

2025. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTAM PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES JUNIORIEM, JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM ROLLERSLĒPOŠANĀ

5. POSMS - SKIKROSS, DUATLONS, KOMANDU SPRINTS

VIETA

Smeceres sils, Madona un Uzvaras parks, Rīga

TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas federācija (LSF) sadarbībā ar Madonas novada pašvaldību, sporta skolu Arkādija un biedrībām "Rollertour" un A-Madona

LĒS SACENSĪBU ŽŪRIJA

Tehniskais delegāts: Jānis Puida

Nacionālais tehniskais delegāts: Normunds Bērziņš

Sacensību galvenais tiesnesis: Dainis Vuškāns (Madona) un Mārtiņš Niklass (Rīga)

SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS noteikumiem, ņemot vērā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes.

SACENSĪBU PROGRAMMA

2025. gada 6. Septembris, **Smeceres sils**

Duatlons: kross + rollerslēpošana klasiskajā stilā

Kross masu starts pa grupām un **Rollerslēpošana - intervāla starts**. Bez Mix zonas. Krosa un Rollerslēpošanas rezultāti tiek summēti kopā.

10:00 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru izņemšana

10:30 Komandu pārstāvju sanāksme

11:00 Starts S10, V10 (šķēršļu josla)

11:40 Starts krosā pa viļņiem

S12 | V12 | S14 | V14 | S16 | V16 | S18, S20, S, S40, S50 | V18, V20, V, V40, V50

12:50 Starts Rollerslēpošanai

S12, V12, S14, V14, S16, V16, S40, S50, S18, S20, S, V40, V50, V18, V20, V

14:50 Latvijas Čempionāta apbalvošana

**Precīzi starta laiki tiks publicēti pēc dalībnieku pieteikumu apkopošanas*

2025. gada 7. Septembris, **Uzvaras parks**

Komandu Sprints brīvajā stilā

10:00 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru izņemšana

10:30 Komandu pārstāvju sanāksme

11:00 Starts S10, S12

11:25 Starts V10, V12

11:50 Starts S14, S16, S90

12:10 Starts V14, V16

12:45 Starts S18, S

13:15 Starts V18, V, V90

13:45 Latvijas Čempionāta un Rollerslēpošanas sezonas kopvērtējuma apbalvošanas ceremonija

DALĪBNIEKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

Grupa		Dzimšanas gads	3. posms Madona	3. posms Rīga
			06.09.2025.	07.09.2025.
			Kross + Roller C	Komandu Sprints F
Vīrieši	V	2005. un vecāki	3 km + 6 km (2 km aplis)	2 x 3 x 860 m
Juniori	V20	2006.-2007. gads	3 km + 6 km (2 km aplis)	
Jaunieši	V18	2008.-2009. gads	3 km + 6 km (2 km aplis)	2 x 3 x 860 m
Sievietes	S	2005. un vecākas	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)	2 x 3 x 860 m
Junioras	S20	2006.-2007. gads	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)	
Jaunietes	S18	2008.-2009. gads	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)	2 x 3 x 860 m
Jaunieši	V16	2010.-2011. gads	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)	2 x 2 x 860 m
Jaunietes	S16	2010.-2011. gads	1,5 km + 3,4 km (1,7 km aplis)	2 x 2 x 860 m
Jaunieši	V14	2012.-2013. gads	1,5 km + 3,4 km (1,7 km aplis)	2 x 2 x 860 m
Jaunietes	S14	2012.-2013. gads	1 km + 2 km (1 km aplis)	2 x 2 x 860 m
Jaunieši	V12	2014.-2015. gads	1 km + 2 km (1 km aplis)	2 x 2 x 860 m
Jaunietes	S12	2014.-2015. gads	1 km + 2 km (1 km aplis)	2 x 2 x 860 m
Bērni	V10	2016. gadā dzimuši un jaunāki	Šķērsļu josla uz rolleriem	2 x 2 x 580 m
Bērni	S10	2016. gadā dzimušas un jaunākas	Šķērsļu josla uz rolleriem	2 x 2 x 580 m
Veterāni	V40	1985.-1976. gads	3 km + 6 km (2 km aplis)	Sievietēm veterānēm Stafete 2 x 2 x 860 m Vīriešiem veterāniem Stafete 2 x 3 x 860 m (komandā kopā vismaz 90 gadi)
Veterānes	S40	1985.-1976. gads	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)	
Veterāni	V50	1975. un vecāki	3 km + 6 km (2 km aplis)	
Veterānes	S50	1975. un vecākas	2 km + 5,1 km (1,7 km aplis)	

SACENSĪBU NOTEIKUMI ([pilnus noteikumus skatīt LČ nolikumā](#))

1. V10 līdz V20 un S10 līdz S20 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vecuma grupu uz augšu. V50 un S50 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vai divas (S50 un V50) vecuma grupas uz leju. **Izvēlētā grupa* un pārstāvētā komanda (t.sk. komandu sprintā) tiek norādīta pirmajā LČ sacensību pieteikumā, kurā attiecīgais dalībnieks startē un nevar tikt mainīta nākamajos posmos. Ja komanda nav norādīta pirmajās sacensībās, to var norādīt nākamajās (ar tām sacensībām sāk vērtēt komandas kopvērtējumā)** Dalībnieks tiek vērtēts un ieņem vietu LČ rangā attiecīgajā vecuma grupā, kurā viņš ir pieteikts un startē (skatīt ranga nolikumu).

