

# LATVIJAS ČEMPIONĀTA ROLLERSLĒPOŠANĀ 1.POSMS

## SACENSĪBU PROGRAMMA

### VIETA

Cēsu Olimpiskais centra slēpošanas-biatlona komplekss „Cēsis”.

### TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Latvijas Slēpošanas Federācija sadarbībā ar SIA „Cēsu Olimpiskais centrs”

### SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības notiek saskaņā ar LSF 2019. gada Latvijas čempionāta sacensību nolikumu. Sacensību noteikumi un gadījumi, kas nav atrunāti sacensību nolikumā, tiek interpretēti saskaņā ar FIS sacensību noteikumiem, par ko lēmumu pieņem sacensību žūrija.

### SACENSĪBU PROGRAMMA

2019. gada 24. augusts

#### Intervāla starts brīvajā stilā

- 09:30 -10:45 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana
- 10:45 Komandu pārstāvju sanāksme
- 11:00 Starts S12, V12
- 11:30 Starts: S14, V14, S16
- 12:15 Starts: V16, 45, S18, V18, V45
- 13:15 Starts , VE, SE
- 14:00 Starts rollerslēpošanas šķēršļu sacensībās S10, V10 grupās (~ 400m) „Starts” rolleri
- 14:30 Latvijas čempionātā apbalvošanas ceremonija; LSF ranga apbalvošana

2019. gada 25. augusts

### Intervāla starts klasiskajā stilā

09:30 -10:45	Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana
10:45	Komandu pārstāvju sanāksme
11:00	Starts S12, V12
11:30	Starts S14, V14, S16
12:15	Starts V16, S45, S18, V18, V45
13:00	Starts VE, SE
13:45	Latvijas čempionātā apbalvošana

### DALĪBNIKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

Grupa	Dzimšanas gadi	1. posms Priekuļi	
		C distance	F distance
VE	2000. un vecāki	10 km (2,5 kmx4)	10 km (2.5kmx4)
SE	2000. un vecākas	5 km (2.5kmx2)	5 km (2.5kmx2)
V18	2001./02.	7,5 km (2.5kmx3)	7,5 km (2.5kmx3)
S18	2001./02.	5 km (2.5kmx2)	5 km (2,5kmx2)
V16	2003./04.	5 km (2.5kmx2)	5 km (2.5kmx2)
S16	2003./04.	4 km (2km x2)	4 km (2kmx2)
V14	2005./06.	4 km (2kmx2)	4 km (2kmx2)
S14	2005./06.	2 km	2 km
V12	2007./08.	1 km	1 km
S12	2007./08.	1 km	1 km
V45	1974.g.dz, un agrāk	10 km (2,5 kmx4)	10 km (2.5kmx4)
S45	1974.g.dz, un agrāk	4 km (2kmx2)	4 km (2kmx2)

### SACENSĪBU NOTEIKUMI

Latvijas čempionāta ieskaitē, izcīnot godalgotās vietas, tiek apbalvoti tikai Latvijas pilsoņi un Latvijas patstāvīgie iedzīvotāji.

Sportisti var trenēties pa trasi tikai oficiālo treniņu laikā.

Visiem dalībniekiem sacensībās obligāti jālieto aizsargķiveres. Ja dalībnieki finišē bez aizsargķiveres, viņš tiek diskvalificēts. Sprinta sacensībās izslēgšanas braucienos obligāti nepieciešamas aizsargbrilles.

Brīvā stila sacensībās VS12, VS14, VS16, VS18 grupas startē ar (START) rollerslēpēm. Riteņu  $\varnothing \leq 71\text{mm}$  x platums 30mm vai lielāks; VE, SE grupas dalībnieki ar visa veida rollerslēpēm, kuru garums  $\geq 53\text{cm}$  un riteņu diametrs  $\varnothing \leq 100\text{mm}$ .

