

2026. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTAM PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES JUNIORIEM, JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM ROLLERSLĒPOŠANĀ

5. POSMS - SKIKROSS, DUATLONS

VIETA

Smeceres sils, Madona

TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas federācija (LSF) sadarbībā ar Madonas novada pašvaldību, biedrību A-Madona

LĢ SACENSĪBU ŽŪRIJA

Tehniskais delegāts: Jānis Puida

Nacionālais tehniskais delegāts: Normunds Bērziņš

Sacensību galvenais tiesnesis: Dainis Vuškāns

SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS noteikumiem, ņemot vērā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes.

SACENSĪBU PROGRAMMA

2026. gada 3. Oktobris, **Smeceres sils**

Duatlons: kross + rollerslēpošana klasiskajā stilā

Kross masu starts pa grupām un **Rollerslēpošana - intervāla starts**. Bez Mix zonas. Krosa un Rollerslēpošanas rezultāti tiek summēti kopā.

10:00 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru izņemšana

10:30 Komandu pārstāvju sanāksme

11:00 Starts S10, V10 (šķēršļu josla)

11:40 Starts krosā pa viļņiem

S12 | V12 | S14 | V14 | S16 | V16 | S18, S20, S, S40, S50 | V18, V20, V, V40, V50

12:50 Starts Rollerslēpošanai

S12, V12, S14, V14, S16, V16, S40, S50, S18, S20, S, V40, V50, V18, V20, V

14:50 Latvijas Čempionāta apbalvošana

**Precīzi starta laiki tiks publicēti pēc dalībnieku pieteikumu apkopošanas*

DALĪBNIEKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

Grupa		Dzimšanas gads	5. posms Madona
			03.10.2026.
			Kross + Roller C
Vīrieši	V	2006. un vecāki	3 km + 6 km (2 km aplis)
Juniori	V20	2007.-2008. gads	3 km + 6 km (2 km aplis)
Jaunieši	V18	2009.-2010. gads	3 km + 6 km (2 km aplis)
Sievietes	S	2006. un vecāki	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)

Juniores	S20	2007.-2008. gads	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)
Jaunietes	S18	2009.-2010. gads	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)
Jaunieši	V16	2011.-2012. gads	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)
Jaunietes	S16	2011.-2012. gads	1,5 km + 3,4 km (1,7 km aplis)
Jaunieši	V14	2013.-2014. gads	1,5 km + 3,4 km (1,7 km aplis)
Jaunietes	S14	2013.-2014. gads	1 km + 2 km (1 km aplis)
Jaunieši	V12	2015.-2016. gads	1 km + 2 km (1 km aplis)
Jaunietes	S12	2015.-2016. gads	1 km + 2 km (1 km aplis)
Bērni	V10	2017. gadā dz. un jaun.	Šķērsļu josla uz rolleriem
Bērni	S10	2017. gadā dz. un jaun.	Šķērsļu josla uz rolleriem
Veterāni	V40	1977.-1986. gads	3 km + 6 km (2 km aplis)
Veterānes	S40	1977.-1986. gads	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)
Veterāni	V50	1976. g. un vecāki	3 km + 6 km (2 km aplis)
Veterānes	S50	1976. g. un vecāki	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)

SACENSĪBU NOTEIKUMI ([pilnus noteikumus skatīt LČ nolikumā](#))