*Neattiecas uz komandu sprintu. Komandu sprintā startē savā vecuma grupā vai vienu vecuma grupu uz augšu, bet vismaz vienam dalībniekam jābūt savas vecuma grupas pārstāvim.

*Komandu sprintā un stafetēs grupas V20 un V, kā arī S20 un S, ir apvienotas, līdz ar to sportisti no V18 un S18 grupām var startēt šajās komandu sprinta un stafešu komandās, ievērojot, ka vismaz vienam dalībniekam jābūt savas vecuma grupas pārstāvim.

*Komandu sprintā veterāni tiek iedalīti 2 grupās – sieviešu un vīriešu. Komandas dalībnieku vecuma kopsummai jābūt vismaz 90 gadi. Piemērs, Andra dzimšanas datums ir 10.12.1975., 2025. gada sezonā tiks rēķināti 50 gadi.

2. **Saskaņā ar FIS ICR 396.2.6 FIS rollerslēpošanas sacensībās jālieto distanču slēpošanas nūjas ar distanču slēpošanas uzgaļiem (groziņiem). Ja tiek lietoti rollerslēpošanas nūju uzgaļi, tiem ir jābūt stingras plastmasas drošības uzmavai ar diametru ne mazāku par 30mm. Šī aizsardzības uzmava drīkst atrasties ne augstāk par 45 mm virs metāla uzgaļa**
3. Visiem dalībniekiem FIS sacensībās obligāti jālieto **nostiprinātas aizsargķiveres un aizsargbrilles!** Jauniešu, bērnu un veterānu grupu dalībniekiem **obligāti jālieto nostiprinātas aizsargķiveres un vēlamas aizsargbrilles!** Ja dalībnieki finišē bez vai ar nenostiprinātu aizsargķiveri, viņš tiek diskvalificēts. Par iespēju nelietot aizsargbrilles paziņo sacensību žūrija. Šāds lēmums var tikt pieņemts gadījumos, ja laikapstākļu dēļ, lietojot aizsargbrilles, tiek apgrūtināta redzamība.
4. **Brīvā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:
- V10-16 un S10-16 grupās **START SKATING 71 rollerslēpes**: riteņu diametrs ≤ 71mm; platums ≥ 30mm;
V18, V20, V, V40, V50, S18, S20, S, S40, S50 grupās: melnie **GUMIJAS** ritentiņi, diametrs ≤ 100mm; rāmja garums ≥ 530mm.
Dalībniekiem jāpārlecinās par sava inventāra atbilstību noteikumiem. Sacensību žūrija veiks pārbaudi norādītajā laikā pirms starta, kā arī izlases kārtībā pēc finiša
5. **Klasiskā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:
- FIS vecuma grupu (S18-S, V18-V) sacensībās klasiskā stila rollerslēpes ar melnajiem FF ritentiņiem ar V veida gropi, diametrs ≤ 80mm. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu;
- Pārējās LČ grupu sacensībās rollerslēpes ar melnajiem gumijas ritentiņiem, cietību ≤ 80A šoriem, diametrs ≤ 80mm. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu.
6. **Pagrieziena tehnika sastāv no pakāpieniem ar iekšējo rollerslēpi un grūdieniem ar ārējo rollerslēpi, lai mainītu slēpošanas virzienu. Trases posmi, kuros būs atļauti pagrieziena paņēmieni tiks apzīmēti ar V-boardiem trases malās.**
7. Sacensību laikā trase tiek slēgta 5 minūtes pirms katra starta, tā ir slēgta līdz sacensību noslēdzošā dalībnieka finišam, šajā brīdī sacensību trasē drīkst atrasties tikai startējošie dalībnieki. Dalībnieki, kas to neievēro var tikt diskvalificēti konkrētajā

sacensību dienā, bet klubam/sporta skolai tiek noteikta soda nauda 50 eiro, kas jāsamaksā līdz nākamajai sacensību dienai. Lēmumu pieņem sacensību žūrija, un tas nav pārsūdzams.

