Klasiskais Brīvais - sprints
VI	"Baltās trases" + Gulbenes skolēnu sporta spēles (jauniešu grupām)	13.02.2013. PL.10.00	Gulbenes slēpošanas trase	Brīvais (C,B,A gr.) Klasiskais (D,E gr.) Brīvais (pieaug.)
VII	"Baltās trases"	20.02.2013. PL.15.00	Gulbenes slēpošanas trase	Brīvais stils
V III	"Baltās trases"	6.03.2013. PL.15.00	Gulbenes slēpošanas trase	Brīvais stils - masu starts

Dalībnieku reģistrācija sacensību dienā.

III Sacensību vadība.

Sacensības organizē Gulbenes novada Izglītības, kultūras un sporta nodaļa sadarbībā ar Gulbenes novada BJSS.

Sacensību galvenais tiesnesis un sekretāre **Dace Anča** – tel:29295359, bjss@gulbene.lv
Atbildīgais par trasi **Jānis Ančs** – tel.26468621

IV Sacensību dalībnieki un norise.

Sacensībās piedalās visi slēpotgribētāji, sākot ar jebkuru kārtu, sekojošās vecuma grupās un distancēs:

Grupa	Dzimšanas gads	Distance vīrieši	Distance sievietes
S 8 V 8	2005.gadā dzimuši un jaunāki(as)	0.7 – 1 km	0.7 – 1 km
S 10 V 10	2004.-2002.g.dz.	0.7 – 2 km	0.7 – 2 km
S 12 V 12	2001.-2000.g.dz.	2 – 3 km	1 – 3 km
S 14 V 14	1999.-1998.g.dz.	2 – 3 km	1 – 3 km
S 18 V 18	1997.-1995.g.dz.	3 – 6 km	3 – 6 km
S 20 V 20	1994.-1992.g.dz.	6 – 9 km	3 – 6 km
S V	1991.-1974.g.dz.	6 – 9 km	3 – 6 km
S 40 V 40	1973.-1949.g.dz.siev. 1973.-1964.g.dz.vīr.	6 – 9 km	3 – 6 km
V 50	1963.-1949.g.dz.vīr.	3 – 6 km	
S 65 V 65	1948.g.dz.un vecāki(as)	3 – 6 km	2 – 3 km

Jauniešu grupās atļauts dalībniekiem startēt vecākās grupās, bet ne otrādi. Distanču garumus var mainīt, atkarībā no laika apstākļiem un trašu sagatavotības. Starta intervāls 30 sekundes.

V Sacensību vērtējums.

Veiksmīgākos dalībniekus sezonā katrā vecuma grupā noteiks pēc 5 kārtās uzrādītās mazākās iegūto punktu summas (FIS punkti), bet ne mazāk par 4 kārtās uzrādītajiem rezultātiem vienā vecuma grupā.

Kopvērtējuma startu skaits var samazināties, atkarībā no notikušo sacensību skaita (laika apstākļi).

VI Apbalvošana.

Kopvērtējumā ar veicināšanas balvām apbalvo 1.-3.vietu ieguvējus katrā vecuma grupā.

PIEZĪMES

Katrs dalībnieks, kas piedalās un ir pieteicies sacensībām, nes personīgu atbildību par savu veselību sacensību laikā.

Sacensību posmi var tikt pārcelti uz citu datumu vai atcelti sniega trūkuma vai citu nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ, par to paziņojot vismaz 2 dienas iepriekš portālos

www.gulbene.lv , www.dzirkstele.lv, www.infoski.lv

Nolikumu sagatavoja:

D.Anča (t.29295359, 64473455)