1. V10 līdz V20 un S10 līdz S20 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vecuma grupu uz augšu. V50 un S50 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vai divas (S50 un V50) vecuma grupas uz leju. **Izvēlēta grupa* un pārstāvētā komanda (t.sk. komandu sprintā) tiek norādīta pirmajā LČ sacensību pieteikumā, kurā attiecīgais dalībnieks startē un nevar tikt mainīta nākamajos posmos. Ja komanda nav norādīta pirmajās sacensībās, to var norādīt nākamajās (ar tām sacensībām sāk vērtēt komandas kopvērtējumā)** Dalībnieks tiek vērtēts un ieņem vietu LČ rangā attiecīgajā vecuma grupā, kurā viņš ir pieteikts un startē (skatīt ranga nolikumu).
2. Saskaņā ar FIS ICR 396.2.6 FIS rollerslēpošanas sacensībās jālieto distanču slēpošanas nūjas ar distanču slēpošanas uzgaļiem (groziņiem). Ja tiek lietoti rollerslēpošanas nūju uzgaļi, tiem ir jābūt stingras plastmasas drošības uzmavai ar diametru ne mazāku par 30mm. Šī aizsardzības uzmava drīkst atrasties ne augstāk par 45 mm virs metāla uzgaļa
3. Visiem dalībniekiem FIS sacensībās obligāti jālieto **nostiprinātas aizsargķiveres un aizsargbrilles!** Jauniešu, bērnu un veterānu grupu dalībniekiem **obligāti jālieto nostiprinātas aizsargķiveres un vēlamas aizsargbrilles!** Ja dalībnieki finišē bez vai ar nenostiprinātu aizsargķiveri, viņš tiek diskvalificēts. Par iespēju nelietot aizsargbrilles paziņo sacensību žūrija. Šāds lēmums var tikt pieņemts gadījumos, ja laikapstākļu dēļ, lietojot aizsargbrilles, tiek apgrūtināta redzamība.
4. **Klasiskā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:
- S18-S, V18-V grupām dalība ar organizatoru nodrošinātajām rollerslēpēm;
 - Pārējās LČ grupu sacensībās rollerslēpes ar melnajiem gumijas ritentiņiem, cietību ≤80A šoriem, diametrs ≤ 80mm. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu.
5. Pagrieziena tehnika sastāv no pakāpieniem ar iekšējo rollerslēpi un grūdieniem ar ārējo rollerslēpi, lai mainītu slēpošanas virzienu. Trases posmi, kuros būs atļauti pagrieziena paņēmieni tiks apzīmēti ar V-boardiem trases malās.
6. Sacensību laikā trase tiek slēgta 5 minūtes pirms katra starta, tā ir slēgta līdz sacensību noslēdzošā dalībnieka finišam, šajā brīdī sacensību trasē drīkst atrasties tikai startējošie dalībnieki. Dalībnieki, kas to neievēro var tikt diskvalificēti konkrētajā sacensību dienā, bet klubam/sporta skolai tiek noteikta soda nauda 50 eiro, kas

jāsamaksā līdz nākamajai sacensību dienai. Lēmumu pieņem sacensību žūrija, un tas nav pārsūdzams.

7. Čipu vai starta numuru nozaudēšanas vai bojāšanas gadījumā dalībniekam jāmaksā soda nauda – 20 eiro par numuru, 70 eiro par čipu.
8. S10 un V10 grupās skikrosā divi braucieni no kuriem sacensībās vērtēs labāko braucienu. Sods par katru šķēršļa nepareizu veikšanu 10 s.
9. Duatlona krosā starts tiek organizēts pa grupām viļņa veidā. Duatlona rollerslēpošanā ir individuāls intervāla starts. Rezultāts tiek noteikts summējot krosa un rollerslēpošanas laikus.

PIETEIKUMI

1. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā līdz ceturtdienas plkst. 23:59. Tehnisku iemeslu dēļ, minētajā termiņā, pieteikumu var iesniegt rakstiski (e-pasts) uz LSF e-pastu: info@ski.lv. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz info@ski.lv.
2. Pieteikums netiks pieņemts, ja tas nesaturēs visas elektroniskajā formā pieprasītās ziņas.
 - Komandām, sporta skolām par visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
 - Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju.

Pārskaitījums jāveic uz:

Biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija"

Reģ. Nr. 40008023069

Luminor Bank A/S Latvijas filiāle Konts: LV35RIKO0002013226036 Kods: RIKOLV2X	vai	A/S Swedbank Konts: LV19HABA0551031997550 Kods: HABALV22
---	-----	--

*Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms
Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu
aplūkšanas ekrānšāviņš.*

3. Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA

1. Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.
2. Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā nav iespējams, izņemot, aizvietot saslīmušu dalībnieku stafetēs.