8. Čipu vai starta numuru nozaudēšanas vai bojāšanas gadījumā dalībniekam jāmaksā soda nauda – 20 eiro par numuru, 70 eiro par čipu.
9. S10 un V10 grupās skikrosā divi braucieni no kuriem sacensībās vērtēs labāko braucienu. Sods par katru šķēršļa nepareizu veikšanu 10 s.
10. Duatlona krosā starts tiek organizēts pa grupām viļņa veidā. Duatlona rollerslēpošanā ir individuāls intervāla starts. Rezultāts tiek noteikts summējot krosa un rollerslēpošanas laikus.
11. Komandu sprintā komandas startē ar kopējo startu, stafete tiek nodota nākamajam dalībniekam, sasniedzot stafetes līniju (bez pieskaršanās). Tikai pēc stafetes līnijas sasniegšanas nākamais dalībnieks drīkst doties distancē. Par pārāgru došanos distancē tiek piemērots laika sods – iegūtais laiks + 15 sekundes.
12. Veicot stafetes maiņu, dalībnieks nedrīkst patraucēt citiem dalībniekiem distancē, kā arī laicīgi jāatgriežas uz nākamo etapu.

PIETEIKUMI

1. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā līdz ceturtdienas plkst. 23:59. Tehnisku iemeslu dēļ, minētajā termiņā, pieteikumu var iesniegt rakstiski (e-pasts) uz LSF e-pastu: info@ski.lv. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz info@ski.lv.
2. Pieteikums netiks pieņemts, ja tas nesaturēs visas elektroniskajā formā pieprasītās ziņas.
 - Komandām, sporta skolām par visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
 - Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju.

Pārskaitījums jāveic uz:

Biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija"

Reģ. Nr. 40008023069

Luminor Bank A/S Latvijas filiāle Konts: LV35RIKO0002013226036 Kods: RIKOLV2X	vai	A/S Swedbank Konts: LV19HABA0551031997550 Kods: HABALV22
---	-----	--

*Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms
Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu
aplikācijas ekrānšāviņš.*

3. Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA

1. Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.
2. Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā nav iespējams, izņemot, aizvietot saslīmušu dalībnieku stafetēs.

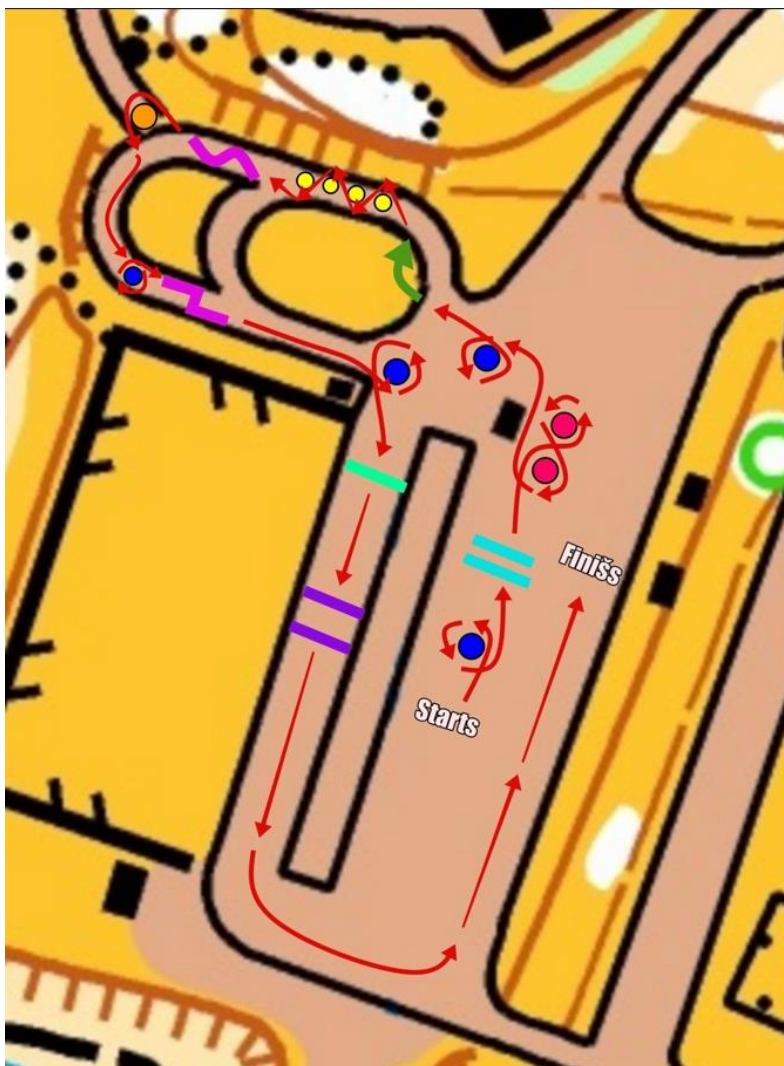
DALĪBAS MAKSA

1. S10, V10 grupās – nav dalības maksas.
2. S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.

3. S20, S, V20, V un veterānu grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.
4. Ārvalstu sportistiem S, V, S20, V20, S18, V18 grupās 10 eiro par katru sacensību distanci.

