



## Latvijas Slēpošanas Instruktoru asociācijas kausa izcīņa kalnu slēpošanā 2013

### NOLIKUMS

#### Mērķis

Popularizēt Latvijas Slēpošanas Instruktoru asociāciju, kā vienīgo organizāciju, kas apvieno biedrībā snovborda un slēpošanas instruktorus Latvijas teritorijā.

Veicināt instruktoru profesionālo meistarību.

Sarīkot svētkus visiem Latvijas kalnu slēpošanas sertificētiem instruktoriem un treneriem, iespēja kopā pavadīt dienu un dalīties pieredzē.

#### Vieta un laiks

Sacensības notiek 2013.gada 8.martā, : Siguldas Pilsētas trasē

Pieteikšanās uz vietas no plkst.17.00

Pieteikšanās internetā: [juris@zagarkalns.lv](mailto:juris@zagarkalns.lv)

Reģistrācija, numuru izsniegšana plkst. 18.00-18.30

Trases apskate plkst. 18.30-18.50

Starts plkst. 19:00-22.00

#### Sacensību vadība

Sacensības organizē Latvijas slēpošanas un snovborda instruktoru asociācija sadarbībā Latvijas Slēpošanas savienību.

Sacensību galvenais tiesnesis – Jānis Korde

Laika ņemšanu un fiksēšanu veic - LSS brigāde

#### Sacensību dalībnieki

Profesionālajā grupā piedalās visi instruktori vai treneri, kam ir jebkuras valsts izdots, derīgs kalnu slēpošanas instruktora vai trenera sertifikāts .

„Open” grupā piedalās visi gribētāji no 18.g.v

#### Dalībnieki tiks vērtēti sekojošās vecuma grupās:

1. grupa Dāmas treneres
2. grupa Dāmas instruktore
3. grupa Kungi treneri
4. grupa Kungi instruktori līdz 39.g.v. (ieskaitot)
5. grupa Kungi instruktori no 40.g.v
6. grupa Open dāmas
7. grupa Open kungi

( instruktoru grupā var startēt arī treneri, ja paralēli trenera darbam, vismaz 50% no laika uz kalna viņi strādā kā iesācēju instruktori )

**Profesionāļu grupas tiek uzskatītas par nokomplektētām un izdalītas atsevišķi, ja tajās ir pieteikušies vismaz 5 dalībnieki. Ja grupā nesavācas vismaz 5 dalībnieki, tad grupa netiek izdalīta un**

**dalībnieki tiek ielikti citās atbilstošās grupās pēc profesionālās atbilstības, dzimuma un vecuma.**

**Ja Open grupās nesavācas pietiekams dalībnieku skaits ( min. 5 dalīb. grupā ), tad balvas un diplomi uzvarētājiem netiek piešķirti, tiek fiksēti tikai rezultāti kopvērtējumā.**

#### **Sacensību disciplīnas:**

1. Milzu slaloms: Dalībniekiem jāveic 2 trases (katrā trasē viens brauciens).
2. Komandu demo nobrauciens: Komandā jābūt vismaz 4 dalībniekiem. Komanda veic vienu nobraucienu savā izvēlētā stilā, ar mērķi demonstrēt komandas slēpošanas tehniku un kopējo meistarību.

#### **Sacensību vērtēšana**

Uzvarētāji milzu slaloma trasē tiek noteikti pēc divu trašu uzrādītā mazākā koplaika.

Komandu demo nobraucienā – žūrijas un tiesnešu brigādes atzīmju vērtējums par slēpošanas tehniku, kopskatu un oriģinalitāti.

#### **Sacensību noteikumi**

1. Ķivere ir obligāta visiem sacensību dalībniekiem.
2. Treniņi pa milzu slaloma sacensību trasi, sacensību dienā **NENOTIEK!**
3. Demo komandas var trenēties trasē bez ierobežojumiem, bet ne milzu slaloma sacensību norises laikā.
4. Par savu drošību dalībnieki atbild paši.
5. Dalībnieks sacensību trasē drīkst doties tikai ar pareizi uzvilktu numuru. Pēc sacensībām starta numurs jānodod sacensību organizētājiem. Numura tīšas sabojāšanas, nozaudēšanas vai neatgriešanas gadījumā, dalībniekam jāsedz zaudējumi 25,00 Ls vērtībā.

#### **Apbalvošana**

Visi 1. - 3. vietu ieguvēji saņem diplomu un veicināšanas balvu. Pirmo vietu ieguvēji saņem arī kausus.

Labākā komanda - tiek apbalvota ar torti un šampanieti

#### **Pieteikumi un sacensību izdevumi**

Pieteikumi par piedalīšanos sacensībās jāiesniedz elektroniski līdz 6.martam plkst. 22:00 pa e-pastu: [inga@kalnusports.lv](mailto:inga@kalnusports.lv) vai [juris@zagarkalns.lv](mailto:juris@zagarkalns.lv) , individuāli – ar SMS pa tālr. 29240099, norādot vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu.

Pieteikties uz vietas varēs no plkst.17.00 Pilsētas trases kafejnīcā.

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz organizatori.

#### **Dalības maksa:**

Dalības maksa instruktoru asociācijas biedriem nav. Dalībniekiem instruktoriem vai instruktoriem-treneriem, kas nav asociācijas biedri un Open klases dalībniekiem - 5 Ls (samaksu veicot sacensību dienā pie reģistrācijas ).

#### **ORGANIZATORISKĀ INFORMĀCIJA SACENSĪBU DALĪBNIEKIEM UN LĪDZJUTĒJIEM**

Pulcēšanās, reģistrācija, numuru saņemšana un apbalvošana - kalna pakājē.

Ja veicot 1.trasi dalībnieku piemeklē neveiksme (DSQ vai DNF), dalībnieks DRĪKST startēt 2.trasē, bet viņa rezultāts netiek ņemts vērā kopvērtējumā.