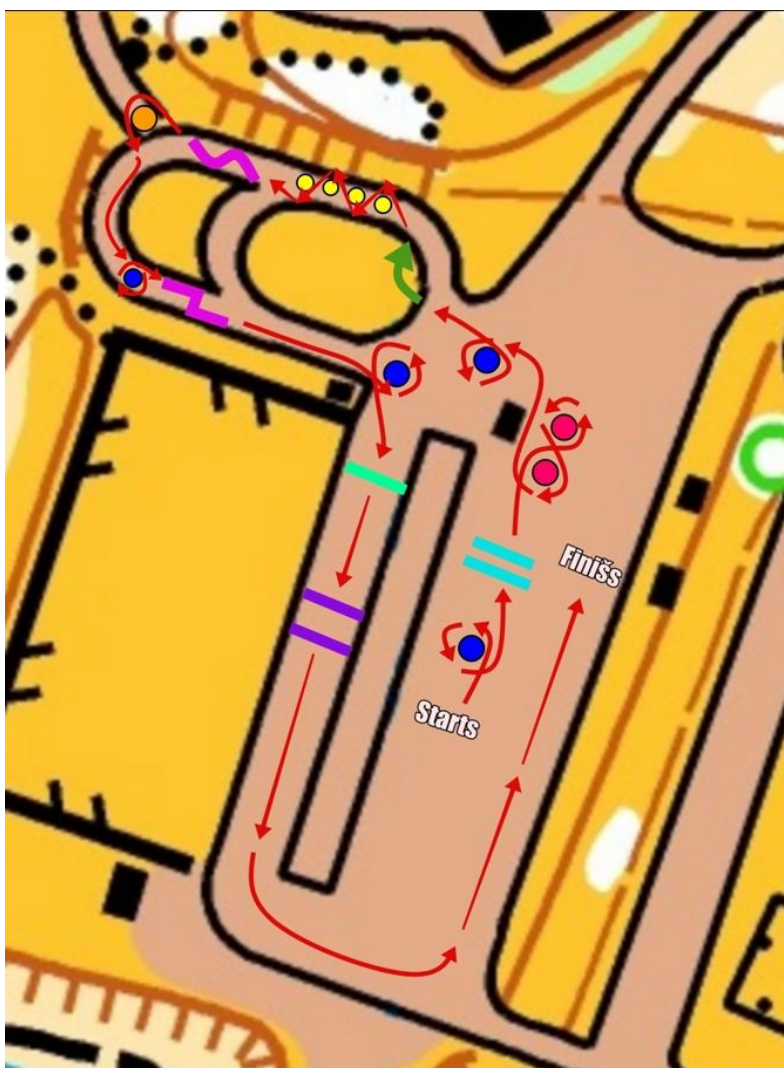
DALĪBAS MAKSA

1. S10, V10 grupās – nav dalības maksas.
2. S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.
3. S20, S, V20, V un veterānu grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.
4. Ārvalstu sportistiem S, V, S20, V20, S18, V18 grupās 10 eiro par katru sacensību distanci.

Visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz nomis86@inbox.lv.

