

LATVIJAS SLĒPOŠANAS FEDERĀCIJAS (LSF) NOLIKUMS  
2026. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTAM PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES  
JUNIORIEM, JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM ROLLERSLĒPOŠANĀ  
(turpmāk tekstā – sacensības)

## 1. SACENSĪBU ORGANIZATORS

- 1.1. Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas Federācija (LSF).
- 1.2. Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar Starptautiskā Slēpošanas federācijas (FIS) noteikumiem, ņemot vērā šajā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes. [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)

## 2. SACENSĪBU LAIKS, VIETA UN DISTANCES

- 2.1. 2026. gada FIS Latvijas Čempionāts pieaugušajiem, jauniešiem un veterāniem rollerslēpošanā notiek:

Datums	Disciplīna	Stils
<b>1. posms - Sigulda, Fischer slēpošanas centrs</b>		
28.06.2026.	Sprints F (t.sk. atlase uz ROL izlasi) + LČ ziemas kopvērtējuma apbalvošana	F
<b>2. posms - Madona, Sporta un atpūtas bāze Smeceres Sils</b>		
11.07.2026.	Sprints 130m F (t.sk. atlase uz ROL izlasi)	F
12.07.2026.	Vidējā distance F, Masu starts (t.sk. atlase uz ROL izlasi)	F
<b>3. posms - Priekuli, slēpošanas un biatlona centrs "Cēsis"</b>		
08.08.2026.	Īsā distance F, Intervāla starts (t.sk. FIS sacensības)	F
09.08.2026.	Vidējā distance C, Intervāla starts (t.sk. FIS sacensības)	C
<b>4. posms - Madona, Raiņa iela</b>		
05.09.2026.	Sprints 200m F	F
<b>5. posms 1. diena - Madona, Sporta un atpūtas bāze Smeceres Sils</b>		
03.10.2026.	Skikross bērniem, F Duatlons (! Ar inventāra maiņu): 1) Kross (Masu starts) 2) Rollerslēpošana (secīgi pēc krosa)	C
<b>5. posms 2. diena - Rīga, Uzvaras parks</b>		
04.10.2026.	Komandu sprints (LČ vasaras sezonas kopvērtējuma apbalvošana)	F

- 2.2. Konkrēto posmu distanču sadalījums pa grupām noteikts 1. pielikumā.
- 2.3. Par sacensību pārcelšanu vai atcelšanu tiek paziņots LSF mājas lapā 4 dienas pirms attiecīgā posma sākuma.

### 3. SACENSĪBU NOTEIKUMI

- 3.1. Sacensībās var startēt un LČ titulu var izcīnīt ikviens Latvijas Republikas pilsonis un rezidents. Ārvalstu sportisti var startēt LČ sacensībās, neizcīnot LČ medaļas. FIS sacensību ieskaitē var startēt atbilstoši FIS noteikumiem.
- 3.2. Sportists var startēt samaksājot noteikto starta naudu, LSF noteiktajā kārtībā.
- 3.3. LČ sacensības, kas iekļautas FIS kalendārā (<https://www.fis-ski.com/DB/crosscountry/calendar-results.html?noselection=true>) tiek aizvadītas FIS statusā.
- 3.4. FIS statusa sacensībās var piedalīties sportists, kurš dzimis 2011. gadā vai agrāk (**izņēmums 1. posmā 2010. g. dzimušie un vecāki**).
- 3.5. Lai izcīnītu FIS punktus, dalībniekam ir nepieciešams aktīvs FIS kods. Šiem sportistiem līdz pieteikumu iesniegšanai nepieciešams aktivizēt FIS kodu Latvijas Slēpošanas Federācijā.
- 3.6. Dalībnieki, kuriem, startējot FIS statusa sacensībās, nav aktīva FIS koda, netiks pieļauti sprintu finālu braucienos, tiks izņemti no FIS statusa sacensību rezultātiem pirms to publicēšanas FIS mājas lapā, kā arī nesaņems FIS punktus.
- 3.7. V10 līdz V20 un S10 līdz S20 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vecuma grupu uz augšu. V50 un S50 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vai divas (S50 un V50) vecuma grupas uz leju. **Izvēlēta grupa\* un pārstāvēta komanda (t.sk. komandu sprintā) tiek norādīta pirmajā LČ sacensību pieteikumā, kurā attiecīgais dalībnieks startē un nevar tikt mainīta nākamajos posmos. Ja komanda nav norādīta pirmajās sacensībās, to var norādīt nākamajās (ar tām sacensībām sāk vērtēt komandas kopvērtējumā).** Dalībnieks tiek vērtēts un ieņem vietu LČ rangā attiecīgajā vecuma grupā, kurā viņš ir pieteikts un startē (skatīt ranga nolikumu).  
  
