

2023. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTAM PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES JUNIORIEM, JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM ROLLERSLĒPOŠANĀ

3. POSMS - SKIKROSS, DUATLONS, KOMANDU SPRINTS

1. VIETA

Fischer Slēpošanas centrs, Sigulda

2. TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas federācija (LSF) sadarbībā ar Siguldas novada pašvaldību un biedrību Siguldas maratona klubs & Siguldas Takas

3. SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS noteikumiem, ņemot vērā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes.

4. SACENSĪBU PROGRAMMA

2023. gada 16. Septembris

Duatlons: kross + rollerslēpošana brīvajā stilā

Kross masu starts pa grupām un Rollerslēpošana - intervāla starts. Bez Mix zonas. Krosa un Rollerslēpošanas rezultāti tiek summēti kopā.

10:00 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru izņemšana

10:30 Komandu pārstāvju sanāksme

11:00 Starts S10, V10 (šķēršļu josla)

11:30 Starts krosā pa viļņiem

S12 | V12 | S14 | V14 | S16 | V16 | S18, S20, S, S40, S50 | V18, V20, V, V40, V50

12:30 Starts Rollerslēpošanai

S12, V12, S14, V14, S16, V16, S40, S50, S18, S20, S, V40, V50, V18, V20, V

14:30 Latvijas Čempionāta apbalvošana un **sezonas kopvērtējuma apbalvošana veterānu grupām**

**Precīzi starta laiki tiks publicēti pēc dalībnieku pieteikumu apkopošanas*

2023. gada 17. Septembris

Komandu Sprints brīvajā stilā

11:00 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru izņemšana

11:30 Komandu pārstāvju sanāksme

12:00 Starts S10, S12

12:25 Starts V10, V12

12:50 Starts S14, S16

13:10 Starts V14, V16

13:45 Starts S18, S20, S

14:15 Starts V18, V20, V

14:45 Latvijas Čempionāta un **Rollerslēpošanas sezonas kopvērtējuma apbalvošanas ceremonija**

 CROSS-COUNTRY.SKI.LV



5. DALĪBNIKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

Grupa		Dzimšanas gads	3. posms Sigulda	
			16.09.2023.	17.09.2023.
			Kross + rolleri F	Komandu Sprints F
Vīrieši	V	2003. un vecāki	3,2 km + 6 km	2 x 3 x 1,2 km
Juniori	V20	2004.-2005. gads	3,2 km + 6 km	2 x 3 x 1,2 km
Jaunieši	V18	2006.-2007. gads	3,2 km + 6 km	2 x 3 x 1,2 km
Sievietes	S	2003. un vecākas	2 km + 4,8 km	2 x 3 x 1,2 km
Junioras	S20	2004.-2005. gads	2 km + 4,8 km	2 x 3 x 1,2 km
Jaunietes	S18	2006.-2007. gads	2 km + 4,8 km	2 x 3 x 1,2 km
Jaunieši	V16	2008.-2009. gads	2 km + 4,8 km	2 x 3 x 1,2 km
Jaunietes	S16	2008.-2009. gads	1,7 km + 3,6 km	2 x 2 x 700 m
Jaunieši	V14	2010.-2011. gads	1,7 km + 3,6 km	2 x 2 x 700 m
Jaunietes	S14	2010.-2011. gads	0,8 km + 2,4 km	2 x 2 x 700 m
Jaunieši	V12	2012.-2013. gads	0,8 km + 2,4 km	2 x 2 x 700 m
Jaunietes	S12	2012.-2013. gads	0,8 km + 2,4 km	2 x 2 x 700 m
Bērni	V10	2014. gadā dzimuši un jaunāki	Šķērsļu josla uz rolleriem	2 x 2 x 700 m
Bērni	S10	2014. gadā dzimušas un jaunākas	Šķērsļu josla uz rolleriem	2 x 2 x 700 m
Veterāni	V40	1983.-1974. gads	3,2 km + 6 km	
Veterānes	S40	1983.-1974. gads	2 km + 4,8 km	
Veterāni	V50	1973. un vecāki	3,2 km + 6 km	
Veterānes	S50	1973. un vecākas	2 km + 4,8 km	

* Braukšana pa koridoru, astotnieks, slaloms, atmuguriski šķēršļa apbraukšana 360 grādi, šķēršļa pārvarēšana

Duatlonā krosam 0,88 km, 2 km un 3,2 km aplī, rolleriem 1,2km aplis.

