



LATVIJAS SLĒPOŠANAS UN SNOVBORDA INSTRUKTORU ASOCIĀCIJA (LSSIA)

organizē

SLĒPOŠANAS INSTRUKTORU 1. LĪMEŅA KURSUS

- Vieta:** Žagarkalns, Cēsis. (ir iespēja nakšņot)
- Kursu ilgums:** 9 dienas (~ 80 stundas)
- Datumi:** **2017. gada**
23., 24., 25. janvāris PIRMĀ SESIJA
1., 2., 3. februāris OTRĀ SESIJA
6., 7., 8.,9. februāris TREŠĀ NOSLĒGUMA SESIJA
- Laiks:** ~ no 14:00 – 22:00
- Valoda:** Latviešu un angļu
- Maksa:** 500 eiro





TRENERI:

Dāvis Siminaitis (Latvija ,ISIA 3.līmenis un trenera kvalifikācija)

Inga Smertjeva (Latvija ,ISIA 3.līmenis un trenera kvalifikācija)

Matīss Žagars (Latvija, ISIA 3. Līmenis)

Juris Žagars (Latvija ,ISIA 3. Līmenis, trenera kvalifikācija un „ISIA card” līmenis)

Eksaminētājs un kursu „superviser”:

Seppo Kerranen (Somija , ISIA augstākais līmenis, Austrijas augstākais līmenis)

Potenciālajiem 1.līmeņa slēpošanas instruktoru kursu dalībniekiem, lai iestātos, ir jānodemonstrē savas slēpošanas iemaņas. Pārbaudes notiek Žagarkalnā vai Kaķīškalnā, iepriekš sazinoties ar treneriem.

Kursi notiks, ja, pēc slēpošanas iemaņu pārbaudes, grupā būs vismaz 10 atbilstoša līmeņa dalībnieki.

Lūdzu pieteikties līdz **15. janvārim**. Slēpošanas tehnikas demonstrēšana līdz 20.janvārim

KURSA CENA 500 EURO (Cenā nav iekļauta pacēlāja biļete 10 eur dienā).

Ir iespējams īrēt naktsmājas. Pieprasījumus lūdzu sūtīt uz info@zagarkalns.lv vai www.cesishotel.lv

Treneru kontakti slēpošanas tehnikas iestājpārbaudījumam:

Inga Smertjeva 29441147 inga@kalnusports.lv

Dāvis Siminaitis 26160333

Matīss Žagars 29218057 matissz@gmail.com

Papildus informācija (detalizēta programma, prasības iestājoties, gala eksāmenu noteikumi, sertifikāta forma utml.) no 1.01.2017. būs izlasāma LSSIA oficiālajā mājas lapā www.skischool.lv



PAR SLĒPOŠANAS INSTRUKTORU KURSIEM UN LĪMEŅIEM

„LATVIJAS SLĒPOŠANAS UN SNOVBORDA INSTRUKTORU ASOCIĀCIJA” (LSSIA) organizētie slēpošanas instruktoru 1. līmeņa apmācības kursi un gala eksāmeni notiek atbilstoši "International Ski Instructors Association" (ISIA) standartiem. Pasniedzēji ir Latvijas augstākā līmeņa instruktoru treneri, kas ieguvuši izglītību Somijā, bet gala eksāmenus vada un pieņem Somijas instruktoru asociācijas (FNASI) norīkots treneris.

Lai varētu iestāties slēpošanas instruktoru 1.līmeņaursos :

- Ir jābūt labām slēpošanas prasmēm
- Ir jābūt labā fiziskā formā
- Vēlamas angļu valodas pamatzināšanas.

Uzņemšana kursos notiek pēc obligāta slēpošanas tehnikas testa nokārtošanas. Testa laikā ir jāveic vairāki nobraucieni – paralēliem un kārvinga griezieniem ar īsu un garu rādus. Tests tiek veikts Kaķīškalnā, Pilsētas trasē (Siguldā) vai Žagarkalnā (Cēsīs), iepriekš vienojoties ar kursu vadītājiem par laiku un vietu. **Pirms kursa tiek organizēti īpaši sagatavošanās kursi kandidātiem, kas vēlas uzlabot savu slēpošanas tehniku pirms pretendēt uz pamatkursu.**

Pēc ISIA apmācības sistēmas slēpošanas instruktoru apmācībai ir 3 līmeņi. Katrs līmenis sastāv no ~ 80 stundu apmācības programmas un eksāmena.

