

Apstiprinu

---

Stāmerienas pagasta pārvaldes  
Vadītājs A.Brezinskis

## **Distanču slēpošanas sacensības „STĀMERIENA 2012”**

### **NOLIKUMS**

#### **Mērķi un uzdevumi**

1. Iesaistīt Stāmerienas pagasta, Gulbenes novada un citu novadu iedzīvotājus sporta aktivitātēs.
2. Popularizēt distanču slēpošanu un veicināt veselīgu dzīvesveidu pieaugušo un jauniešu vidū.

#### **Vieta un laiks**

2012.gada 25.februārī plkst.11.00 Stāmerienas pagasta Vecstāmerienā, Stāmerienas pils parks.

#### **Sacensību vadība**

Sacensības organizē Stāmerienas pagasta pārvalde.  
Sacensību galvenais tiesnesis – Jānis Ģērmanis (tel. 29499046)

#### **Pieteikumi**

Iepriekšēja pieteikšanās līdz 24.02.2012. plkst. 20.00. Pieteikumus sūtīt uz e-pastu [poste@inbox.lv](mailto:poste@inbox.lv) Sacensību dienā pieteikšanās līdz 10.30 sacensību sekretariāta – Stāmerienas klubā.  
Info tel. 29499046

#### **Dalībnieki**

Aicināti piedalīties ikviens Gulbenes pilsētas un novada iedzīvotājs bez vecuma ierobežojuma, kā arī ikviens slēpošanas cienītājs. Katrs dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību.

## Vecuma grupas un distances

Sievietes, jaunietes, meitenes:

1. 2002.g.dz.un jaun.meitenes	(S10)	600m
2. 2001.-97.dz.meitenes	(S15)	1,8km
3. 1996.-92.g.dz.jaunietes	(S20)	2,8km
4. 1991.-82.g.dz.jaunietes	(S30)	5,6km
5. 1981.-72.g.dz.sievietes	(S40)	5,6km
6. 1971.g.dz.un vec.siev.	(S50)	2,8km

Vīrieši, jaunieši, zēni:

1. 2002.g.dz.un jaun.zēni	(V10)	600m
2. 2001.-97.g.dz.zēni	(V15)	1,8km
3. 1996.-92.g.dz.zēni	(V20)	5,6km
4. 1991.-82.g.dz.jaunieši	(V30)	8,4km
5. 1981.-72.g.dz.vīrieši	(V40)	5,6km
6. 1971.-62.g.dz.vīrieši	(V50)	5,6km
7. 1961.g.dz.un vec.vīr.	(V60)	2,8km

Dalībnieki dodas trasē ar kopēju startu katrā vecuma grupā. Slēpošanas stils – brīvais.

## Vērtēšana, apbalvošana

Individuālais vērtējums visās vecuma grupās. Sacensību godalgoto vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

## Izdevumi

Dalības maksa pieaugušajiem (V/S30 līdz V60/S50) 1Ls, bērniem un skolēniem (ieskaitot V20 grupu) 0,50 Ls. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu sedz rīkotāju organizācijas, bet līdzdalību sacensībās finansē dalībnieks pats vai komandējošā organizācija.