

Pļaviņu novada Slēpotāju kross 2020

Nolikums

Vieta un laiks: 2020. gada **16. oktobris**, Pļaviņu novada slēpošanas – biatlona bāze “Jankas – Jaujas”.

ĪPAŠIE NOSACĪJUMI:

- sacensības notiek bez skatītājiem un tikai ar iepriekšējo dalībnieku pieteikšanos www.plavinunovads.lv līdz 2020. gada 14. oktobra plkst. 24.00;
- dalībnieku starta protokols tiks publicēts www.plavinunovads.lv līdz 2020. gada 15. oktobra plkst. 14.00;
- reģistrācija un numuru izņemšana sacensību vietā notiek individuāli un pakāpeniski (1 km, 2km, 3km, un 5km distanču skrējējiem - 15 minūtes pirms katra dalībnieka starta laika, 500 m distances skrējējiem numuru izņemšana tiks organizēta atsevišķā reģistrācijas teltī pie starta vietas 500 m distancei);
- dalībnieku un apkalpojošā personāla pienākums ir ievērot LR normatīvajos aktos noteiktās prasības un nosacījumus “Covid – 19” infekcijas ierobežošanai, tajā skaitā vismaz 2 m distanci;
- **pasākuma vietā aizliegts atrasties personām, kurām noteikta pašizolācija vai arī karantīna, kā arī personas, kurām ir elpošanas ceļu infekcijas pazīmes;**
- Katrs sacensību dalībnieks reģistrējoties iepriekš www.plavinunovads.lv, uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli un apliecina, ka ir iepazinies ar Pasākuma nolikumu, par bērniem un jauniešiem līdz 18 gadu vecumam pilnu atbildību uzņemas viņu likumīgie pārstāvji, kā arī reģistrējoties www.plavinunovads.lv, dalībnieki piekrīt, ka ir iepazinušies ar Nolikumu un ka viņu sniegtie dati tiks izmantoti Pasākuma organizācijas nodrošināšanai, un apstiprina, ka ir informēti, ka Pasākuma laikā notiks fotografēšana un uzņemtie foto materiāli var tikt izmantoti Pasākuma popularizēšanai un sabiedrības informēšanai par Pasākumu un tā norisi;
- Organizatori neatbild par sacensību laikā gūtajām traumām;
- Pasākums tiks organizēts ievērojot valstī noteiktās prasības un nosacījumus Covid – 19 izplatības ierobežošanai uz Pasākuma norises dienu, Pasākumu dalībnieku pienākums ir ievērot LR normatīvajos aktos noteiktos nosacījumus un organizatoru norādījumus.
- Pasākuma organizatori nepieciešamības gadījumā ir tiesīgi veikt izmaiņas Nolikumā.

Programma:

No plkst. 15.30 numuru izņemšana 500 m skrējiena dalībniekiem;

No plkst. 15.45 numuru izņemšana 1 km, 2 km, 3 km, 5 km distanču skrējējiem, ievērojot starta protokolu;

No plkst. 16.00 starts.

Uzmanību!!! Starta vietā un trasē drīkst atrasties tikai pasākuma dalībnieki un apkalpojošais personāls. Dalībnieku pavadītāji sacensību laikā drīkst atrasties sporta bāzes stāvlaukumā.

Starta kārtība:

Dalībnieki startē sacensībās ar individuālo startu (starta intervāls 30 sekundes).

Distances:

Sacensības 500 m skrējienā notiks atsevišķā marķētā un slēgtā distancē sporta bāzes teritorijā;

Sacensības 1 km, 2km, 3 km un 5 km distancēs notiks 1 km garā aplī, dalībniekiem veicot nepieciešamo apļu skaitu (1 km – 1 aplis, 2 km – 2 apļi, 3 km – 3 apļi, 5 km – 5 apļi).

Distances apgaismotas.

Dalībnieki:

Sacensībās var piedalīties visi interesenti sekojošās vecuma grupās:

	V (zēnu, vīriešu grupas)	Distances garums	S (sieviešu, meiteņu grupas)	Distances garums
Pirmsskolēnu skrejiens bez laika kontroles (2013. gadā dzimuši un jaunāki)		500 m		
2011.g.dz. un jaunāki	V10	1 km	S 10	1 km
2009.-2010.g. dz.	V12	1 km	S 12	1 km
2007. - 2008.g.dz.	V14	2 km	S 14	1 km
2005. - 2006.g.dz.	V16	3 km	S16	2 km
2003. - 2004.g.dz.	V18	5 km	S18	3 km
1982. - 2002.g.dz.	V	5 km		
1987. - 2002.g.dz.			S	3km
1967. - 1981.g.dz.	V40	5 km		
1977. – 1986. g.dz.			S 35	3 km
1966.gadā dzimušie un agrāk	V55	3 km		
1976.gadā dzimušās un agrāk			S 45	2 km

Organizators:

Pļaviņu novada dome sadarbībā ar Latvijas Slēpošanas federāciju.

Sacensību tehniskais direktors Jānis Eiduks (tel. Nr. 26171250).

Galvenais tiesnesis Rasa Siliņa (rasa.silina@plavinas.lv, tel. Nr. 25661300).

Apbalvošana:

Skrējiena dalībnieki, neatkarīgi no uzrādītā rezultāta, tiks apbalvoti ar suvenīrmedaļām.

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām.

Vīriešiem, kas skrien 5 km distanci un sievietēm, kas skrien 3 km distanci, absolūtajā vērtējumā tiks pasniegta leģendārā slēpotāja un trenera Imanta Vītola piemiņas balva.

Dalība pasākumā bez maksas.