\* neattiecas uz komandu sprintu. Komandu sprintā startē savā vecuma grupā vai vienu vecuma grupu uz augšu, bet vismaz vienam dalībniekam jābūt savas vecuma grupas pārstāvim.  
  
Komandu sprintā un stafetēs grupas V20 un V, kā arī S20 un S, ir apvienotas, līdz ar to sportisti no V18 un S18 grupām var startēt šajās komandu sprinta un stafešu komandās, ievērojot, ka vismaz vienam dalībniekam jābūt savas vecuma grupas pārstāvim.
- 3.8. Sportista pārstāvētās komandas nosaukumā jānorāda izglītības iestādes, biedrības, kluba, dzīvesvietas, darba vietas vai sponsora nosaukums. Piederības pie komandas apstiprināšanai var tikt pieprasīta LSF sportista deklarācijas maiņa vai jaunas iesniegšana. Īpašus pārstāvniecības maiņas gadījumus izskata LSF valdē.
- 3.9. Vienā sacensību dienā drīkst startēt tikai vienu distanci. **Neattiecas uz S18, V18, S20, V20, S un V grupas sportistiem LČ 4. posmā 200 m Sprintā F.**
- 3.10. FIS statusa sacensībās un **LČ 4. posmā 200 m Sprintā F** vienlaicīgi startē V, S, V20, S20, V18, S18 vecuma grupu sportisti (sievietes atsevišķi no vīriešiem).
- 3.11. Ja veterānu grupas sportists vēlas startēt FIS sacensībās un savas vecuma grupas LČ sacensībās, kas nenotiek vienlaicīgi, pie pieteikšanās jānorāda, ka papildus savai LČ grupai (veterānu grupas) vēlas startēt arī FIS sacensībās. Šajā gadījumā sportists tiks apbalvots veterānu grupas ietvaros.  
  
S16 un V16 grupas sportists nevar vienā dienā startēt gan FIS LČ sacensībās, gan LČ sacensībās.
- 3.12. Komandu sprintā veterāni tiek iedalīti 2 grupās – sievietes un vīrieši. Komandas dalībnieku vecuma kopsummai jābūt vismaz 90 gadi. Piemērs, Andra dzimšanas datums ir 10.12.1976., 2026. gada sezonā tiks rēķināti 50 gadi.
- 3.13. Visiem dalībniekiem FIS sacensībās **obligāti jālieto nostiprinātas aizsargķiveres un aizsargbrilles!** Jauniešu, bērnu un veterānu grupu dalībniekiem **obligāti jālieto nostiprinātas aizsargķiveres un vēlamas aizsargbrilles!** Ja dalībnieki finišē bez vai ar nenostiprinātu aizsargķiveri, viņš tiek diskvalificēts. Par iespēju nelietot aizsargbrilles paziņo sacensību žūrija. Šāds lēmums var tikt pieņemts gadījumos, ja laikapstākļu dēļ, lietojot aizsargbrilles, tiek apgrūtināta redzamība.