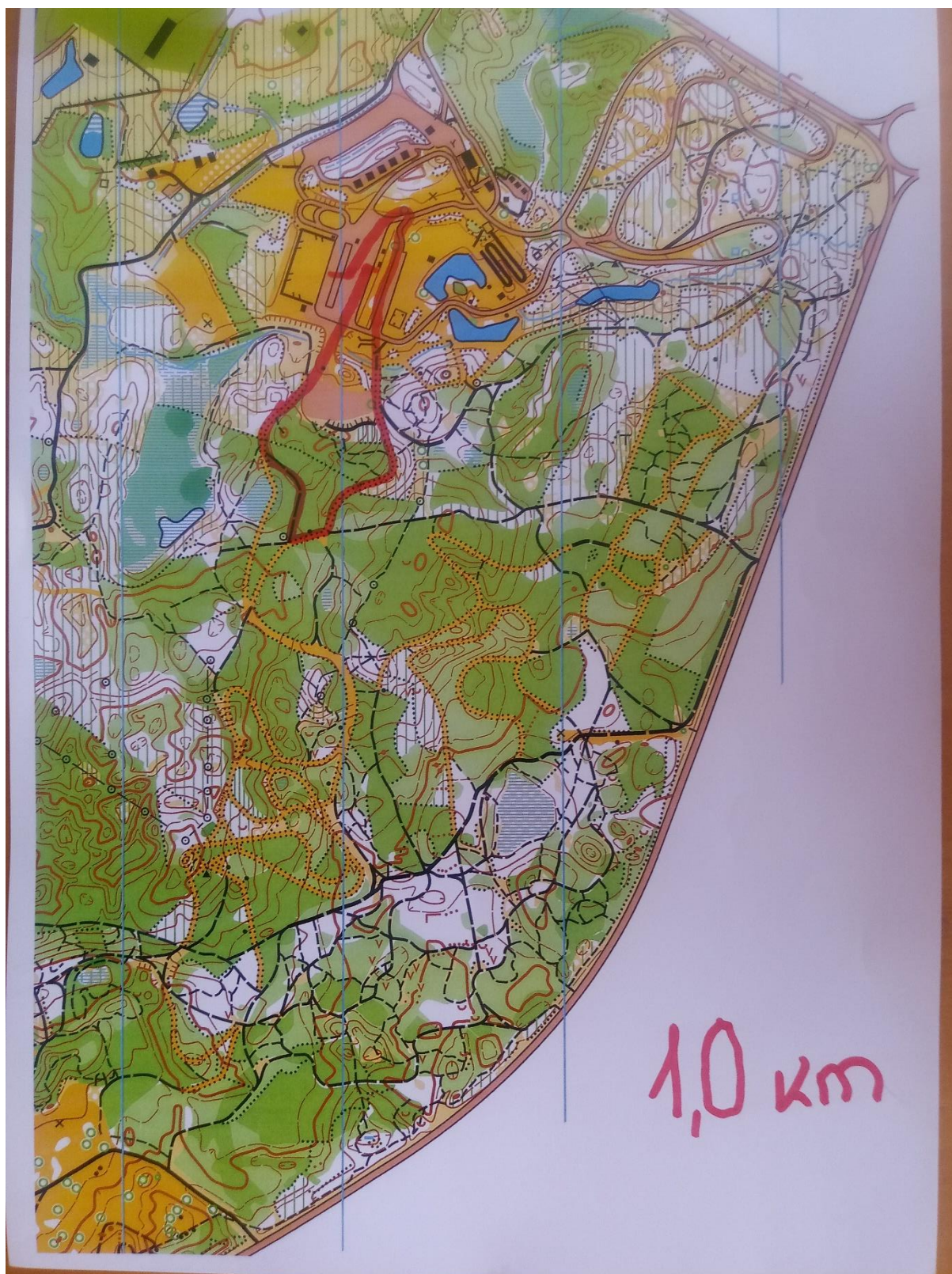
Visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz nomis86@inbox.lv.

