2023. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTS PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES

JUNIORIEM, JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM ROLLERSLĒPOŠANĀ

1. POSMS – SACENSĪBU PROGRAMMA

# VIETA

Priekuļi, slēpošanas un biatlona centrs “Cēsis”

# TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas Federācija (LSF) sadarbībā ar SIA “Cēsu Olimpiskais centrs” un biedrību “Rollertour”

# SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS noteikumiem, ņemot vērā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes.

# SACENSĪBU PROGRAMMA

*2023. gada 22. jūlijs*

*Īsā distance klasiskajā stilā ar intervāla startu*

|  |  |
| --- | --- |
| 8:30 | Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru izņemšana |
| 9:00 | FIS sacensību komandu pārstāvju sanāksme |
| 9:00-9:55 | Trase atvērta priekš iesildīšanās |
| 9:30 | FF Klasikas rollerslēpju izdale FIS grupai sievietēm |
| 10:00 | Starts S18, S20, S (2,6 km aplis) – FIS kategorija |
| 10:30 | FF Klasikas rollerslēpju izdale FIS grupai vīriešiem |
| 10:30-10:55 | Trase atvērta priekš iesildīšanās |
| 11:00 | Starts V18, V20, V (2,6 km aplis) – FIS kategorija |
| 11:50-12:25 | Trase atvērta priekš iesildīšanās |
| 12:00 | Latvijas čempionāta komandu pārstāvju sanāksme |
| 12:15 | FIS grupu apbalvošana |
| 12:30 | Starts S10, V10, S12, V12 *(1,2 km aplis)* |
| 13:00 | Starts S14, V14, S16 *(1,8 km aplis)* |
| 13:40 | Starts V16, S40, V40, S50, V50 *(1,8 un 2,6 km aplis)* |
| 14:40 | Latvijas Čempionāta apbalvošanas ceremonija |

*2023. gada 23. jūlijs*

*Īsā distance brīvajā stilā ar intervāla startu*

|  |  |
| --- | --- |
| 8:30 | Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru izņemšana |
| 9:00 | FIS sacensību komandu pārstāvju sanāksme |
| 9:00-9:55 | Trase atvērta priekš iesildīšanās |
| 10:00 | Starts S18, S20, S (2,6 km aplis) – FIS kategorija |
| 10:30 | Starts V18, V20, V (2,6 km aplis) – FIS kategorija |
| 11:20-11:55 | Trase atvērta priekš iesildīšanās |
| 11:30 | Latvijas čempionāta komandu pārstāvju sanāksme |
| 11:40 | FIS grupu apbalvošana |
| 12:00 | Starts S10, V10, S12, V12 *(1,2 km aplis)* |
| 12:40 | Starts S14, V14, S16 *(1,8 km aplis)* |
| 13:35 | Starts V16, S40, V40, S50, V50 *(1,8 un 2,6 km aplis)* |
| **14:40** | **Ziemas sezonas ranga apbalvošana** |
| 15:00 | Latvijas Čempionāta apbalvošanas ceremonija |

# DALĪBNIEKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupa** |  | **Dzimšanas gads** | **1. posms**  **Priekuļi** | |
| **22.07.2023.** | **23.07.2023.** |
|  |  |  | Īsā distance C | Īsā distance F |
| Vīrieši | **V** | 2003. un vecāki | 10,4 km (4x2,6km) (FIS)\* | 10,4 km (4x2,6km) (FIS)\* |
| Juniori | **V20** | 2004.-2005. gads | 10,4 km (4x2,6km) (FIS)\* | 10,4 km (4x2,6km) (FIS)\* |
| Jaunieši | **V18** | 2006.-2007. gads | 10,4 km (4x2,6km) (FIS)\* | 10,4 km (4x2,6km) (FIS)\* |
| Sievietes | **S** | 2003. un vecākas | 5,2 km (2x2,6km) (FIS)\* | 5,2 km (2x2,6km) (FIS)\* |
| Juniores | **S20** | 2004.-2005. gads | 5,2 km (2x2,6km) (FIS)\* | 5,2 km (2x2,6km) (FIS)\* |
| Jaunietes | **S18** | 2006.-2007. gads | 5,2 km (2x2,6km) (FIS)\* | 5,2 km (2x2,6km) (FIS)\* |
| Jaunieši | **V16** | 2008.-2009. gads | 5,2 km (2x2,6km) | 5,2 km (2x2,6km) |
| Jaunietes | **S16** | 2008.-2009. gads | 3,6 km (2X1,8km) | 3,6 km (2X1,8km) |
| Jaunieši | **V14** | 2010.-2011. gads | 3,6 km (2X1,8km) | 3,6 km (2X1,8km) |
| Jaunietes | **S14** | 2010.-2011. gads | 1,8 km | 1,8 km |
| Jaunieši | **V12** | 2012.-2013. gads | 1,2 km | 1,2 km |
| Jaunietes | **S12** | 2012.-2013. gads | 1,2 km | 1,2 km |
| Bērni | **V10** | 2014. gadā dzimuši un jaunāki | 1,2 km | 1,2 km |
| Bērni | **S10** | 2014. gadā dzimušas un jaunākas | 1,2 km | 1,2 km |
| Veterāni | **V40** | 1983.-1974. gads | 5,4 km (3X1,8km) | 5,4 km (3X1,8km) |
| Veterānes | **S40** | 1983.-1974. gads | 3,6 km (2X1,8km) | 3,6 km (2X1,8km) |
| Veterāni | **V50** | 1973. g. un vecāki | 5,4 km (3X1,8km) | 5,4 km (3X1,8km) |
| Veterānes | **S50** | 1973. g. un vecākas | 3,6 km (2X1,8km) | 3,6 km (2X1,8km) |

