

# KRISTAPA ZVEJNIEKA BALVAS IZCĪŅA 2019 NOLIKUMS



## 1. Mērķis

Popularizēt kalnu slēpošanas sportu kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju. Noskaidrot, kurš ir pats ātrākais, veiklākais un drosmīgākais kalnu slēpotājs. Popularizēt Kaķiškālnu kā lielisku brīvā laika un aktīvās atpūtas pavadīšanas vietu Siguldā un noslēgt ziemas sezonu sportiskā garā. Iepazīstināt sportistus, vecākus un trenerus ar jaunākajām tendencēm slēpju sagatavošanas jomā un kalnu slēpošanas Sporta psiholoģijā.

## 2. Vieta un laiks

Sacensības notiek **2019.gada 31.martā**, Siguldā, **Kaķiškālnā**, lielajā kalnā.

Reģistrācija un numuru saņemšana	9:15 - 10:00
1. trases Apskate	10:00 - 10:20
1. trases Starts	10:40
2. trases Apskate	30 min. pēc 1. trases noslēdzošā dalībnieka
<i>“Optiwax” prezentācija</i>	Kalna augšā 2. trases apskates laikā, vecākiem un citiem interesentiem
2. trases Starts	30 min. pēc 2. trases apskates
Apbalvošana	20 min. pēc noslēdzošā dalībnieka
<i>Ievadlekcija “Sporta psiholoģija kalnu slēpošanā”</i>	30 min. pēc apbalvošanas (1 stundas garumā). U14/U16 sportistiem, vecākiem un treneriem.

## 3. Sacensību vadība

Sacensības organizē Sporta klubs “Virsothe” sadarbībā ar Kaķiškālnu. Sacensību galvenais tiesnesis – Kristaps Zvejnieks, (tālr. 26456894), tiesnešu kolēģiju nodrošina sporta klubs “Virsothe”.

## 4. Sacensību dalībnieki

Dalība sacensībās ir atklāta, un var piedalīties visi interesenti vecumā no 2003.g.dz. un jaunāki, kuri apguvuši kalnu slēpošanas iemaņas un patstāvīgi var veikt sacensību trasi.

Dalībnieki tiks vērtēti sekojošās vecuma grupās:

- U 16 grupa 2003./2004.g.dz. (zēni un meitenes atsevišķi)
- U 14 grupa 2005./2006.g.dz. (zēni un meitenes atsevišķi)
- U 12 grupa 2007./2008.g.dz. (zēni un meitenes atsevišķi)
- U 10 grupa 2009.g.dz. un jaunāki (zēni un meitenes atsevišķi)

## 5. Sacensību disciplīna un vērtēšana

Slaloms – 2 trases  
Rezultāti tiek noteikti pēc uzrādītā koplaika divās trasēs.

## **6. Sacensību noteikumi**

Ķivere ir obligāta visiem sacensību dalībniekiem.

Treniņi pa sacensību trasi NENOTIEK!

Par savu drošību dalībnieki atbild paši, viņu vecāki vai pavadošais treneris.

Dalībnieks sacensību teritorijā drīkst atrasties tikai pareizi uzvilktā numurā. Dalībnieks tiek diskvalificēts, ja sacensību laikā starta numurs tiek nekārtīgi valkāts vai arī netiek uzvilkt.

Pēc sacensībām starta numurs jānodod sacensību organizētājiem. Numura tišas sabojāšanas, nozaudēšanas vai neatgriešanas gadījumā, dalībniekam jāsedz zaudējumi 35 EUR vērtībā.

Protestu var iesniegt ne vēlāk kā 10 minūtes pēc konkrētās disciplīnas sacensību beigām, adresējot to sacensību galvenajam tiesnesim. Kopā ar protestu sekretariātā jāiemaksā 40 EUR. Strīdīgo situāciju izskata tiesnešu kolēģija, bet lēmumu pieņem galvenais tiesnesis ne vēlāk kā 15 minūtes pēc protesta saņemšanas. Galvenā tiesneša pozitīva lēmuma un protesta apmierināšanas gadījumā iemaksātā nauda tiek atgriezta protesta iesniedzējam. Galvenā tiesneša noraidošā lēmuma gadījumā iemaksātā nauda 40 EUR netiek atgriezta. Sportists var tikt diskvalificēts, ja veic vairāk kā vienu pāragru startu, neapstājas pēc tiesneša komandas, apbrauc vārtus no nepareizās puses, traucē vai aizskar citus dalībniekus, neievēro trases lietošanas un sacensību noteikumus

## **7. Apbalvošana**

1. – 3. vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomu un medaļu.

Divi absolūti labāko laiku ieguvēji no zēniem un meitenēm tiek apbalvoti ar specbalvu un kausu.

## **8. Pieteikumi un sacensību izdevumi**

Pieteikumi par piedalīšanos sacensībās jāiesniedz **līdz 30. martam plkst. 18:00**

e-pastā: [kristaps.zvejnieks@gmail.com](mailto:kristaps.zvejnieks@gmail.com), vai sacensību vietā līdz plkst. 9:00, norādot vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu un sporta klubu.

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz organizatori.

Izdevumus, kas saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās sedz paši dalībnieki vai viņu komandējošā organizācija.

## **9. Dalības maksa**

Sacensību dalības maksa ir 10 Euro.

Pacēlāja maksa - pēc Kaķīškalna Lielā kalna cenrāža.

## Papildus informācija

*30 min. pēc sacensību apbalvošanas Kaķīškalna hotelī, konferenču zālē notiks lekcija "Kalnu slēpošanas sporta psiholoģija", kuru vadīs Maģistrs sporta psiholoģijā Kristaps Zvejnieks. Ievadlekcija notiks stundas garumā un paredzēta U14/U16 un vecākiem sportistiem, viņu vecākiem un treneriem. Lekcijā tiks prezentēts ievads par sporta psiholoģiju un tās lomu kalnu slēpošanā un sportista attīstībā. Par dalību lekcijā pieteikties atsevišķi epastā: [kristaps.zvejnieks@gmail.com](mailto:kristaps.zvejnieks@gmail.com), vai pa telefonu: 26456894. Dalība lekcijā 10 Euro no personas.*