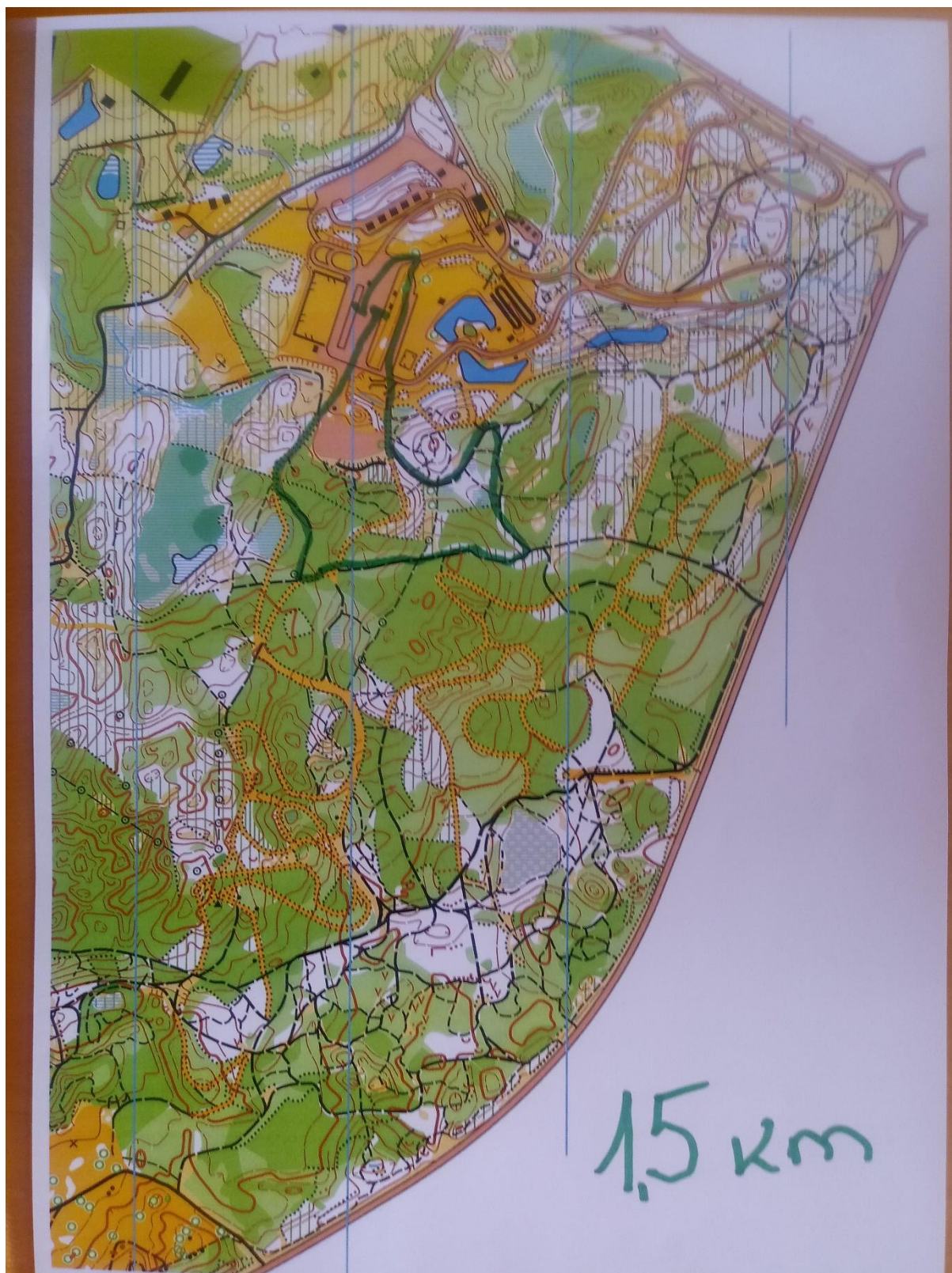
Skikross – šķēršļu josla

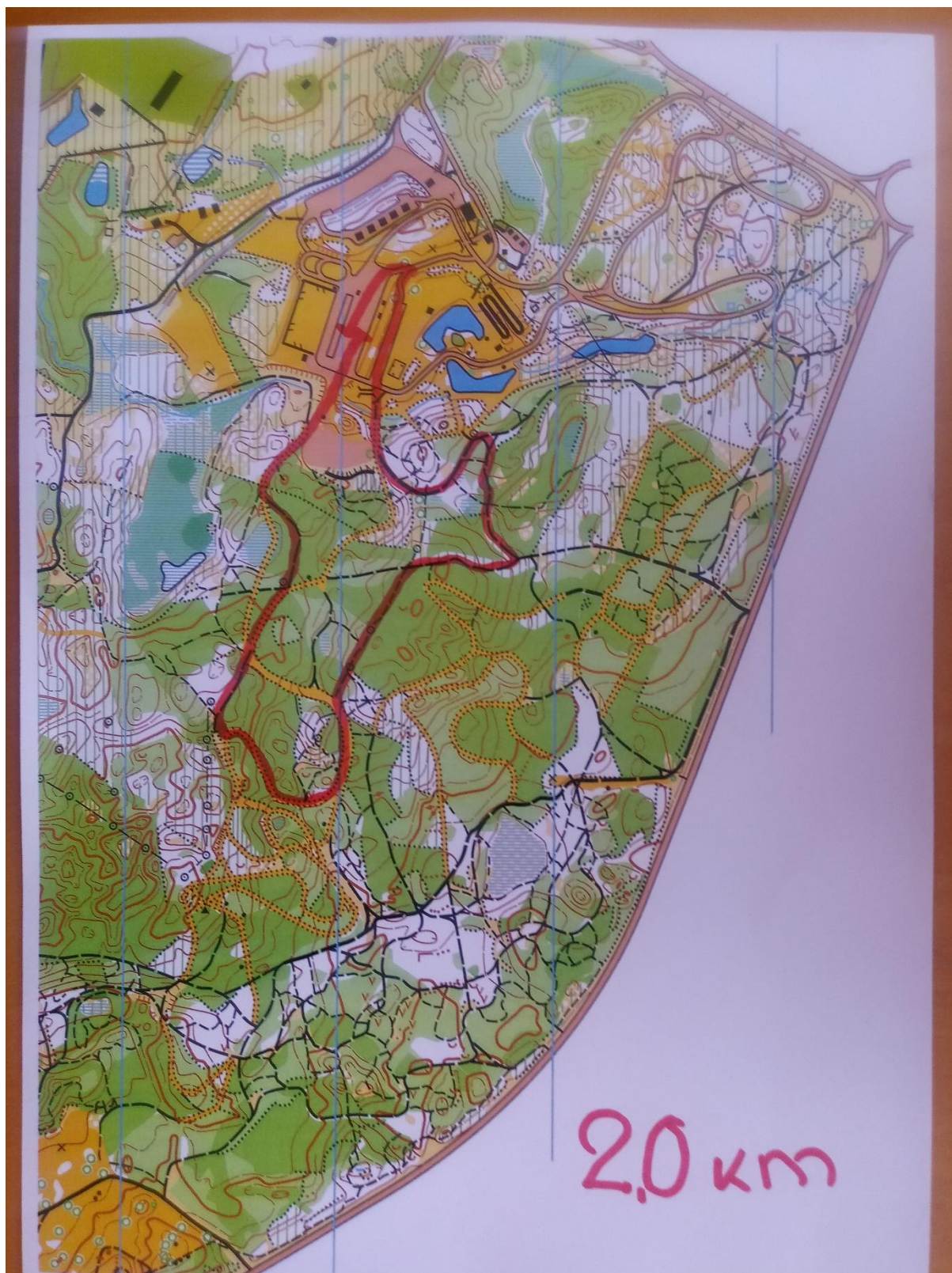


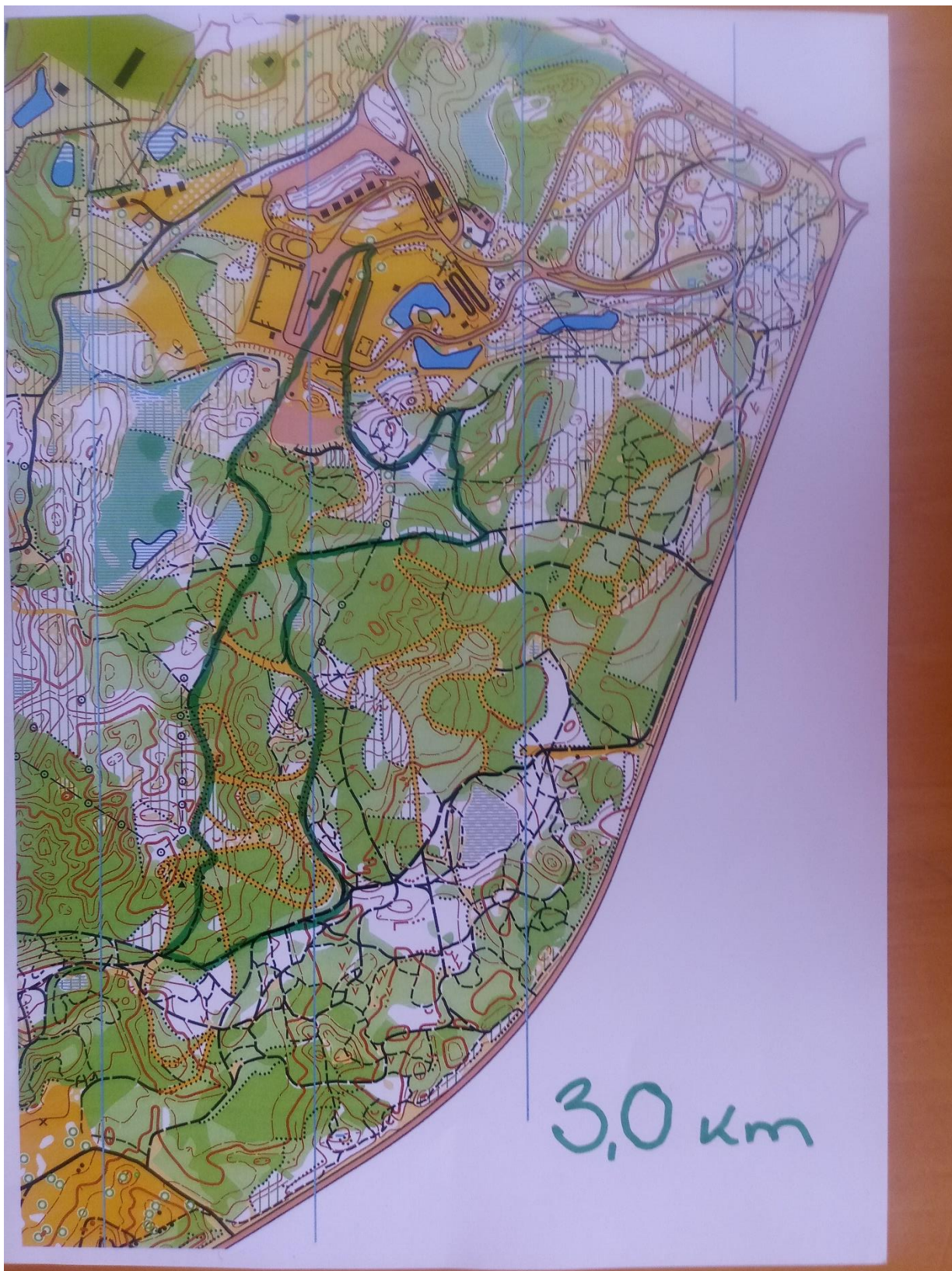
-  Šķēršļa apbraukšana 360°
-  Kāpšana pāri šķēršļiem
-  Astotnieks
-  Skrējiens pa zāli
-  Slaloms
-  Braukšana pa koridoru
-  180° pagrieziens uzkalnā
-  Šķēršļa pārvarēšana izlienot pa apakšu
-  Braukšana atmuguriski