1. līmenī tiek apgūta slēpot mācīšanas metodika darbā ar iesācējiem un bērniem un tiek uzlabotas instruktora individuālās slēpošanas prasmes līdz ļoti labām. Kurša beigās ir eksāmens, kas sastāv no 3 daļām: instruktora slēpošanas prasmes, slēpot mācīšana, teorija. Slēpot mācīšanas un teorijas eksāmenu 1.līmeņa instruktori liek latviešu, krievu, vai angļu valodā pēc izvēles.

2. līmenī tiek apgūtas un uzlabotas slēpot mācīšanas metodikas un stratēģijas darbā ar visu līmeņu slēpotājiem, ieskaitot laba līmeņa slēpotājus; tiek uzlabotas instruktora individuālās slēpošanas prasmes. Kurša beigās ir eksāmens, kas sastāv no 3 daļām: instruktora slēpošanas prasmes, slēpot mācīšana, teorija. Slēpot mācīšanas un teorijas eksāmens 2.līmeņa instruktoriem ir jāliek krieviski vai angļiski.

3. līmenī tiek uzlabota mācīšanas metodika darbā ar visu līmeņu slēpotājiem, ieskaitot laba līmeņa slēpotājus un sportistus; tiek apgūta slēpošana pa pūdersniegu, ledu, mogulu, „off-piste”, „free style” pamati; tiek uzlabotas instruktora individuālās slēpošanas prasmes. Kurša beigās ir eksāmens, kas sastāv no 3 daļām: instruktora slēpošanas prasmes, slēpot mācīšana, teorija. Slēpot mācīšanas un teorijas eksāmens 3.līmeņa instruktoriem ir jāliek angļiski.

LSSIA 1. līmeņa instruktoru kursi pamatā notiek Žagarkalnā ar iespējamām treniņu izbraukumu sesijām uz Kaķīškalnu vai Pilsētas trasi.



LATVIJAS SLĒPOŠANAS UN SNOVBORDA INSTRUKTORU ASOCIĀCIJA (LSSIA)

Asociācija apvieno Latvijas slēpošanas un snovborda instruktorus, kuriem ir pirmā līmeņa profesionālās kvalifikācijas sertifikāts atbilstoši "International Ski Instructors Association" (ISIA) minimuma standartiem. Organizācijā patlaban ir 68 oficiālie un aktīvie biedri. Biedriem ir katru gadu jāpiedalās tehniskās meistarības uzlabošanasursos (refresh kurss) un reizi divos gados jāpārliet slēpošanas un snovborda tehnikas eksāmens, lai izdotā LSSIA apliecība būtu derīga.

LSSIA strādā pēc ISIA standartiem atbilstošas vienotas instruktoru apmācības metodikas un kvalifikācijas celšanas sistēmas.

LSSIA ir vienīgā organizācija, kas pārstāv Latviju ISIA. Šobrīd tā ir novērotāja (Observer) statusā un ir tiesīga apmācīt un sertificēt slēpošanas un snovborda instruktorus Latvijā.

Asociācijai ir sadarbības līgums ar Somijas Instruktoru Asociāciju (FNASI) un tā cieši strādā kopā ar FNASI instruktoru apmācīšanas programmā. Pirmā līmeņa kursi tiek organizēti Latvijā, otrā līmeņa daļēji Latvijā un daļēji Somijā, trešā (augstākā) līmeņa kursi notiek tikai Somijā.

Pašlaik LSSIA organizētos instruktoru kursus ir veiksmīgi beiguši 110 slēpošanas un 47 snovborda instruktori.

Kopā asociācijā 6 slēpošanas instruktori ir ieguvuši 3. (augstākā) līmeņa sertifikātus, 15 instruktori ieguvuši 2. līmeņa sertifikātus un pārējie 1. līmeņa sertifikātus. Trīs no augstākā līmeņa instruktoriem ir ieguvuši arī instruktoru treneru sertifikātus un pastāvīgi apmāca 1. līmeņa jaunus instruktorus, kā arī kopā ar somu treneriem piedalās otrā un trešā līmeņa instruktoru sagatavošanā.

Iestāties LSSIA var jau pēc veiksmīgas 1. instruktoru līmeņa eksāmenu nokārtošanas.

LSSIA biedriem, kuriem slēpošanas tehnikā atzīmes ir ne zemākas par „3” (5 ballu sistēmā) ir tiesības ar 50% atlaidi iegādāties un nēsāt LSSIA oranžās slēpošanas formas.

LSSIA regulāri saņem, apkopo un izplata saviem biedriem informāciju par pieprasījumu un iespējām strādāt ārzemēs Alpu zemju, Itālijas un Somijas slēpošanas kūrortos.

Latvijas slēpošanas instruktoru apmācības sistēma (pēc ISIA standartiem)

