

# KALNU SLĒPOŠANAS FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS SACENSĪBU 2021-2022 NOLIKUMS

## 1. ORGANIZĀCIJAS KOMITEJA

- 1.1. Sacensības organizē biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija" (LSF), turpmāk tekstā – Organizācijas komiteja.

## 2. SACENSĪBU NORISES VIETA UN LAIKS

- 2.1. Sacensību vieta – Siguldas sporta centrs, Sigulda
- 2.2. Datums – 18.09.2021.
- 2.3. Sacensību sākums – 10.00
- 2.4. Sacensību programma un visa pārējā sacensību informācija ir pieejama Latvijas Slēpošanas federācijas oficiālajā mājas lapā [www.ski.lv](http://www.ski.lv) ne vēlāk kā 5 dienas pirms sacensībām.

## 3. ŽŪRIJA

- 3.1. Organizācijas komiteja nozīmē sacensību žūriju.
- 3.2. Žūrija sastāv no sekojošām sacensību oficiālajām personām:
  - Sacensību direktors
  - Tiesneši

## 4. DALĪBNIEMI

- 4.1. Grupas
  - Ārpus kārtas grupa – dalībniekiem kas ir vecāki vai jaunāki par noteiktajām vecuma grupām ir iespēja startēt sacensībās ārpus kārtas, šie dalībnieki netiek apbalvoti un viņu rezultāts neiet ieskaitē pie nevienas no vecuma grupām.
- 4.2. Sacensības var piedalīties tikai tās personas, kuras parakstījušas sportista deklarāciju un samaksājušas dalības naudu.
- 4.3. Sportistu deklarācijai jābūt parakstītai visiem dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem. Sportista deklarāciju vecāki, aizbildņi/treneris, kluba pārstāvis un/vai nacionālās federācijas oficiālais pārstāvis, kuri ar savu parakstu apliecina atbildību par minēto sportistu
  - U12 grupa – 2010.-2011. g. dz.
  - U14 grupa – 2008.-2009. g. dz.
  - U16 grupa – 2006. – 2007. g. dz.

– U18 grupa – 2005. – 2006. g. dz.

## 5. PIETEIKUMI

5.1. Pieteikumu Fiziskās sagatavotības sacensības var iesniegt individuāla persona, klubs, vai komandas pārstāvis, kas pārstāv sportistu. Pieteikumi jāiesniedz Latvijas Slēpošanas federācijas oficiālajā mājas lapā [www.ski.lv](http://www.ski.lv), vai elektroniski uz adresi [info@ski.lv](mailto:info@ski.lv). Pieteikumi jāiesniedz ne vēlāk kā 48 stundas pirms sacensību starta.

## 6. DALĪBAS MAKSA

6.1. Dalības maksu katrām individuālajām sacensībām ir noteikusi Organizācijas komiteja. Detalizēta informācija par dalības maksām ir norādīta oficiālajā ielūgumā.

6.2. Ja dalībnieks ir samaksājis dalības naudu un nav ieradies uz sacensībām, dalības maksa netiek atmaksāta.

## 7. SACENSĪBU NORISE

7.1. Sacensības norisinās kopā ietverot 8 disciplīnas:

- **Kāju atcelšana pie Zviedru sienas** (U12 grupas sportisti 45 sekundes atceļ saliektas kājas. U14, U16, U18 grupas sportisti taisa kāju atcelšanu 45 sekundes ar taisnām kājām)
- **Lēcieni pāri kastītei** (U12 grupas sportisti lec pāri kastītei 60 sekundes. U14, U16, U18 grupas sportisti lec pāri kastītei 90 sekundes, kastītes augstums ir 30 cm)
- **Šveices krusts**
- **Tāllēkšana no vietas**
- **60m sprints**
- **Kāriens stienī uz laiku**
- **Pietupieni uz vienas kājas jeb “pistolītes”** (pietupienus uz vienas kājās izpilda uz paaugstinājuma, izpildes laiks ir 30 sekundes visām grupām, U14, U16, U18, grupas sportisti izpilda pietupienus bez pieturēšanās, U12 grupas sportisti drīkst izpildīt pietupienus, pieturoties ar vienu roku pie kustīga atbalsta staba)
- **Izturības skrējiens** (U12 grupas sportistu skrējiena distance ir 1000m; U14, U16 grupas sportistu skrējiena distance ir 1500m un U18 grupas sportistu distance ir 3000m).

## 8. SACENSĪBU KOPVĒRTĒJUMS

8.1. Katras grupas sacensību uzvarētāji tiks noskaidroti pēc punktu sistēmas summējot katrā disciplīnā iegūtos punktus:

- 1. Vieta – 1 punkts
- 2. Vieta – 2 Punkti
- 3. Vieta – 3 Punkti
- 4. Vieta – 4 Punkti
- Utt...

## **9. APBALVOŠANA**

- 9.1. Katras grupas Trīs labāko vietu ieguvēji tiks apbalvoti arī LSF godalgām. 4-o,5-o un 6-o vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem.
- 9.2. Dalībnieki, kuri nav ieradušies uz balvu pasniegšanas ceremoniju, zaudē tiesības uz jebkuru viņam pienākošo balvu, ieskaitot naudas un mantiskās balvas. Izņēmumu gadījumos, dalībnieku var pārstāvēt kāds cits viņa komandas biedrs, bet šai personai nav tiesību ieņemt viņa vietu uz pjedestāla.

## **10. REKLĀMA**

- 10.1. Organizācijas komitejai ir ekskluzīvas reklāmas tiesības sacensību norises laikā.
- 10.2. Jebkurš reklāmas veids ir jāaskaņo ar Organizācijas komiteju.

## **11. APDROŠINĀŠANA**

- 11.1. Visi dalībnieki piedalās sacensībās uz savu atbildību. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, vecāki/aizbildnis, kas piesaka dalībnieku sacensībām.

## **12. DAŽĀDI**

- 12.1. Organizācijas komiteja ir tiesīga veikt izmaiņas šajos noteikumos.
- 12.2. Visiem sacensību dalībniekiem ir jāuzvedas pieklājīgi un sportista cienīgi uzvedībā pret Organizācijas komitejas pārstāvjiem, oficiālajām personām un publiku.