



**LATVIJAS ČEMPIONĀTS DISTANČU SLĒPOŠANĀ 3.POSMS
MADONA 12.-13.MARTS**

2011. gada 12. – 13. martā.

Vieta: Slēpošanas un biatlona bāzē Smeceres sils

Tehniskais rīkotājs - Sacensību tiešo organizāciju veic Madonas BJSS. Sacensības atbalsta LSS un Madonas novada dome.

Sacensību galvenais tiesnesis: Dainis Vuškāns, tālr. 29721201

2011. gada 12. martā – STAFETES

Līdz 11.30 dalībnieku reģistrācija, starta numuru saņemšana

11.30 komandu pārstāvju sanāksme

līdz 11.50 trašu apskate, oficiālie treniņi

12.00 STARTS

Starta secība pa grupām stafetēs. (klasika+brīvais+brīvais)

N.P.K.	Starts	Grupa	Dzimšanas gadi	Distances
1.	12.00	S12	1999.-2000.gadā dz. un jaun.	3x1
2.	12.20	V12	1999.-2000.gadā dz. un jaun.	3x2
3.	12.20	S14	1997-98.gadā dzimušās	3x2
4.	12.50	V14	1997.-98.gadā dzimuši	3x3
5.	12.50	S16	1995.-96.gadā dzimušās	3x3
6.	13.30	V16	1995-96..gadā dzimušie	3x5
7.	13.30	S18	1993.-94.gadā dzimušās	3x5
8.	13.30	S20 un S21	1992.g.dz un vec.	3x5
9.	14.30	V18	1993.-94.gadā dzimuši	3x10
10.	14.30	V20 un V21	1992.g.dz un vec.	3x10

2011. gada 13. martā – Vidējās distances, intervāla starts klasiskajā stilā

09.00 līdz 10.40 dalībnieku reģistrācija, starta numuru saņemšana

09.00 līdz 10.50 trašu apskate, oficiālie treniņi

10.40 pārstāvju sanāksme

11.00 Starts

Starta secība individuālajās distancēs klasiskajā stilā

N.P.K.	Grupa	Dzimšanas gadi	Distances
11.00	V12	1999.-2000.g. dz.	2.5km (1 x 2.5 km)
	S14	1997-98.g. dz.	2.5km (1 x 2.5 km)
	S12	1999.-2000.g. dz.	2.5km (1 x 2.5 km)
	V10	2001.g. dz. un jaun.	2.5km (1 x 2.5 km)
	S10	2001.g. dz. un jaun.	2.5km (1 x 2.5 km)
	V14	1997.-98.g. dz.	5km (1 x 5 km)
	S50	1952.-61.g.dz	5km (1 x 5 km)
	S60	1951.g.dz.un vec.	5km (1 x 5 km)

S16	1995.-96.g. dz.	7.5km (5 km + 2.5 km)
V21	1990.g. dz. un vec.	30km (6 x 5 km)
V40	1962.-71.g.dz	30km (6 x 5 km)
V20	1991.-92.g. dz.	20km (4 x 5 km)
V16	1995-96..g. dz.	10km (2 x 5 km)
S21	1990.g. dz. un vec.	10km (2 x 5 km)
S20	1991.-92.g. dz.	10km (2 x 5 km)
S18	1993.-94.g. dz.	10km (2 x 5 km)
S40	1962.-71.g.dz	10km (2 x 5 km)
V50	1952.-61.g.dz.	20km (4 x 5 km)
V60	1951.g.dz.un vecāki	15km (3 x 5 km)
V18	1993.-94.g. dz.	15km (3 x 5 km)

Pieteikumi.

- Pieteikšanās Latvijas čempionāta sacensībām notiek LSS mājas lapā www.infoski.lv ne vēlāk kā **11.03.2011. līdz plkst. 12:00**. Stafešu slēpojuma jāpiesaka komandu skaits pa vecuma grupā, rekomendējams pieteikt arī vārdisko sastāvu. Stafešu slēpjuma vārdiskos pieteikumus un etapu secību iespējams mainīt uz vietas sacensības sekretariātā 12.03.2011. līdz plkst 11:00.