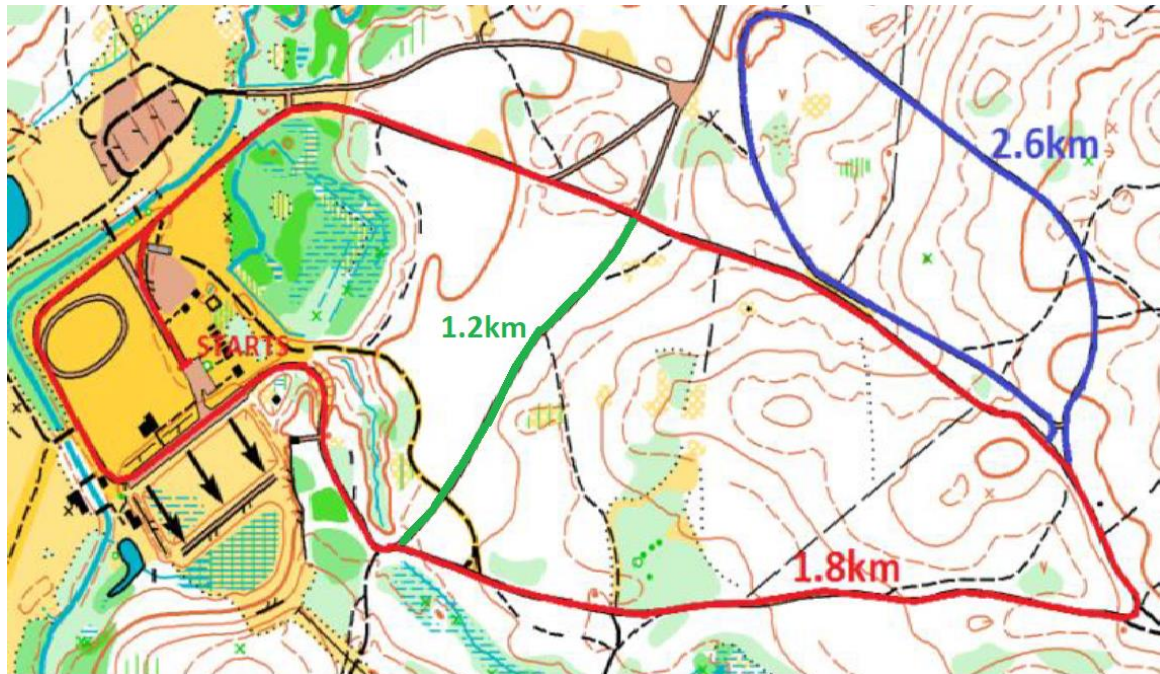
Klasiskā stila sacensībās dalībnieki startē ar visa veida klasiskā stila rollerslēpēm ar melnās gumijas  $\varnothing \leq 75\text{mm}$  x platums 44 mm vai lielāks. Katrai rollerslēpei jābūt vienam ritenim ar bremžu mehānismu.

Sacensību dalībniekiem ir jādod ceļš ātrāk braucošiem pēc 1. pieprasījuma.

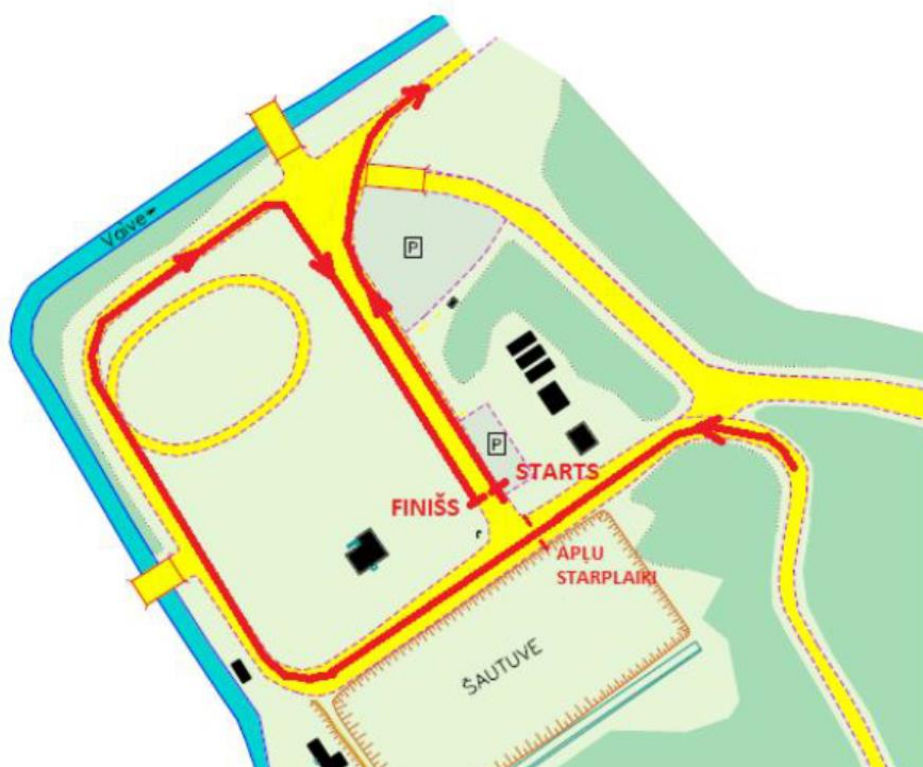
V18, S18 vecuma grupām atļauts startēt VE vai SE grupās

Informācija un pieteikšanās dalībai rollerslēpošanas šķēršļu joslas sacensībās - S10, V10 grupās pieejama [www.rollertour.lv](http://www.rollertour.lv)

### TRAŠU SHĒMA



### STADIONA IEKĀRTOJUMS



Shēmās 2.6 km atbilst 2,5 km distancei  
1,8 km atbilst 2.0 km distancei  
1,2 km atbilst 1,0 km distancei