

2026. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTAM PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES JUNIORIEM, JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM ROLLERSLĒPOŠANĀ 3. POSMS – SACENSĪBU PROGRAMMA

VIETA

Priekuļi, slēpošanas un biatlona centrs "Cēsis"

TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas Federācija (LSF) sadarbībā ar SIA "Cēsu Olimpiskais centrs" un biedrību "Rollertour"

FIS/LČ SACENSĪBU ŽŪRIJA

FIS Tehniskais delegāts: Mārtiņš Niklass

Nacionālais tehniskais delegāts: Normunds Bērziņš

Sacensību galvenais tiesnesis: Jānis Puida

SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS* noteikumiem, ņemot vērā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes.

SACENSĪBU PROGRAMMA

2026. gada 8. augusts, slēpošanas un biatlona centrs "Cēsis", Priekuļi

Īsā distance brīvajā stilā

8:00	Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana
9:00 -9:55	Iesildīšanās pa sacensību trasi
9:30	Komandu pārstāvju sanāksme, FIS (<i>Pie centrālās mājas</i>)
10:00	Starts S, S20, S18 – 5,2 km F (2,6 km x 2)
10:40	Starts V, V20, V18 – 10,4 km F (2,6 km x 4)
11:30 -12:25	Iesildīšanās pa sacensību trasi LČ jauniešu grupām
12:00	Komandu pārstāvju sanāksme, LČ (<i>Pie centrālās mājas</i>)
12:15	FIS grupu apbalvošana
12:30	Starts S10, V10, S12, V12 (1,2 km aplis)
13:10*	Starts S14, V14, S16, S40, S50, V40, V50 (1,8 km aplis)
13:40*	Starts V16 (2,6 km aplis)
14:30*	Latvijas Čempionāta apbalvošanas ceremonija

2026. gada 9. augusts, slēpošanas un biatlona centrs "Cēsis", Priekuļi

Vidējā distance klasiskajā stilā

9:00	Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana
9:00 - 9:55	Iesildīšanās pa sacensību trasi
9:30	Komandu pārstāvju sanāksme, FIS (<i>pie centrālās mājas</i>)
9:30	Klasikas rollerslēpju izdare FIS grupai sievietēm <i>pie centrālās mājas</i>
10:00	Starts S, S20, S18 – 10,4 km C (2,6 km x 4)

sākot 10:50 Klasikas rollerslēpju izdole FIS grupai vīriešiem (*pie centrālās mājas*)
 11:30 Starts V, V20, V18 – **15,6 km C** (2,6 km x 6)
 12:35 -12:55 Iesildīšanās pa sacensību trasi LČ jauniešu grupām
 12:35 Komandu pārstāvju sanāksme, LČ (*pie centrālās mājas*)
 12:45 FIS grupu apbalvošana
 13:00 Starts S10, V10, S12, V12 (1,2 km aplis)
 13:30* Starts S14, V14, S16, S40, S50, V16, V40, V50 (1,8 km aplis)
 15:00* Apbalvošana

*Aptuvenie sākuma laiki tiks precizēti ņemot vērā pieteikušos dalībnieku skaitus

DALĪBNIEKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

Grupa		Dzimšanas gads	Priekuļi 3. posms 8-9.08.2026.	
			Īsā distance F	Vidējā distance C
Vīrieši	V	2006. un vecāki	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*	15,6 km (6x2,6km) (FIS)*
Juniori	V20	2007.-2008. gads	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*	15,6 km (6x2,6km) (FIS)*
Jaunieši	V18	2009.-2010. gads	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*	15,6 km (6x2,6km) (FIS)*
Sievietes	S	2006. un vecāki	5,2 km (2x2,6km) (FIS)*	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*
Junioras	S20	2007.-2008. gads	5,2 km (2x2,6km) (FIS)*	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*
Jaunietes	S18	2009.-2010. gads	5,2 km (2x2,6km) (FIS)*	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*
Jaunieši	V16	2011.-2012. gads	5,2 km (2x2,6km)	9 km (5x1,8km)
Jaunietes	S16	2011.-2012. gads	3,6 km (2x1,8km)	5,4 km (3x1,8km)
Jaunieši	V14	2013.-2014. gads	3,6 km (2x1,8km)	5,4 km (3x1,8km)
Jaunietes	S14	2013.-2014. gads	1,8 km	3,6 km (2x1,8km)
Jaunieši	V12	2015.-2016. gads	1,2 km	2,4 km (2x1,2km)
Jaunietes	S12	2015.-2016. gads	1,2 km	2,4 km (2x1,2km)
Bērni	V10	2017. gadā dz. un jaun.	1,2 km	1,2 km
Bērni	S10	2017. gadā dz. un jaun.	1,2 km	1,2 km
Veterāni	V40	1977.-1986. gads	5,4 km (3x1,8km)	9 km (5x1,8km)
Veterānes	S40	1977.-1986. gads	3,6 km (2x1,8km)	5,4 km (3x1,8km)
Veterāni	V50	1976. g. un vecāki	5,4 km (3x1,8km)	9 km (5x1,8km)
Veterānes	S50	1976. g. un vecāki	3,6 km (2x1,8km)	5,4 km (3x1,8km)

SACENSĪBU NOTEIKUMI ([pilnus noteikumus skatīt LČ nolikumā](#))

- V10 līdz V20 un S10 līdz S20 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vecuma grupu uz augšu. V50 un S50 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vai divas (S50 un V50) vecuma grupas uz leju. **Izvēlētā grupa* un pārstāvētā komanda (t.sk. komandu sprintā) tiek norādīta pirmajā LČ sacensību pieteikumā, kurā attiecīgais dalībnieks startē un nevar tikt mainīta nākamajos posmos. Ja komanda nav norādīta pirmajās sacensībās, to var norādīt nākamajās (ar tām sacensībām sāk vērtēt komandas kopvērtējumā)** Dalībnieks tiek vērtēts un ieņem vietu LČ rangā attiecīgajā vecuma grupā, kurā viņš ir pieteikts un startē (skatīt ranga nolikumu).

