

2026. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTS PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM DISTANČU SLĒPOŠANĀ 2. POSMS – SACENSĪBU PROGRAMMA

VIETA

Cēsu Olimpiskais centrs, slēpošanas-biatlona komplekss "Cēsis".

TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas Federācija (LSF) sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību un biedrību Rollertour

FIS/LČ SACENSĪBU ŽŪRIJA

FIS Tehniskais delegāts: Mārtiņš Niklass

Nacionālais tehniskais delegāts: Jānis Puida

Sacensību galvenais tiesnesis: Mārtiņš Zaķis

SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS* noteikumiem, ņemot vērā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes.

SACENSĪBU PROGRAMMA

2026. gada 31. janvāris

Īsā distance klasiskajā stilā

10:00 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana pie Nomas ēkas blakus stāvlaukumam

10:00 -11:25 Trase atvērta FIS grupām

11:30 Komandu pārstāvju sanāksme, FIS

11:30 Starts FIS grupa sievietes: S, S20, S18 **5 km C** (2,5 km x 2)

12:15 Starts FIS grupa vīrieši: V, V20, V18 **10 km C** (2,5 km x 4)

13:00 -13:25 Iesildīšanās pa sacensību trasi LČ jauniešu grupām

13:00 Komandu pārstāvju sanāksme, LČ

13:10 FIS grupu apbalvošana

13:30 Starts S10, V10, S12, V12, S14, V14, S16, **S50** (1,2 km aplis)

Starts V40, V16 (2,5 km aplis)

Pārcelta uz LČ 3. posmu - Apbalvošana LČ grupām

2026. gada 1. februāris

Vidējā distance brīvajā stilā

10:00 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana pie Nomas ēkas blakus stāvlaukumam

10:00 -11:25 Trase atvērta FIS grupām

11:00 Komandu pārstāvju sanāksme, FIS

11:30 Starts FIS grupa vīrieši: V, V20, V18 **10 km F** (2,5 km x 4)

FIS gr. sievietes: S, S20, S18 **5 km F** (2,5 km x 2) **starts uzreiz secīgi pēc vīriešiem**

12:15 -12:55 Iesildīšanās pa sacensību trasi LČ jauniešu grupām

12:30 Komandu pārstāvju sanāksme, LČ

12:40 FIS grupu apbalvošana, t.sk. S18 – S, V18 – V grupu apbalvošana

13:00 **Masu Starts** S10, V10 – 2,4 km (1,2 km x 2)

13:15* **Masu Starts** S12, V12 – 2,4 km (1,2 km x 2)

13:30* **Masu Starts** S14 – 3,6 km (1,2 km x 3)

13:55* **Masu Starts** V14, S16 – 4,8 km (1,2 km x 4)

14:30* **Masu Starts** V40, V50, V16 – 10 km (2,5 km x 4) + V60

Apbalvošana LČ grupām – LČ 3. posmā

DALĪBNIKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

Grupa		Dzimšanas gads	2. posms 31.01-01.02.2026. Cēsu Olimpiskais centrs	
			Īsā distance C	Vidējā distance F
Vīrieši	V	2005. un vecāki	10 km (FIS) (2,5 km x 4)	10 km (FIS) (2,5 km x 4)
Juniori	V20	2006.-2007. gads	10 km (FIS) (2,5 km x 4)	10 km (FIS) (2,5 km x 4)
Jaunieši	V18	2008.-2009. gads	10 km (FIS) (2,5 km x 4)	10 km (FIS) (2,5 km x 4)
Sievietes	S	2005. un vecākas	5 km (FIS) (2,5 km x 2)	5 km (FIS) (2,5 km x 2)
Junioras	S20	2006.-2007. gads	5 km (FIS) (2,5 km x 2)	5 km (FIS) (2,5 km x 2)
Jaunietes	S18	2008.-2009. gads	5 km (FIS) (2,5 km x 2)	5 km (FIS) (2,5 km x 2)
Jaunieši	V16	2010.-2011. gads	5 km (2,5 km x 2)	10 km (2,5 km x 4)
Jaunietes	S16	2010.-2011. gads	3,6 km (1,2 km x 3)	4,8 km (1,2 km x 4)
Jaunieši	V14	2012.-2013. gads	3,6 km (1,2 km x 3)	4,8 km (1,2 km x 4)
Jaunietes	S14	2012.-2013. gads	2,4 km (1,2 km x 2)	3,6 km (1,2 km x 3)
Jaunieši	V12	2014.-2015. gads	2,4 km (1,2 km x 2)	2,4 km (1,2 km x 2)
Jaunietes	S12	2014.-2015. gads	1,2 km	2,4 km (1,2 km x 2)
Bērni	V10	2016. gadā dz. un jaun.	1,2 km	2,4 km (1,2 km x 2)
Bērni	S10	2016. gadā dz. un jaun.	1,2 km	2,4 km (1,2 km x 2)
Veterāni	V40	1985.-1976. gads	10 km (2,5 km x 4)	10 km (2,5 km x 4)
Veterānes	S40	1985.-1976. gads	6 km (2 km x 3)	10 km (2 km x 5)
Veterāni	V50	1975.-1966. gads	10 km (2,5 km x 4)	10 km (2,5 km x 4)
Veterānes	S50	1975.-1966. gads	6 km (2 km x 3)	8 km (2 km x 4)
Veterāni	V60	1965. g. un vecāki	6 km (2 km x 3)	8 km (2 km x 4)
Veterānes	S60	1965. g. un vecākas	2,4 km (1,2 km x 2)	3,6 km (1,2 km x 3)