Dalībnieku reģistrācija sacensību vietā

- Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.
- Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā iespējams tikai disciplīnās ar kopēju startu, ja to atļauj konkrētas sacensību vietas tehniskie apstākļi, samaksājot dubultu starta naudu, bet starta kārtība šiem dalībniekiem nevar radīt priekšrocības.
- Intervāla startā papildus reģistrēties var tikai tad, ja tiek aizvietots tā paša vecuma grupas dalībnieks no tās pašas komandas.

SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

- Dalībnieki ir paši atbildīgi par iepazīšanos ar sacensību nolikumu, programmu un veicamo sacensību trasi.
- Komandas pārstāvis vai individuālais dalībnieks ir atbildīgs par dalībnieka numuru un elektronisko transpondentu atgriešanu sekretariātā pēc sava starta. Ja dalībnieks nozaudē savu numuru viņš netiek pielaists pie turpmākām LSS organizētām sacensībām līdz ir nomaksājis soda naudu (Ls 10,-). Sods par transpondenta sabojāšanu vai nozaudēšanu Ls 30.

12.marts – Stafešu slēpojumā pirmo etapu dalībnieks veic klasiskajā solī un otro un trešo etapu brīvajā solī. Stafeti nodod maiņas zonā dalībniekam piesitot ar roku.

13. marts - Intervāla starts klasiskajā stilā: Dalībnieki, kas izmanto slīdsoļa slēpošanas tehniku var tikt diskvalificēti bez iepriekšēja brīdinājuma. Intervāla starta sacensībās dalībniekiem jādod ceļš ātrāk slēpojošam dalībniekam pēc 1. pieprasījuma, pat tad, ja trasē ir vairāk kā vienas klasiskā stila slīdes.

Vispārējie ierobežojumi:

Ārpus sava starta laika dalībnieki var slēpot tikai pa iesildīšanas trasi, vadoties pēc norādēm un informācijas sacensību programmā. Dalībnieki, kas atrodas sacensību trasē ārpus sava starta laika var tikt diskvalificēti bez iepriekšēja brīdinājuma.

IZRAKSTS NO 2011.g. LSS LATVIJAS ČEMPIONĀTA NOLIKUMA

- Dalībnieki: Sacensībās var startēt ikviens Latvijas iedzīvotājs saskaņā ar LSS Licenzēšanas nolikumu (skat. www.infoski.lv).
- Stafetes slēpojumā vienu grupu veido S21, S20 un V21, V20 grupu dalībnieki.

- Stafetes slēpojumam drīkst pieteikt jauktās komandas (komandā dalībnieki drīkst būt tikai individuālie dalībnieki, kuri nav iepriekš pieteikti no kluba vai sporta skolas). **Jauktās komandas startē ārpus kārtas un netiek apbalvotas.**
- Ja no kluba ir vairākas komandas – tās jānumurē ranga kārtībā. Veidojot starta sarakstu stafetēs vispirms tiek izlozētas kluba pirmās komandas, tad otrās komandas utt.
- V16 un jaunāku grupu sportistiem nav atļauts startēt citās jauniešu grupās, izņemot stafetes, kur dalībnieks drīkst startēt vienu vecuma grupu augstāk.
- Veterānu grupu sportistiem nav atļauts startēt citās veterānu grupās.
- Reģistrējoties sacensībām ir jānorāda sportista pārstāvētais klubs un sporta skola (ja sportists ir tās audzēknis). Ja klubs - sporta skola vai sporta skola netiek norādīts, tiek pieņemts, ka sportists ir pieteicies kā individuālais dalībnieks. Sporta kluba sezonas laikā nedrīkst mainīt.
- 10 minūtes pirms starta un līdz sacensību noslēdzošā dalībnieka finišam aizliegts slēpot pa sacensību distanci, dalībnieki, kas to neievēro var tikt diskvalificēti konkrētajā sacensību dienā, bet klubam tiek noteikta soda nauda Ls 20 apmērā, kas jāsamaksā līdz nākošajai sacensību dienai. Lēmumu pieņem sacensību žūrija un tas nav pārsūdzams. Sacensību laikā sportisti var slēpot tikai iesildīšanās aplī, kas ir iepriekš norādīts trases shēmā.

Sacensību žūrija:

Sacensību galvenais tiesnesis:

Dainis Vuškāns, tālr. 2972101, dainisvuskans@gmail.com

Nacionālais TD:

Mārtiņš Niklass

Sacensību galvenā sekretāre:

Ieva Eglīte