- 3.14. Saskaņā ar FIS ICR 396.2.6 FIS rollerslēpošanas sacensībās jālieto distanču slēpošanas nūjas ar distanču slēpošanas uzgaļiem (groziņiem). Ja tiek lietoti rollerslēpošanas nūju uzgaļi, tiem ir jābūt stingras plastmasas drošības uzmai ar diametru ne mazāku par 30mm. Šī aizsardzības uzma drīkst atrasties ne augstāk par 45 mm virs metāla uzgaļa.
- 3.15. **Brīvā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši: - V10-16 un S10-16 grupās START SKATING 71 rollerslēpes: riteņu diametrs  $\leq 71$ mm; platums  $\geq 30$ mm;
- V18, V20, V, V40, V50, S18, S20, S, S40, S50 grupās\*: melnie gumijas ritentiņi, diametrs  $\leq 100$ mm; rāmja garums  $\geq 530$ mm. Izņēmums ir sacensības Sprintā 130 m un 200 m F Madonā (startē ar jebkuras krāsas ritentiņiem, riteņu diametru  $\leq 100$ mm; rāmja garumu  $\geq 530$ mm).
- 3.16. **Klasiskā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:
- FIS sacensībās klasiskā stila rollerslēpes ar melnajiem FF ritentiņiem ar V veida gropi, diametrs  $\leq 80$ mm. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu; \* **2., 3. un 5. posma sacensībās tiks nodrošinātas vienādas rollerslēpes (modelis tiks precizēts).**
- Pārējās LČ grupu sacensībās rollerslēpes ar melnajiem gumijas ritentiņiem, cietību  $\leq 80$ A šoriem, diametrs  $\leq 80$ mm. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu.
- 3.17. Sacensību noteikumi katrai disciplīnai tiek atrunāti sacensību programmā, kas pirms sacensībām publicēta LSF mājas lapā [www.infoski.lv](http://www.infoski.lv).
- 3.18. Sacensību laikā trase tiek slēgta 5 minūtes pirms katra starta, tā ir slēgta līdz sacensību noslēdzošā dalībnieka finišam, šajā brīdī sacensību trasē drīkst atrasties tikai startējošie dalībnieki. Dalībnieki, kas to neievēro var tikt diskvalificēti konkrētajā sacensību dienā, bet klubam/sporta skolai tiek noteikta soda nauda 50 eiro, kas jāsamaksā līdz nākamajai sacensību dienai. Lēmumu pieņem sacensību žūrija, un tas nav pārsūdzams.
- 3.19. Čipu vai starta numuru nozaudēšanas vai bojāšanas gadījumā dalībniekam jāmaksā soda nauda – 20 eiro par numuru, 70 eiro par čipu.

#### 4. SACENSĪBU VADĪBA

- 4.1. FIS sacensību žūrija: Sacensību galvenais tiesnesis, FIS tehniskais delegāts un nacionālais delegāts.
- 4.2. Latvijas čempionāta sacensību žūrija: LSF pārstāvis, galvenais tiesnesis un nacionālais delegāts.
- 4.3. Sacensību galveno tiesnesi un nacionālo delegātu apstiprina LSF valde. FIS tehnisko delegātu nozīmē FIS reģionālais koordinators.
- 4.4. Sacensību galvenais tiesnesis nosaka sacensību tiesnešu skaitu, ieceļ viņus, atceļ no amata un uzrauga viņu darbību.
- 4.5. Latvijas čempionāta žūrijas lēmums nevar būt pretrunā ar FIS žūrijas lēmumu, ja tas attiecas uz LČ sportistiem, kas startē FIS sacensībās.

#### 5. PIETEIKUMI

- 5.1. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā līdz ceturtdienas plkst. 23:59 pirms attiecīgā posma. **Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 15:00 uz [nomis86@inbox.lv](mailto:nomis86@inbox.lv).**
- 5.2. Pieteikums netiks pieņemts, ja tas nesaturēs visas elektroniskajā formā pieprasītās ziņas.
- 5.3. Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

#### 6. DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA

- 6.1. Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.

- 6.2. Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā nav iespējams, izņemot, aizvietot saslimušu dalībnieku stafetēs.

## **7. DALĪBAS MAKSA**

- 7.1. S10, V10 grupās – nav dalības maksas.
- 7.2. S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.
- 7.3. S20, S, S40, S50, V20, V, V40, V50 grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.
- 7.4. Visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.