Distances garumi un apli var tikt precizēti ņemot vērā trasē esošos sniega apstākļus

SACENSĪBU NOTEIKUMI ([pilnus noteikumus skatīt LČ nolikumā](#))

1. V10 līdz V20 un S10 līdz S20 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vecuma grupu uz augšu. V50, V60 un S50, S60 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vecuma grupu uz leju. **Izvēlēta grupa* un pārstāvētā komanda (t.sk. komandu sprintā un stafetē) tiek norādīta pirmajā LČ sacensību pieteikumā, kurā attiecīgais dalībnieks startē un nevar tikt mainīta nākamajos posmos. Ja komanda nav norādīta pirmajās sacensībās, to var norādīt nākamajās (ar tām sacensībām sāk vērtēt komandas kopvērtējumā)** Dalībnieks tiek vērtēts un ieņem vietu LČ rangā attiecīgajā vecuma grupā, kurā viņš ir pieteikts un startē (skatīt ranga nolikumu).
2. Vienā sacensību dienā drīkst startēt tikai vienu distanci. Izņēmums ja veterānu grupas sportists vēlas startēt FIS sacensībās un savas vecuma grupas LČ sacensībās, kas nenotiek vienlaicīgi, pie pieteikšanās jānorāda, ka papildus savai LČ grupai (veterānu grupas) vēlas startēt arī FIS sacensībās. Šajā gadījumā sportists tiks apbalvots TIKAI veterānu grupas ietvaros.
S16 un V16 grupas sportists NEVAR vienā dienā startēt gan FIS LČ sacensībās, gan LČ sacensībās.
3. Sacensību laikā trase tiek slēgta 5 minūtes pirms katra starta, tā ir slēgta līdz sacensību noslēdzošā dalībnieka finišam, šajā brīdī sacensību trasē drīkst atrasties tikai startējošie dalībnieki. Dalībnieki, kas to neievēro var tikt diskvalificēti konkrētajā sacensību dienā, bet klubam/sporta skolai tiek noteikta soda nauda 50 eiro, kas jāsamaksā līdz nākamajai sacensību dienai. Lēmumu pieņem sacensību žūrija, un tas nav pārsūdzams.
4. Čipu vai starta numuru nozaudēšanas vai bojāšanas gadījumā dalībniekam jāmaksā soda nauda – 20 eiro par numuru, 70 eiro par čipu.

PIETEIKUMI:

1. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā līdz ceturtdienas plkst. 23:59. Tehnisku iemeslu dēļ, minētajā termiņā, pieteikumu var iesniegt rakstiski (e-pasts) uz LSF e-pastu: info@ski.lv. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz nomis86@inbox.lv.
2. Pieteikums netiks pieņemts, ja tas nesaturēs visas elektroniskajā formā pieprasītās ziņas.
 - Komandām, sporta skolām par visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
 - Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju.

Pārskaitījums jāveic uz:

Biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija"

Reģ. Nr. 40008023069

Luminor Bank A/S Latvijas filiāle Konts: LV35RIKO0002013226036 Kods: RIKOLV2X	vai	A/S Swedbank Konts: LV19HABA0551031997550 Kods: HABALV22
---	-----	--

Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms

Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu aplikācijas ekrānšāviņš.

3. Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

DALĪBNIĒKU REĢISTRĀCIJA

1. Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.
2. Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā nav iespējams, izņemot, aizvīdot saslīmušu dalībnieku stafetēs.

DALĪBAS MAKSA

1. S10, V10 grupās – nav dalības maksas.
2. S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.
3. S20, S, V20, V un veterānu grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.
4. Ārvalstu sportistiem S, V, S20, V20, S18, V18 grupās 10 eiro par katru sacensību distanci.

Visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz nomis86@inbox.lv.

