

Pļaviņu novada Slēpotāju kross 2021

Nolikums

Vieta un laiks: 2021. gada 24. oktobris, Pļaviņu slēpošanas – biatlona bāze “Jankas – Jaujas”

Programma:

no plkst. 10.00 līdz plkst. 11.45 reģistrācija, numuru izņemšana,

plkst. 11.45 starts pirmsskolēniem 500 m distancē bez laika kontroles,

plkst. 12.00 intervālu starts distancēs ar laika kontroli.

Starta kārtība:

Dalībnieki startē sacensībās atbilstoši savai vecuma grupai ar individuālo startu (starta intervāls 30 sekundes). Starta protokols tiks publicēts www.plavinunovads.lv līdz 23. oktobra plkst. 12.00

Dalībnieki:

Sacensībās var piedalīties visi interesenti sekojošās vecuma grupās:

	V (zēnu, vīriešu grupas)	Distances garums	S (sieviešu, meiteņu grupas)	Distances garums
Pirmsskolēnu skrejiens bez laika kontroles (2014. gadā dzimuši un jaunāki)		500 m		
2012.g.dz. un jaunāki	V10	1 km	S 10	1 km
2010.-2011.g. dz.	V12	1 km	S 12	1 km
2008. - 2009.g.dz.	V14	2 km	S 14	1 km
2006. - 2007.g.dz.	V16	3 km	S16	2 km
2004. - 2005.g.dz.	V18	5 km	S18	3 km
1983. - 2003.g.dz.	V	5 km		
1988. - 2003.g.dz.			S	3km
1968. - 1982.g.dz.	V40	5 km		
1978. – 1987. g.dz.			S 35	3 km
1967.gadā dzimušie un agrāk	V55	3 km		
1977.gadā dzimušās un agrāk			S 45	2 km

Organizators:

Aizkraukles novada pašvaldības Pļaviņu apvienības pārvalde sadarbībā ar Latvijas Slēpošanas federāciju.

Sacensību tehniskais direktors Jānis Eiduks (tel. Nr. 26171250).

Galvenais tiesnesis Rasa Siliņa (rasa.silina@plavinas.lv, tel. Nr. 25661300).

Apbalvošana:

500 m skrējiena dalībnieki, neatkarīgi no uzrādītā rezultāta, tiks apbalvoti ar suvenīrmedaļām.

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām.

Vīriešiem, kas skrien 5 km distanci un sievietēm, kas skrien 3 km distanci, absolūtajā vērtējumā tiks pasniegta leģendārā slēpotāja un trenera Imanta Vītola piemiņas balva.

Pieteikšanās sacensībām elektroniski līdz 21. oktobrim www.plavinunovads.lv

Dalība pasākumā bez maksas.

Reģistrējoties www.plavinunovads.lv vai sacensību vietā, Dalībnieki uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli (par bērnu un jauniešu līdz 18 gadiem veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji), kā arī apliecina, ka ir iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto un video izmantošanai sacensību mārketinga un reklāmas aktivitātēs.

Organizatori neatbild par sacensību laikā gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.

- Pasākums tiks organizēts ievērojot valstī noteiktās prasības un nosacījumus Covid – 19 izplatības ierobežošanai uz Pasākuma norises dienu, Pasākumu dalībnieku pienākums ir ievērot LR normatīvajos aktos noteiktos nosacījumus un organizatoru norādījumus.
- Pasākuma organizatori nepieciešamības gadījumā ir tiesīgi veikt izmaiņas Nolikumā.