

Madonas novada un Madonas BJSS atklātās sacensības distanču slēpošanā “Smecere – 2016”

NOLIKUMS.

I Mērķis un uzdevumi:

Iesaisīt Madonas pilsētas un arī Madonas novada iedzīvotājus sporta aktivitātēs.
Popularizēt slēpošanu un veicināt veselīgu dzīvesveidu pieaugušo un jauniešu vidū.

II Vieta un laiks.

Sacensības notiek 5 posmos.

1. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvais solis	13.01.2016
2. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvajā solī	27.01.2016
3. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	klasiskajā solī	10.02.2016
4. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvajā solī	24.02.2016
5. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	klasiskajā solī	9.03.2016

Dalībnieku reģistrācija iepriekšējā dienā līdz plkst.20.00 uz e-pastu: arnis.smugais@inbox.lv vai jāzvana uz mob:26191246.Par pieteikumu uz e-pastu jāpārlicinās pārzvanot. Sacensību vietā jāpiesakās līdz 18.00. SACENSĪBU SĀKUMS 18¹⁵.

III Sacensību vadība.

Sacensības organizē Madonas novada pašvaldība sadarbībā ar Madonas BJSS .
Sacensību galvenais tiesnesis **Dainis Vuškāns – tel:29721201;**

IV Sacensību dalībnieki.

Sacensībās piedalās visi slēpot gribētāji, sākot ar jebkuru kārtu, sekojošās vecuma grupās un distancēs:

Grupās	Vecums gados	Dzimšanas gads	Distance vīrieši (km)	Distance sievietes (km)
“E”	9 gadi un jaunāki	2006.g.dz. un jaunāki	1 km	1km
“D”	10 – 11 gadi	2004. – 2005.g.dz.	2.5 km	1 km
“C”	12 – 13 gadi	2002. – 2003.g.dz.	2.5 km	2.5 km
“B”	14 – 15 gadi	2000. – 2001.g.dz.	5 km	2.5 km
“A”	16 – 18 gadi	1997. – 1999.g.dz.	5 km	2.5 km
V ₀ ; S ₀	19 – 34 gadi 19 – 29 gadi	1982.- 1996.g.dz. 1987. – 1996.g.dz.	5 km	2.5 km
V _{sen} S _{sen}	35+ 30+	1967.-1981.g.dz. 1967.-1986.g.dz.	5km	2.5 km
V _{sen} S _{sen}	50+ un vecāki 50+ un vecākas	1966.g.dz. un vecākiem (ām)	2.5 km	2.5 km

Sacensības notiek pa 1 km un 2.5km apgaismotu trasi vai atbilstoši sniega apstākļiem.

V Sacensību vērtējums un dalības maksa.

Kopvērtējumā noteiks uzvarētāju katrā vecuma grupā, vērtējot 4 labākos startus no 5 posmiem. Sievietes un vīriešus vērtē atsevišķi summējot iegūtās vietas. Uzvar iegūtā mazākā punktu summa.

Dalības maksa visām V un S grupām 1.50Eur, E,D,C,B,A grupām 1Eur par katru posmu.

Iepriekšējā dienā piesakoties V un S grupām 1Eur, E,D,C,B,A grupām 0.50Eur par katru posmu .

VI Apbalvošana.

Uzvarētāji tiks apbalvoti katrā posmā ar saldumu balvām. Kopvērtējuma pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

PIEZĪMES

Katrs dalībnieks, kas piedalās, un ir pieteicies sacensībām, nes personīgu atbildību par savu veselību sacensību laikā.

Sacensību posmi var tikt pārcelti uz citu datumu sniega trūkuma vai citu nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ iepriekš par to paziņojot portālos www.madonassports.lv , www.infoski.lv vai zvanot pa telefonu 29721201.