Duatlons - Krosa apli

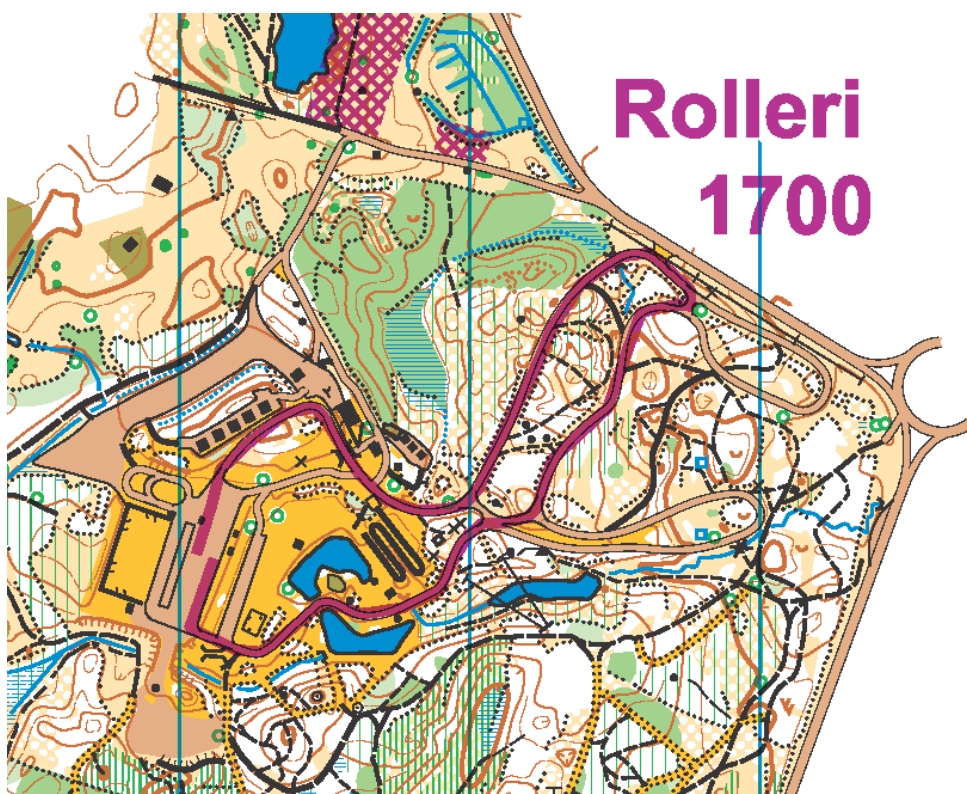
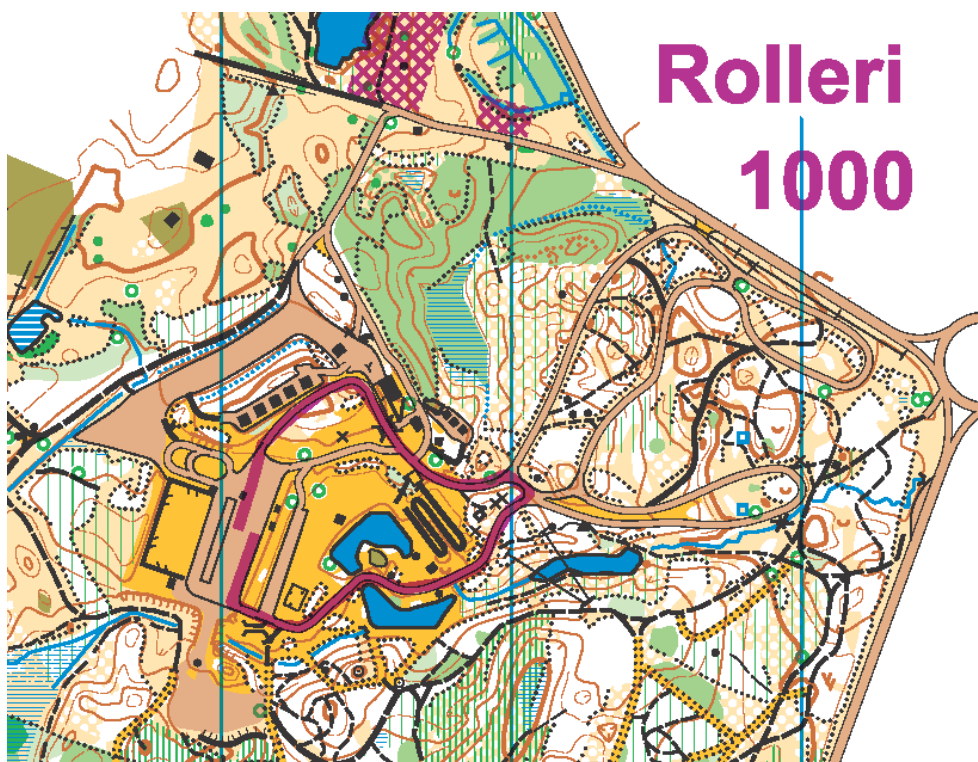