*Neattiecas uz komandu sprintu. Komandu sprintā startē savā vecuma grupā vai vienu vecuma grupu uz augšu, bet vismaz vienam dalībniekam jābūt savas vecuma grupas pārstāvim.

2. Visiem dalībniekiem FIS sacensībās obligāti jālieto **nostiprinātas aizsargķiveres un aizsargbrilles!** Jauniešu, bērnu un veterānu grupu dalībniekiem **obligāti jālieto nostiprinātas aizsargķiveres un vēlamas aizsargbrilles!** Ja dalībnieki finišē bez vai ar nenostiprinātu aizsargķiveri, viņš tiek diskvalificēts. Par iespēju nelietot aizsargbrilles paziņo sacensību žūrija. Šāds lēmums var tikt pieņemts gadījumos, ja laikapstākļu dēļ, lietojot aizsargbrilles, tiek apgrūtināta redzamība.
3. **Brīvā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:
 - V10-16 un S10-16 grupās **START SKATING 71 rollerslēpes**: riteni diametrs $\leq 71\text{mm}$; platums $\geq 30\text{mm}$;
 V18, V20, V, V40, V50, S18, S20, S, S40, S50 grupās: melnie **GUMIJAS** ritentiņi, diametrs $\leq 100\text{mm}$; rāmja garums $\geq 530\text{mm}$.
 Dalībniekiem jāpārlicinās par sava inventāra atbilstību noteikumiem. Sacensību žūrija veiks pārbaudi norādītajā laikā pirms starta, kā arī izlases kārtībā pēc finiša
4. **Klasiskā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:
 - FIS sacensībās klasiskā stila rollerslēpes ar melnajiem FF ritentiņiem ar V veida gropi, diametrs $\leq 80\text{mm}$. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu **(modelis tiks precizēts)**;
 - Pārējās LČ grupu sacensībās rollerslēpes ar melnajiem gumijas ritentiņiem, cietību $\leq 80\text{A}$ šoriem, diametrs $\leq 80\text{mm}$. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu.
5. **Saskaņā ar FIS ICR 396.2.6 FIS rollerslēpošanas sacensībās jālieto distanču slēpošanas nūjas ar distanču slēpošanas uzgaļiem (groziņiem). Ja tiek lietoti rollerslēpošanas nūju uzgaļi, tiem ir jābūt stingras plastmasas drošības uzmai ar diametru ne mazāku par 30mm. Šī aizsardzības uzma drīkst atrasties ne augstāk par 45 mm virs metāla uzgaļa**
6. **Pagrieziena tehnika sastāv no pakāpieniem ar iekšējo rollerslēpi un grūdieniem ar ārējo rollerslēpi, lai mainītu slēpošanas virzienu. Trases posmi, kuros būs atļauti pagrieziena paņēmieni tiks apzīmēti ar V-boardiem trases malās.**
7. Sacensību laikā trase tiek slēgta 5 minūtes pirms katra starta, tā ir slēgta līdz sacensību noslēdzošā dalībnieka finišam, šajā brīdī sacensību trasē drīkst atrasties tikai startējošie dalībnieki. Dalībnieki, kas to neievēro var tikt diskvalificēti konkrētajā sacensību dienā, bet klubam/sporta skolai tiek noteikta soda nauda 50 eiro, kas jāsamaksā līdz nākamajai sacensību dienai. Lēmumu pieņem sacensību žūrija, un tas nav pārsūdzams.
8. Čipu vai starta numuru nozaudēšanas vai bojāšanas gadījumā dalībniekam jāmaksā soda nauda – 20 eiro par numuru, 70 eiro par čipu.

PIETEIKUMI:

1. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā līdz ceturtdienas plkst. 23:59. Tehnisku iemeslu dēļ, minētajā termiņā, pieteikumu var iesniegt rakstiski (e-pasts) uz LSF e-pastu: info@ski.lv. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz info@ski.lv.
2. Pieteikums netiks pieņemts, ja tas nesaturēs visas elektroniskajā formā pieprasītās ziņas.
 - Komandām, sporta skolām par visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
 - Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju.

Pārskaitījums jāveic uz:

Biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija"

Reģ. Nr. 40008023069

Luminor Bank A/S Latvijas filiāle Konts: LV35RIKO0002013226036 Kods: RIKOLV2X	vai	A/S Swedbank Konts: LV19HABA0551031997550 Kods: HABALV22
---	-----	--

*Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms
Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu
aplūkājās ekrānšāviņš.*

3. Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

DALĪBNIEKU REĢISTRĀCIJA

1. Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.
2. Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā nav iespējams, izņemot, aizvītot saslimušu dalībnieku stafetēs.

DALĪBAS MAKSA

1. S10, V10 grupās – nav dalības maksas.
 2. S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.
 3. S20, S, V20, V un veterānu grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.
 4. Ārvalstu sportistiem S, V, S20, V20, S18, V18 grupās 10 eiro par katru sacensību distanci.
- Visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz nomis86@inbox.lv.

TRAŠU SHĒMAS