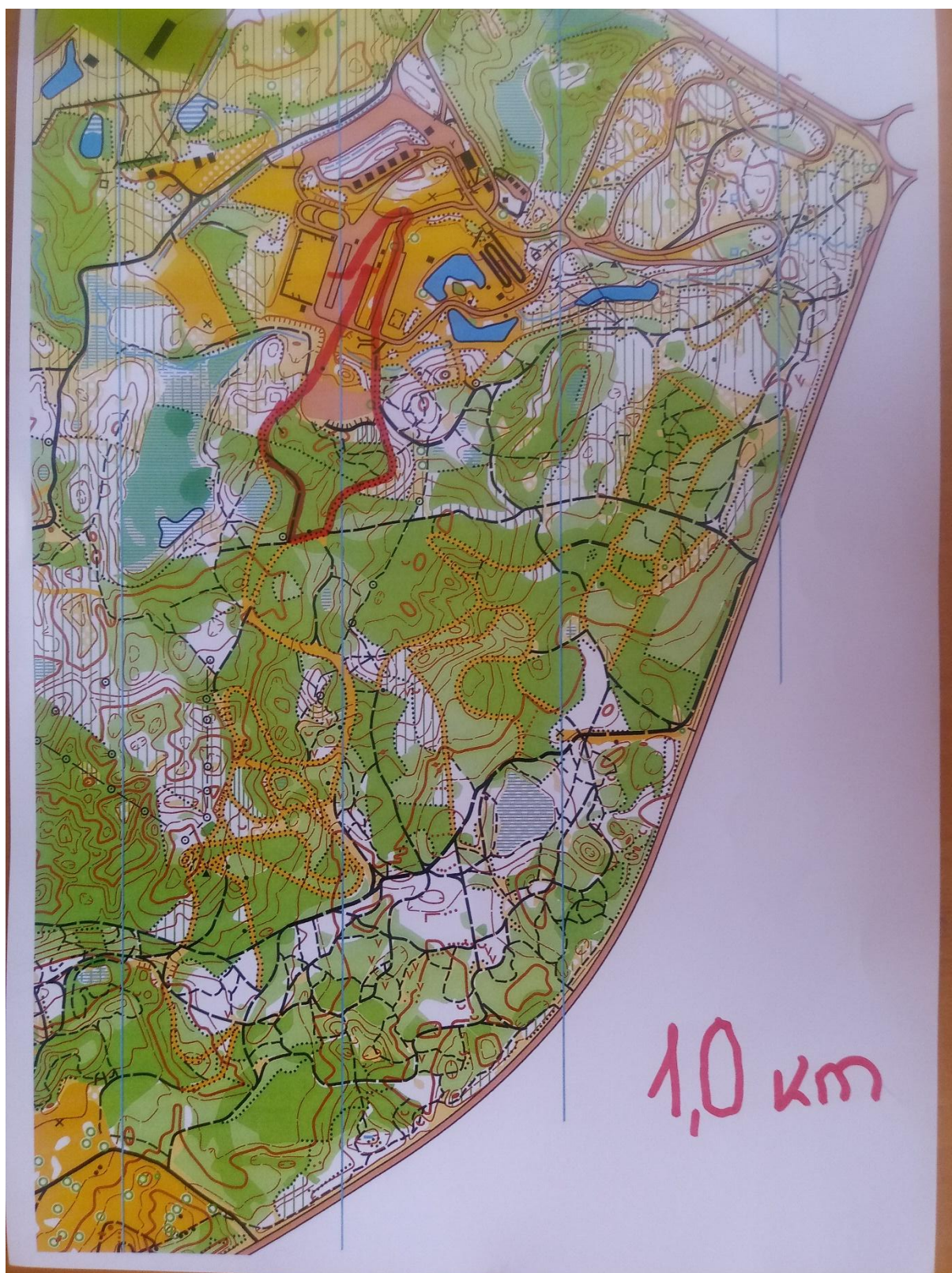
TRAŠU SHĒMAS

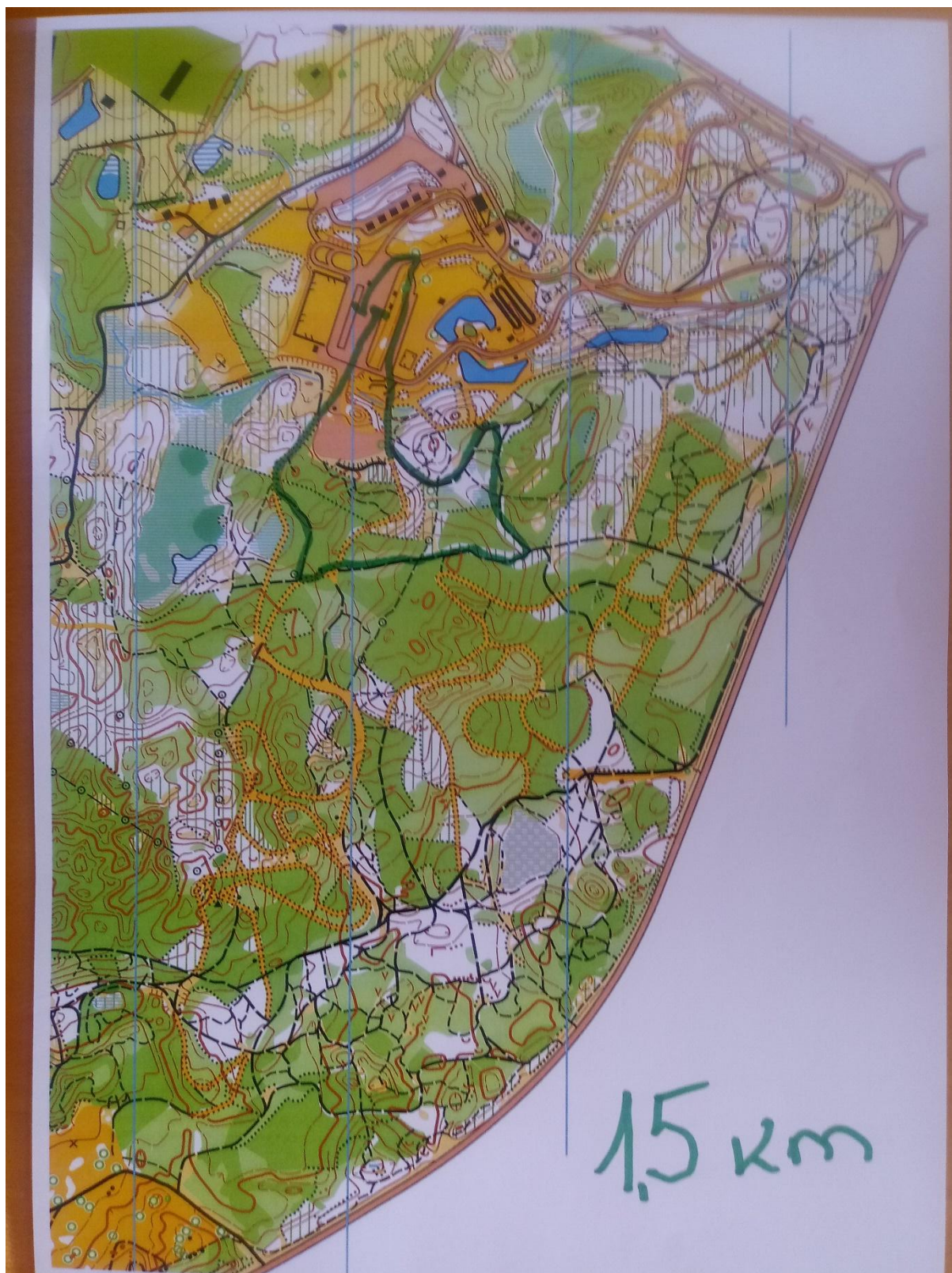
Skikross – šķēršļu josla