## **8. PROTESTI**

- 8.1. Protestus iesniedz konkrēto sacensību galvenajam tiesnesim 15 minūšu laikā pēc provizorisko rezultātu izlikšanas sacensību sekretariātā. FIS sacensību protestus izskata, un lēmumus pieņem FIS sacensību žūrija, un Latvijas čempionāta sacensību protestus izskata un lēmumus pieņem LSF sacensību žūrija. Protesta līdzmaksājums ir 20€ (precīzā skaidrā naudā).

## **9. APBALVOŠANA**

- 9.1. FIS sacensību ieskaitē, neatkarīgi no to pārstāvētās valsts, labāko 3 vietu ieguvējus apbalvo ar kausiem/balvām un/vai diplomiem. Dalībniekiem jābūt aktīviem FIS kodiem.
- 9.2. Latvijas Čempionāta grupu ietvaros labāko 3 vietu ieguvējus apbalvo ar LSF čempionāta medaļām un diplomiem. 200m Sprintā grupām S18, S20, S, V18, V20 un V apbalvošana notiek 5. posma 2. dienā.
- 9.3. Konkrētās sacensību dienas laureātiem ir pienākums piedalīties apbalvošanas ceremonijā. Ja sacensību dalībnieks vai viņa pārstāvis, iepriekš savlaicīgi nepaziņojot attaisnojošu iemeslu sacensību organizatoriem, neierodas uz apbalvošanu, tas medaļu un diplomu nesaņem.
- 9.4. Ārvalstu sportisti Latvijas meistarsacīkstēs tiek apbalvoti ar LSF diplomiem.

## **10. REKLĀMAS IZVIETOŠANA SACENSĪBĀS**

- 10.1. Ekskluzīvas reklāmas izvietojšanas tiesības sacensību laikā pieder LSF.
- 10.2. Visa iespējamā reklāmas izvietojšana šajā laikā obligāti jāaskaņo ar LSF.
- 10.3. Gadījumā, ja LSF biedrs pārkāpj reklāmas izvietojšanas aizliegumu, sportisti, kuri pārstāv šo LSF biedru, var netikt pielaisti pie dalības sacensībās.

## **11. FOTO UN PUBLICITĀTE**

- 11.1. Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

## **12. NOLIKUMA SPĒKS UN TĀ GROZĪŠANA**

- 12.1. Šis nolikums ir spēkā 2026. gada vasaras sezonā.
- 12.2. Šo nolikumu apstiprina un ir tiesīga grozīt LSF valde, iepriekš saskaņojot ar LSF distanču slēpošanas darba komisiju.

## **13. APDROŠINĀŠANA**

- 13.1. Sacensību organizētāji nenes atbildību par nelaimes gadījumiem vai slimībām.
- 13.2. Dalībnieki vai organizācija, kas pieteikusi dalībnieku, ir atbildīga par dalībnieku veselības un nelaimes gadījumu apdrošināšanu.

## **14. PASKAIDROJUMI**

- 14.1. C - klasiskais stils; F - brīvais stils;
- 14.2. Distanču faktiskais garums var tikt precizēts atkarībā no organizatora trases specifikas.
- 14.3. Precīzāka informācija par sacensību sākumu tiek publicēta LSF mājas lapā infoski.lv ne mazāk kā 7 dienas pirms katra posma vienlaicīgi ar tiešsaistes (online) pieteikšanās sākumu.