2,5 km aplis



Slēpošanas un biatlona centrs “CĒSIS”

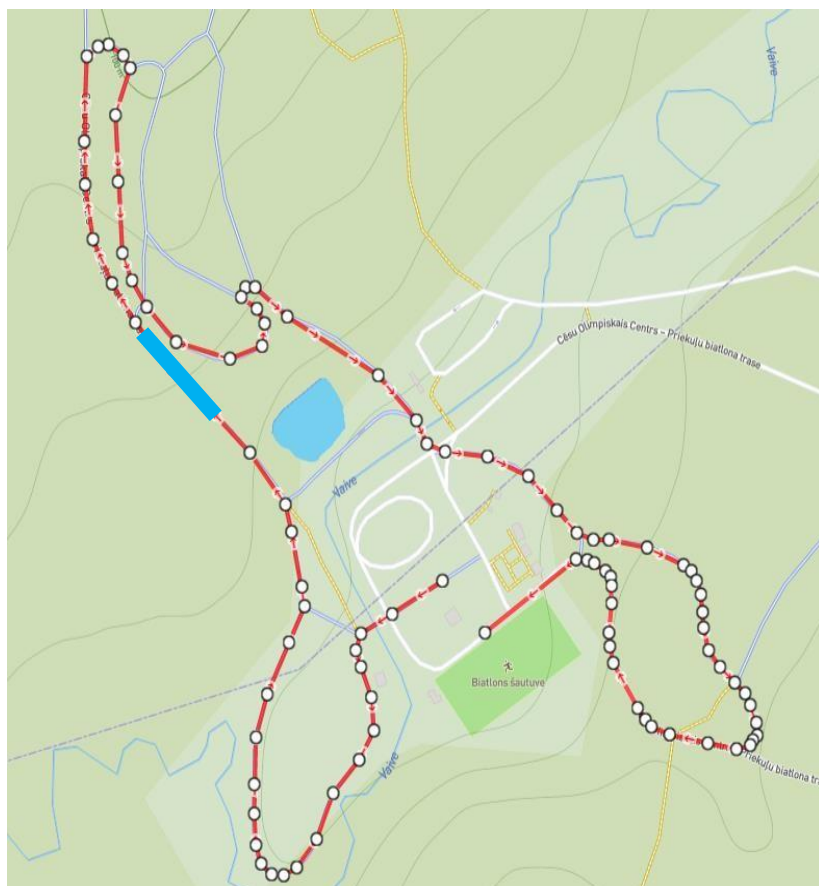


Distance 2.5km

 **cēsis** www.occesis.lv

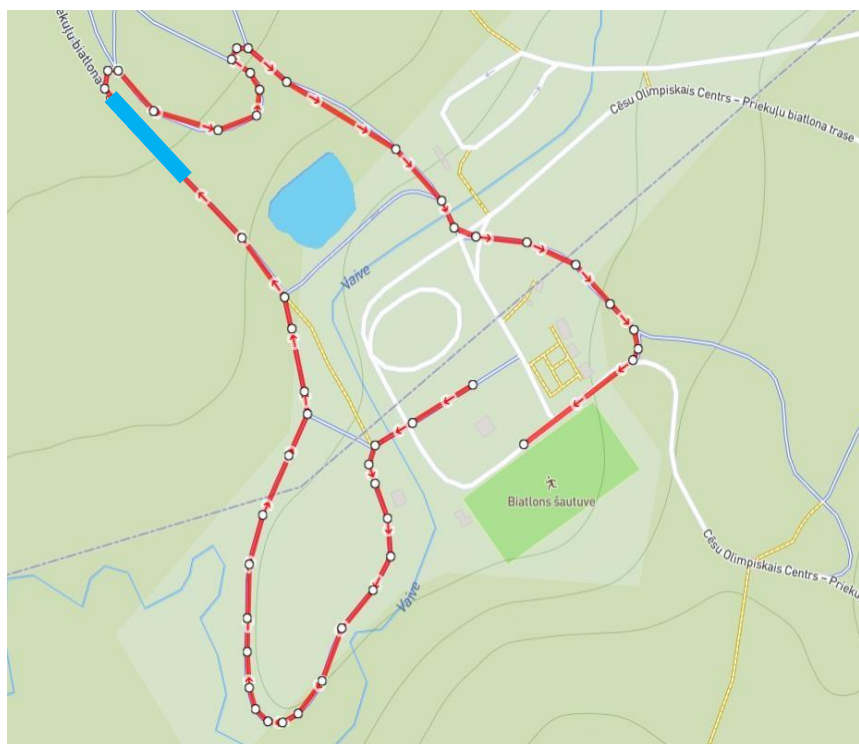
 Nestumšanās zona (31.01.2026.)

2 km aplis



 Nestumšanās zona (31.01.2026.)

1,2 km aplis



 Nestumšanās zona (31.01.2026.)