

Nolikums

Tautas slēpojumam "Mazsalacas aplis 2011"

Mazsalacā, 2011. gada 13. februārī.

Mērķis:

Popularizēt distanču slēpošanu kā plaši pieejamu un veselīgu ziemas sporta veidu, iepazīt Skaņākalna dabas parku kā interesantu tūrisma objektu arī ziemā.

Vieta un laiks:

Mazsalacā, Skaņākalna dabas parkā 2011. gada 13. februārī.

(Starts pie Mazsalacas vidusskolas.)

Sacensību sākums plkst. 11:30 bērniem līdz 11 gadu vecumam, plkst. 12:00 pārējām grupām.

Dalībnieki:

Sacensībās piedalās distanču slēpotāji - gan bērni, gan pieaugušie. Visi dalībnieki tiek sadalīti un vērtēti šādās vecuma grupās:

Sievietes

Vīrieši

Meitenes līdz 11 gadu vecumam (startē 1km distancē) Zēni līdz 11 gadu vecuma (startē 1km distancē)

Meitenes 12 -14 gadi (1 aplis)

Zēni 12 - 14 gadi (1 aplis)

Jaunietes 15 – 18 gadi (1 aplis)

Jaunieši 15 - 18 gadi (2 apļi)

Sievietes 19- 29 gadi (1 aplis)

Vīrieši 19 - 34 gadi (2 apļi)

Veterānes 1. gr.30 - 39 gadi (1 aplis)

Veterāni 1. gr. 35 - 44 gadi (2 apļi)

Veterānes 2. gr. 40 - 49 gadi (1 aplis)

Veterāni 2. gr. 45 - 54 gadi (2 apļi)

Veterānes 3. gr. 50 – 59 gadi (1 aplis)

Veterāni 3. gr. 55 – 64 gadi (1 aplis)

Veterānes 4. gr. 60 un vairāk gadu (1 aplis)

Veterāni 4. gr. 65 un vairāk gadu (1 aplis)

Tautas klase (visas vecuma grupas startē kopā, 1 aplis) Tautas klase (visas vecuma grupas startē kopā, 1 aplis)

Distances un sacensību norise:

- Trases iekārtotas izmantošanai slidsolī. Dalībniekiem atļauts slēpot kā slidsolī, tā klasiskajā slēpošanas stilā. Visi dalībnieki startē kopīgā startā.
- Apla garums – 8 km. Distance aprīkota ar dzirdināšanas punktiem un kontrolpunktiem.
- Pēc sacensībām ēdināšana. Visiem sacensību dalībniekiem apbalvošanas laikā loterija.

Apbalvošana:

Tautas slēpojumā ar balvām tiek apbalvoti 1.- 3. vietu ieguvēji visās grupās.

Dalības maksa:

Meitenēm un zēniem līdz 11 gadu vecumam Ls 1,- pārējiem Ls 3,-.

Pieteikšanās un informācija:

Sacensību dienā, 13. februārī no plkst. 10:00 līdz 11:30 Mazsalacas vidusskolā.

Sīkāka informācija:

Ivars Slotiņš - tālr. 29146111; e-pasts: ivars.slotins@inbox.lv

Valdis Kampuss - tālr. 26429500

Par savu veselības stāvokli sacensību laikā atbildīgs dalībnieks.