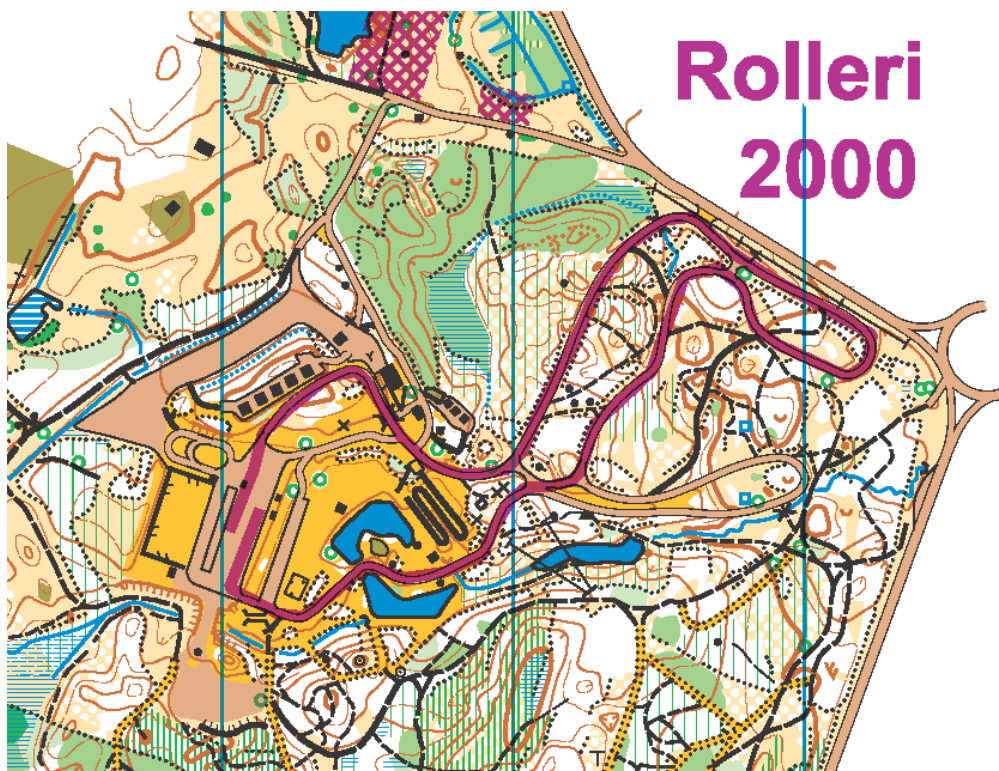






Duatlons – Rollerslēpošana





Rolleri 2000

Komandu sprints

860 m



580 m