# SACENSĪBU NOTEIKUMI

1. Visiem dalībniekiem FIS sacensībās **obligāti jālieto nostiprinātas aizsargķiveres un aizsargbrilles!** Jauniešu, bērnu un veterānu grupu dalībniekiem **obligāti jālieto nostiprinātas aizsargķiveres un vēlamas aizsargbrilles!** Ja dalībnieki finišē bez vai ar nenostiprinātu aizsargķiveri, viņš tiek diskvalificēts. Par iespēju nelietot aizsargbrilles paziņo sacensību žūrija. Šāds lēmums var tikt pieņemts gadījumos, ja laikapstākļu dēļ, lietojot aizsargbrilles, tiek apgrūtināta redzamība.
2. **Brīvā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:
   * V10-16 un S10-16 grupās START SKATING 71 rollerslēpes: riteņu diametrs ≤ 71mm; platums ≥ 30mm;
   * V18, V20, V, V40, V50, S18, S20, S, S40, S50 grupās: melnie ritentiņi, diametrs ≤100mm; rāmja garums ≥ 530mm.

**Klasiskā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:

* + FIS sacensībās klasiskā stila rollerslēpes ar melnajiem FF ritentiņiem ar V veida gropi, diametrs ≤ 80mm. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu;

***(aicinām izmantot savus rollerus ar FF V veida gropi (2022.g. PK modelis), bet pārējiem FIS sacensībās 22. jūlijā rolleri tiks nodrošināti. Pēc sacensībām būs iespēja tos iegādāties par 170€, par iespējām iegādāties pirms sacensībām (cena 195€) vai sporta skolām izmēģināt, zvanīt 28331588)***

* + Pārējās LČ grupu sacensībās rollerslēpes ar melnajiem ritentiņiem, cietību ≤80A šoriem, diametrs ≤ 80mm. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu.

Dalībniekiem jāpārliecinās par sava inventāra atbilstību noteikumiem. Sacensību žūrija veiks pārbaudi norādītajā laikā pirms starta, kā arī izlases kārtībā pēc finiša

1. Saskaņā ar FIS ICR 396.2.6 FIS rollerslēpošanas sacensībās jālieto distanču slēpošanas nūjas ar distanču slēpošanas uzgaļiem (groziņiem). Ja tiek lietoti rollerslēpošanas nūju uzgaļi, tiem ir jābūt stingras plastmasas drošības uzmavai ar diametru ne mazāku par 30mm. Šī aizsardzības uzmava drīkst atrasties ne augstāk par 45 mm virs metāla uzgaļa.
2. Sacensībās ar intervāla startu, dalībniekam, kuru apsteidz, jādod ceļš ātrāk braucošajam pēc pirmā pieprasījuma.
3. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā 2 dienas pirms attiecīgā posma pirmās sacensību dienas (līdz trešdienas 23:59). Tehnisku iemeslu dēļ, minētajā termiņā, pieteikumu var iesniegt rakstiski (e-pasts) uz LSF e-pastu: info@ski.lv. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz info@ski.lv
   * Komandām, sporta skolām par visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
   * Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju.

Pārskaitījums jāveic uz:

Biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija"

Reģ. Nr. 40008023069

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Luminor Bank A/S Latvijas filiāle  Konts: LV35RIKO0002013226036  Kods: RIKOLV2X | vai | A/S Swedbank  Konts: LV19HABA0551031997550  Kods: HABALV22 |

*Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms*

*Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu aplikācijas ekrānšāviņš*.

Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

1. Dalības maksa:

S10, V10 grupās – nav dalības maksas.

S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.

S20, S, S40, S50, V20, V, V40, V50 grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.

1. Sacensību žūrija:

Sacensību galvenais tiesnesis: Mārtiņš Niklass

FIS tehniskais delegāts: Jānis Puida

Nacionālais tehniskais delegāts: Normunds Bērziņš

1. Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

# TRAŠU SHĒMAS