6. SACENSĪBU NOTEIKUMI

6.1. V10 līdz V20 un S10 līdz S20 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vecuma grupu uz augšu. V50 un S50 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vai divas (S50 un V50) vecuma grupas uz leju. Izvēlētā grupa un pārstāvētā komanda (t.sk. komandu sprintā) tiek norādīta pirmajā FIS LČ sacensību pieteikumā*, kurā attiecīgais dalībnieks startē un nevar tikt mainīta nākamajos posmos. Dalībnieks tiek vērtēts un ieņem vietu LČ rangā attiecīgajā vecuma grupā, kurā viņš ir pieteikts un startē (skatīt ranga nolikumu).

* neattiecas uz komandu sprintu. Komandu sprintā startē savā vecuma grupā vai vienu vecuma grupu uz augšu, bet vismaz vienam dalībniekam jābūt savas vecuma grupas pārstāvim.

6.2. Visiem dalībniekiem **obligāti jālieto nostiprinātas aizsargķiveres un vēlamas aizsargbrilles!** Ja dalībnieki finišē bez vai ar nenostiprinātu aizsargķiveri, viņš tiek diskvalificēts. Par iespēju nelietot aizsargbrilles paziņo sacensību žūrija. Šāds lēmums var tikt pieņemts gadījumos, ja laikapstākļu dēļ, lietojot aizsargbrilles, tiek apgrūtināta redzamība.

 CROSS-COUNTRY.SKI.LV



Izglītības un zinātnes
ministrija

6.3. **Brīvā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:
- V10-16 un S10-16 grupās **START SKATING 71 rollerslēpes**: riteņu diametrs ≤ 71mm;
platums ≥ 30mm;

- V18, V20, V, V40, V50, S18, S20, S, S40, S50 grupās: melnie ritentiņi, diametrs ≤ 100mm;
rāmja garums ≥ 530mm.

6.4. Sacensību laikā trase tiek slēgta 5 minūtes pirms katra starta, tā ir slēgta līdz sacensību noslēdzošā dalībnieka finišam, šajā brīdī sacensību trasē drīkst atrasties tikai startējošie dalībnieki. Dalībnieki, kas to neievēro var tikt diskvalificēti konkrētajā sacensību dienā, bet klubam/sporta skolai tiek noteikta soda nauda 50 eiro, kas jāsamaksā līdz nākamajai sacensību dienai. Lēmumu pieņem sacensību žūrija, un tas nav pārsūdzams.

6.5. Čipu vai starta numuru nozaudēšanas vai bojāšanas gadījumā dalībniekam jāmaksā soda nauda – 20 eiro par numuru, 70 eiro par čipu.

Sacensību specifiskie noteikumi:

6.6. Duatlona krosā starts tiek organizēts pa grupām viļņa veidā.

6.7. Duatlona rollerslēpošanā ir individuāls intervāla starts.

6.8. Rezultāts tiek noteikts summējot krosa un rollerslēpošanas laikus.

6.9. Komandu sprintā komandas startē ar kopējo startu, stafete tiek nodota nākamajam dalībniekam, sasniedzot stafetes līniju (bez pieskaršanās). Tikai pēc stafetes līnijas sasniegšanas nākamais dalībnieks drīkst doties distancē. Par pārāgru došanos distancē tiek piemērots laika sods – iegūtais laiks + 15 sekundes.

6.10. Veicot stafetes maiņu, dalībnieks nedrīkst patraucēt citiem dalībniekiem distancē, kā arī laicīgi jāatgriežas uz nākamo etapu.

7. SACENSĪBU VADĪBA

7.1. Latvijas čempionāta sacensību žūrija:

LSF pārstāvis: Jānis Puida;

Sacensību galvenais tiesnesis: Kaspars Kārkliņš;

Nacionālais delegāts: Normunds Bērziņš.

8. PIETEIKUMI

8.1. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā līdz ceturtdienas plkst. 23:59 pirms attiecīgā posma pirmās sacensību dienas. Tehnisku iemeslu dēļ, minētajā termiņā, pieteikumu var iesniegt rakstiski (e-pasts) uz LSF e-pastu: info@ski.lv. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz info@ski.lv.

8.2. Pieteikums netiks pieņemts, ja tas nesaturēs visas elektroniskajā formā pieprasītās ziņas.

- Komandām, sporta skolām par visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
- Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju.

