



LATVIJAS SLĒPOŠANAS UN SNOVBORDA INSTRUKTORU ASOCIĀCIJA (LSSIA)

organizē

SLĒPOŠANAS INSTRUKTORU 1. LĪMEŅA KURSUS

Vieta:	Žagarkalns, Cēsis
Kursu ilgums:	9 dienas (~ 80 stundas)
Datumi:	2016. gada 10., 11., 12. februāris 17., 18., 19. februāris 24., 25., 26. februāris
Laiks:	~ no 12:00 – 21:00
Treneri:	Inga Smertjeva (Latvija), Dāvis Siminaitis (Latvija), Juris Žagars (Latvija), Seppo Keranen (Somija)
Valoda:	Latviešu un angļu
Maksa:	~ 500 eiro
Pieteikšanās:	līdz 2016.g. 12.janvārim

** Visi interesenti tiks aicināti uz iestājekšāmeniem janvāra beigās.*

** Kursi notiks, ja pieteiksies un iestājekšāmenus izturēs vismaz 10 dalībnieki.*





LATVIJAS SLĒPOŠANAS UN SNOVBORDA INSTRUKTORU ASOCIĀCIJA (LSSIA)

Asociācija apvieno Latvijas slēpošanas un snovborda instruktorus, kuriem ir vismaz 1. līmeņa (pamatlīmeņa) profesionālās kvalifikācijas sertifikāts, atbilstošs "International Ski Instructors Association" (ISIA) standartiem.

LSSIA strādā pēc ISIA standartiem atbilstošas vienotas instruktoru apmācības metodikas un kvalifikācijas celšanas sistēmas.

LSSIA ir vienīgā organizācija, kas pārstāv Latviju ISIA. Šobrīd tā ir novērotāja (Observer) statusā un ir tiesīga apmācīt un sertificēt slēpošanas un snovborda instruktorus Latvijā.

Asociācijai ir sadarbības līgums ar Somijas Instruktoru Asociāciju (FNASI) un tā strādā kopā ar FNASI instruktoru apmācīšanas programmā. 1. līmeņa instruktoru kursi tiek organizēti Latvijā, 2. līmeņa daļēji Latvijā un daļēji Somijā, 3. (augstākā) līmeņa kursi notiek tikai Somijā.

Pašlaik LSSIA organizētos instruktoru kursus ir veiksmīgi beiguši 110 slēpošanas un 47 snovborda instruktori.

LSSIA patlaban ir 68 aktīvie biedri. Asociācijas biedri katru gadu piedalās tehniskās meistarības uzlabošanasursos (Refresh kurss) un reizi divos gados viņiem ir jāpārliet slēpošanas un snovborda tehnikas eksāmens, lai izdotā LSSIA apliecība būtu derīga.

Kopā mūsu Asociācijā 6 slēpošanas instruktori ir ieguvuši 3. (augstākā) līmeņa sertifikātus, 15 instruktori ieguvuši 2. līmeņa sertifikātus un pārējie 1. līmeņa sertifikātus. Trīs no augstākā līmeņa instruktoriem ir ieguvuši arī instruktoru treneru sertifikātus un pastāvīgi apmāca 1.līmeņa jaunus instruktorus, kā arī kopā ar somu treneriem piedalās 2. un 3. līmeņa instruktoru sagatavošanā.

Iestāties LSSIA var pēc veiksmīgas 1. instruktoru līmeņa eksāmenu nokārtošanas.

LSSIA biedriem, kuriem slēpošanas tehnikā atzīmes ir vismaz „3” (5 ballu sistēmā) ir tiesības nēsāt LSSIA oranžās slēpošanas formas. Tās arī piedāvājam iegādāties ar 50% atlaidi.

LSSIA regulāri saņem, apkopo un izplata saviem biedriem informāciju par iespējām strādāt ārzemēs - Alpos, Itālijas un Somijas slēpošanas kūrortos.



PAR SLĒPOŠANAS INSTRUKTORU KURSIEM UN LĪMEŅIEM

„LATVIJAS SLĒPOŠANAS UN SNOVBORDA INSTRUKTORU ASOCIĀCIJA” (LSSIA) organizētie slēpošanas instruktoru 1. līmeņa apmācības kursi un gala eksāmeni notiek atbilstoši "International Ski Instructors Association" (ISIA) standartiem.

Pasniedzēji ir Latvijas augstākā līmeņa instruktoru treneri, kas ieguvuši izglītību Somijā, bet gala eksāmenus pieņem arī Somijas instruktoru asociācijas (FNASI) norīkots treneris.

Lai varētu iestāties slēpošanas instruktoru 1.līmeņa kursos :

- Ir jābūt labām slēpošanas prasmēm
- Ir jābūt labā fiziskā formā
- Vēlamas angļu valodas pamatzināšanas

Uzņemšana kursos notiek pēc slēpošanas tehnikas testa nokārtošanas.

Testa laikā ir jāveic vairāki nobraucieni – paralēliem un/vai kārvinga griezieniem ar mazu un liela rādiusa griezieniem. Tests tiek veikts Kaķīškalnā, Pilsētas trasē (Siguldā) vai Žagarkalnā (Cēsis), iepriekš vienojoties ar kursu vadītājiem par laiku un vietu.

Pirms kursa tiek organizēti sagatavošanās kursi kandidātiem, kas vēlas uzlabot savu slēpošanas tehniku pirms pretendēt uz pamatkursu.

Pēc ISIA apmācības sistēmas slēpošanas instruktoru apmācībai ir 3 līmeņi. Katrs līmenis sastāv no ~ 80 stundu apmācības programmas un eksāmena.

1. līmenī tiek apgūta slēpot mācīšanas metodika darbā ar iesācējiem un bērniem, un tiek uzlabotas instruktora individuālās slēpošanas prasmes. Kurša beigās ir eksāmens, kas sastāv no 3 daļām: instruktora slēpošanas prasmes, slēpot mācīšana, teorija. Slēpot mācīšanas un teorijas eksāmenu 1.līmeņa instruktori var likt latviešu, krievu, vai angļu valodā (pēc izvēles).

2. līmenī tiek apgūta un uzlabota slēpot mācīšanas metodika un stratēģija darbā ar visu līmeņu slēpotājiem, ieskaitot laba līmeņa slēpotājus; tiek uzlabotas instruktora individuālās slēpošanas prasmes. Kurša beigās ir eksāmens, kas sastāv no 3 daļām: instruktora slēpošanas prasmes, slēpot mācīšana, teorija. Slēpot mācīšanas un teorijas eksāmens 2.līmeņa instruktoriem ir jāliek angļu valodā.

3. līmenī tiek uzlabota mācīšanas metodika darbā ar visu līmeņu slēpotājiem, ieskaitot laba līmeņa slēpotājus un sportistus; tiek apgūta slēpošana ārpus trasēm, pa svaigu sniegu, ledu, mogulu, „free style” pamati; tiek uzlabotas instruktora individuālās slēpošanas prasmes. Kurša beigās ir eksāmens, kas sastāv no 3 daļām: instruktora slēpošanas prasmes, slēpot mācīšana, teorija. Slēpot mācīšanas un teorijas eksāmens 3.līmeņa instruktoriem ir jāliek angļu valodā.

LSSIA 1. līmeņa instruktoru kursi pamatā notiek Žagarkalnā ar iespējamām treniņu izbaukumu sesijām uz Kaķīškalnu vai Pilsētas trasi.

Latvijas slēpošanas instruktoru apmācības sistēma (pēc ISIA standartiem)