Grupa		Dzimšanasgads	1. posms	2. posms		3. posms		4. posms	5. posms	
			Sigulda	Madona		Priekuiņi		Madona		
			28.06.2026.	11.07.2026.	12.07.2026.	08.08.2026.	09.08.2026.	05.09.2026.	03.10.2026. Madona	04.10.2026. Rīga
			Sprints F	Sprints F 130m	Masu starts F	Īsā distance F	Vidējā distance C	Sprints F200 m	Kross + rolleri C	Komandu Sprints F
Vīrieši	V	2006. un vecāki	1,2 km (FIS)*	130 m (FIS)*	16 km (FIS)*	10,4 km (FIS)*	15 km (FIS)*	200 m (LČ)	3 km + 6 km	2 x 3 x 860 m
Juniori	V20	2007.-2008. gads	1,2 km (FIS)*	130 m (FIS)*	16 km (FIS)*	10,4 km (FIS)*	15 km (FIS)*	200 m (LČ)	3 km + 6 km	2 x 3 x 860 m
Jaunieši	V18	2009.-2010. gads	1,2 km (FIS)*	130 m (FIS)*	16 km (FIS)*	10,4 km (FIS)*	15 km (FIS)*	200 m (LČ)	3 km + 6 km	2 x 3 x 860 m
Sievietes	S	2006. un vecāki	1,2 km (FIS)*	130 m (FIS)*	10 km (FIS)*	5,2 km (FIS)*	10 km (FIS)*	200 m (LČ)	2 km + 5,1 km	2 x 3 x 860 m
Junioras	S20	2007.-2008. gads	1,2 km (FIS)*	130 m (FIS)*	10 km (FIS)*	5,2 km (FIS)*	10 km (FIS)*	200 m (LČ)	2 km + 5,1 km	2 x 3 x 860 m
Jaunietes	S18	2009.-2010. gads	1,2 km (FIS)*	130 m (FIS)*	10 km (FIS)*	5,2 km (FIS)*	10 km (FIS)*	200 m (LČ)	2 km + 5,1 km	2 x 3 x 860 m
Jaunieši	V16	2011.-2012. gads	1,2 km	130 m	10 km	5,2 km	9 km	200 m	2 km + 5,1 km	2 x 2 x 860 m
Jaunietes	S16	2011.-2012. gads	1,2 km	130 m	5,1 km	3,6 km	5,4 km	200 m	1,5 km + 3,4 km	2 x 2 x 860 m
Jaunieši	V14	2013.-2014. gads	1,2 km	130 m	5,1 km	3,6 km	5,4 km	200 m	1,5 km + 3,4 km	2 x 2 x 860 m
Jaunietes	S14	2013.-2014. gads	700 m	130 m	3,4 km	1,8 km	3,6 km	200 m	1 km + 2 km	2 x 2 x 860 m
Jaunieši	V12	2015.-2016. gads	700 m	130 m	2 km	1,2 km	2,4 km	200 m	1 km + 2 km	2 x 2 x 860 m
Jaunietes	S12	2015.-2016. gads	700 m	130 m	2 km	1,2 km	2,4 km	200 m	1 km + 2 km	2 x 2 x 860 m
Bērni	V10	2017. gadā dz. un jaun.	700 m	130 m	1 km	1,2 km	1,2 km	200 m	Šķērsļu josla uz rolleriem	2 x 860 m
Bērni	S10	2017. gadā dz. un jaun.	700 m	130 m	1 km	1,2 km	1,2 km	200 m	Šķērsļu josla uz rolleriem	2 x 860 m
Veterāni	V40	1986.-1977. gads	1,2 km		10 km	5,4 km	9 km		3 km + 6 km	Sievietēm veterānēm Stafete 2 x 2 x 860 m
Veterānes	S40	1986.-1977. gads	1,2 km		5,1 km	3,6 km	5,4 km		2 km + 5,1 km	
Veterāni	V50	1976.-1967. gads	1,2 km		10 km	5,4 km	9 km		3 km + 6 km	Vīriešiem veterāniem Stafete 2 x 3 x 860 m (komandā kopā 90 gadi)
Veterānes	S50	1976.-1967. gads	1,2 km		5,1 km	3,6 km	5,4 km		2 km + 5,1 km	

\* Sacensības FIS statusā

*Distanču faktiskais garums var tikt precizēts atkarībā no organizatora trases specifikas.*

*Precīzāka informācija par sacensību sākumu tiek publicēta LSF mājas lapā infosci.lv ne mazāk kā 7 dienas pirms katra posma vienlaicīgi ar tiešsaistes (online) pieteikšanās sākumu.*