Pārskaitījums jāveic uz:

 CROSS-COUNTRY.SKI.LV



Izglītības un zinātnes
ministrija

Biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija"

Reģ. Nr. 40008023069

Luminor Bank A/S Latvijas filiāle Konts: LV35RIKO0002013226036 Kods: RIKOLV2X	vai	A/S Swedbank Konts: LV19HABA0551031997550 Kods: HABALV22
---	-----	--

Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms

Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu aplikācijas ekrānšāviņš.

8.3. Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

9. DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA

9.1. Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.

9.2. Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā nav iespējams, izņemot, aizvietot saslīmušu dalībnieku stafetēs.

10. DALĪBAS MAKSA

10.1. S10, V10 grupās – nav dalības maksas.

10.2. S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.

10.3. S20, S, S40, S50, V20, V, V40, V50 grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.

10.4. Visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz info@ski.lv.

11. TRAŠU SHĒMAS

Skikross – šķēršļu josla

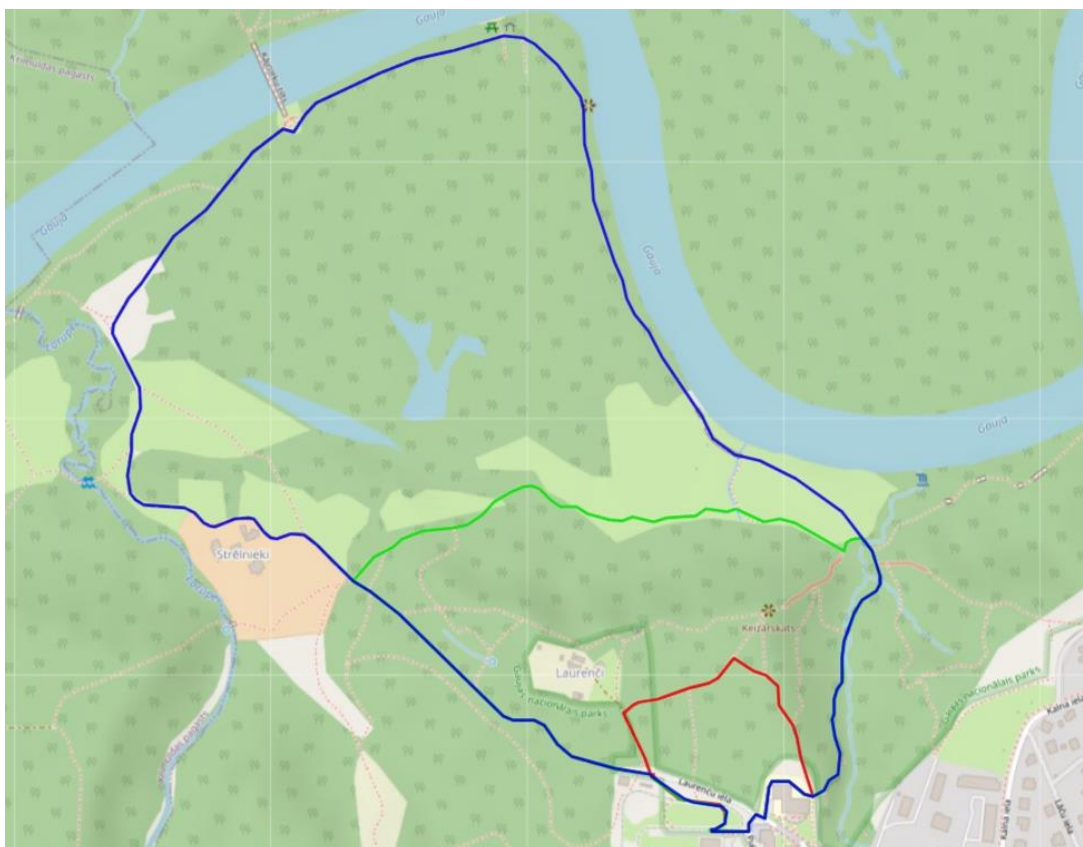


 CROSS-COUNTRY.SKI.LV



Izglītības un zinātnes
ministrija

Duatlons - Krosa apli



0,8 km (x2 = 1,6 km)

2 km

3,2 km

Duatlons – Rollerslēpošana F 1,2 km aplis



 CROSS-COUNTRY.SKI.LV



Izglītības un zinātnes
ministrija

Komandu sprints – 1,2 km un 700 m apli



 CROSS-COUNTRY.SKI.LV



Izglītības un zinātnes
ministrija