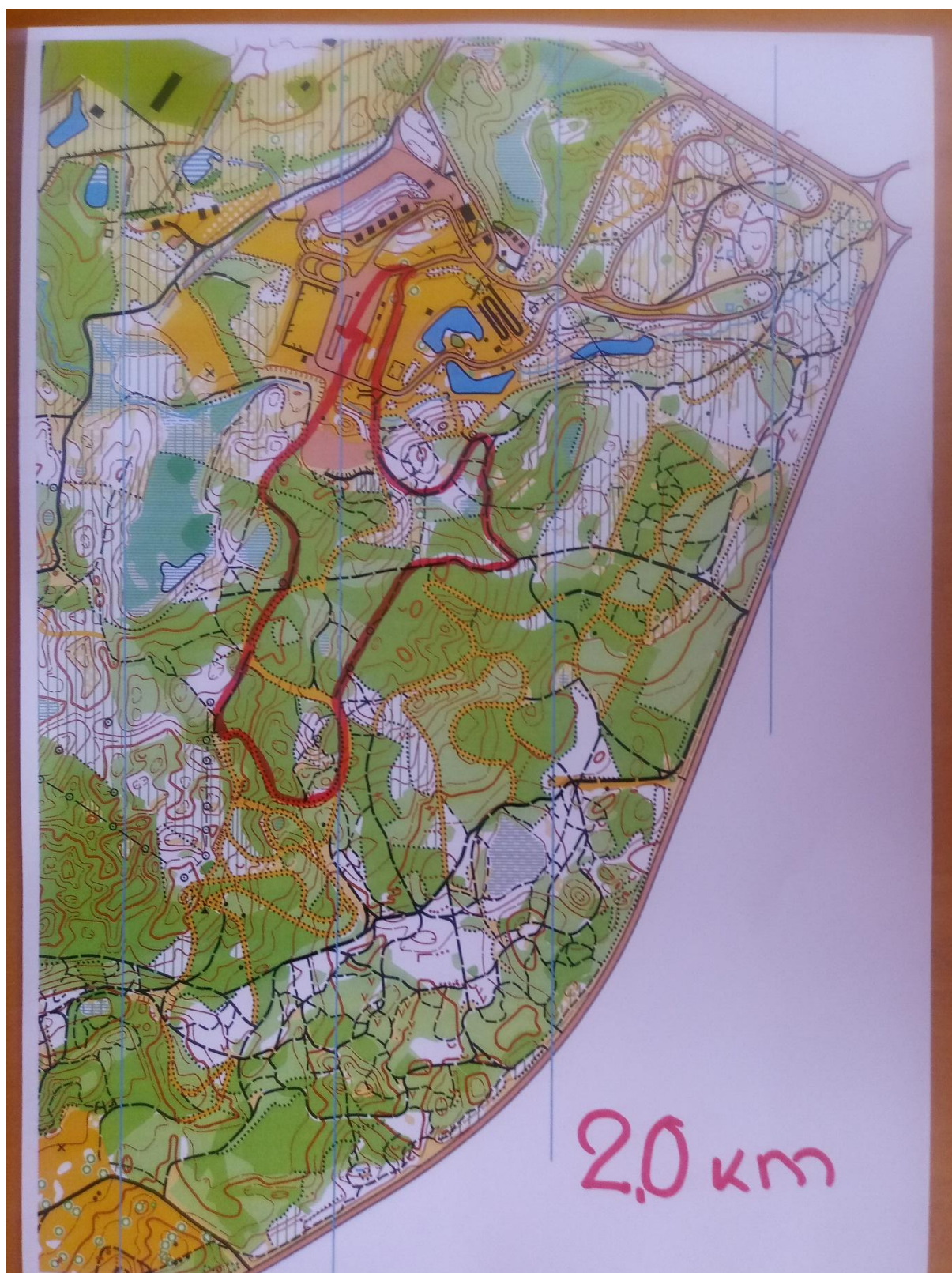


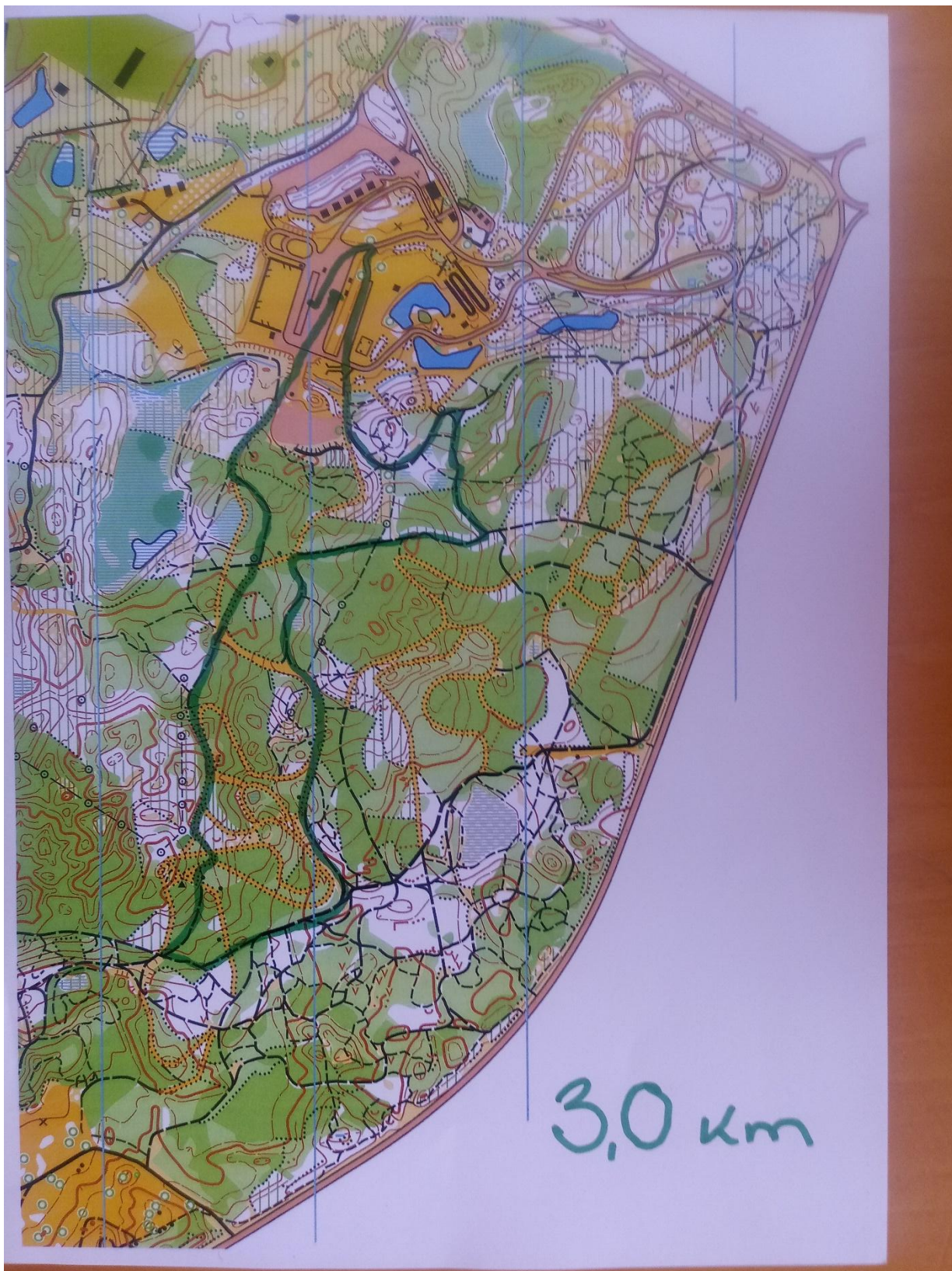
-  Šķēršļa apbraukšana 360°
-  Kāpšana pāri šķēršļiem
-  Astotnieks
-  Skrējieni pa zāli
-  Slaloms
-  Braukšana pa koridoru
-  180° pagrieziens uzkalnā
-  Šķēršļa pārvarēšana izlienot pa apakšu
-  Braukšana atmuguriski

Duatlons - Krosa aplis









Duatlons – Rollerslēpošana

