

# 2024. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTS PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM DISTANČU SLĒPOŠANĀ 1. POSMS – SACENSĪBU PROGRAMMA

## VIETA

Cēsu Olimpiskais centrs, slēpošanas-biatlona komplekss "Cēsis".

## TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas Federācija (LSF) sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību un biedrību Rollertour

## FIS/LČ SACENSĪBU ŽŪRIJA

FIS Tehniskais delegāts: Jānis Puida

Nacionālais tehniskais delegāts: Normunds Bērziņš

Sacensību galvenais tiesnesis: Mārtiņš Niklass

## SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS\* noteikumiem, ņemot vērā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes.

## SACENSĪBU PROGRAMMA

2024. gada 20. janvāris

Īsā distance klasiskajā stilā

9:30 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana pie Nomas ēkas blakus stāvlaukumam

9:30 -10:55 Trase atvērta FIS grupām

10:30 Komandu pārstāvju sanāksme, FIS

11:00 Starts FIS grupa sievietes: S, S20, S18 **5 km C** (2,5 km x 2)

11:45 Starts FIS grupa vīrieši: V, V20, V18 **10 km C** (2,5 km x 4)

12:25 -13:25 Iesildīšanās pa sacensību trasi LČ jauniešu grupām

12:45 FIS grupu apbalvošana

13:10 Komandu pārstāvju sanāksme, LČ

13:30 Starts S10, V10, S12, V12, S14, V14, S16, S60

Starts V40, V50, V16

Starts S40, S50, V60

15:45 Apbalvošana LČ grupām

2024. gada 21. janvāris

## Īsā distance brīvajā stilā

8:00 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana pie Nomas ēkas blakus stāvlaukumam

8:30 -9:55 Trase atvērta FIS grupām

9:30 Komandu pārstāvju sanāksme, FIS

10:00 Starts FIS grupa sievietes: S, S20, S18 **5 km F** (2,5 km x 2)

10:45 Starts FIS grupa vīrieši: V, V20, V18 **10 km F** (2,5 km x 4)

11:25 -12:25 Iesildīšanās pa sacensību trasi LČ jauniešu grupām

11:45 FIS grupu apbalvošana

12:10 Komandu pārstāvju sanāksme, LČ

12:30 Starts S10, V10, S12, V12, S14, V14, S16, S60

Starts V40, V50, V16

Starts S40, S50, V60

16:30 Apbalvošana LČ grupām

## DALĪBNIKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

Grupa	Dzimšanas gads	1. posms 20.-21.01.2024. Cēsu Olimpiskais centrs		
		Īsā distance C	Īsā distance F	
Vīrieši	<b>V</b>	2003. un vecāki	10 km (FIS) (2,5 km x 4)	10 km (FIS) (2,5 km x 4)
Juniori	<b>V20</b>	2004.-2005. gads	10 km (FIS) (2,5 km x 4)	10 km (FIS) (2,5 km x 4)
Jaunieši	<b>V18</b>	2006.-2007. gads	10 km (FIS) (2,5 km x 4)	10 km (FIS) (2,5 km x 4)
Sievietes	<b>S</b>	2003. un vecākas	5 km (FIS) (2,5 km x 2)	5 km (FIS) (2,5 km x 2)
Juniores	<b>S20</b>	2004.-2005. gads	5 km (FIS) (2,5 km x 2)	5 km (FIS) (2,5 km x 2)
Jaunietes	<b>S18</b>	2006.-2007. gads	5 km (FIS) (2,5 km x 2)	5 km (FIS) (2,5 km x 2)
Jaunieši	<b>V16</b>	2008.-2009. gads	5 km (2,5 km x 2)	5 km (2,5 km x 2)
Jaunietes	<b>S16</b>	2008.-2009. gads	3,6 km (1,2 km x 3)	3,6 km (1,2 km x 3)
Jaunieši	<b>V14</b>	2010.-2011. gads	3,6 km (1,2 km x 3)	3,6 km (1,2 km x 3)
Jaunietes	<b>S14</b>	2010.-2011. gads	2,4 km (1,2 km x 2)	2,4 km (1,2 km x 2)
Jaunieši	<b>V12</b>	2012.-2013. gads	2,4 km (1,2 km x 2)	2,4 km (1,2 km x 2)
Jaunietes	<b>S12</b>	2012.-2013. gads	1,2 km	1,2 km
Bērni	<b>V10</b>	2014. gadā dz. un jaun.	1,2 km	1,2 km
Bērni	<b>S10</b>	2014. gadā dz. un jaun.	1,2 km	1,2 km
Veterāni	<b>V40</b>	1983.-1974. gads	10 km (2,5 km x 4)	10 km (2,5 km x 4)
Veterānes	<b>S40</b>	1983.-1974. gads	6 km (2 km x 3)	6 km (2 km x 3)
Veterāni	<b>V50</b>	1973.-1964. gads	10 km (2,5 km x 4)	10 km (2,5 km x 4)
Veterānes	<b>S50</b>	1973.-1964. gads	6 km (2 km x 3)	6 km (2 km x 3)
Veterāni	<b>V60</b>	1963. g. un vecāki	6 km (2 km x 3)	6 km (2 km x 3)
Veterānes	<b>S60</b>	1963. g. un vecākas	2,4 km (1,2 km x 2)	2,4 km (1,2 km x 2)

Distances garumi un apli var tikt precizēti ņemot vērā trasē esošos sniega apstākļus

## SACENSĪBU NOTEIKUMI ([pilnus noteikumus skatīt LČ nolikumā](#))

### 1. PIETEIKUMI:

- 1.1. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā līdz ceturtdienas plkst. 23:59. Tehnisku iemeslu dēļ, minētajā termiņā, pieteikumu var iesniegt rakstiski (e-pasts) uz LSF e-pastu: [info@ski.lv](mailto:info@ski.lv). Dalībnieka vai komandas pārstāvis

dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz [info@ski.lv](mailto:info@ski.lv).

1.2. Pieteikums netiks pieņemts, ja tas nesaturēs visas elektroniskajā formā pieprasītās ziņas.

- Komandām, sporta skolām par visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
- Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju.

Pārskaitījums jāveic uz:

Biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija"

Reģ. Nr. 40008023069

Luminor Bank A/S Latvijas filiāle Konts: LV35RIKO0002013226036 Kods: RIKOLV2X	vai	A/S Swedbank Konts: LV19HABA0551031997550 Kods: HABALV22
---	-----	--

*Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms*

*Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu aplikācijas ekrānšāviņš.*

1.3. Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

## 2. DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA

2.1. Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.

2.2. Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā nav iespējams, izņemot, aizvietot saslīmušu dalībnieku stafetēs.

## 3. DALĪBAS MAKSA

3.1. S10, V10 grupās – nav dalības maksas.

3.2. S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.

3.3. S20, S, V20, V un veterānu grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.

3.4. Ārvalstu sportistiem S, V, S20, V20, S18, V18 grupās 10 eiro par katru sacensību distanci.

Visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz [info@ski.lv](mailto:info@ski.lv).

2,5 km aplis




## Slēpošanas un biatlona centrs "CĒSIS"

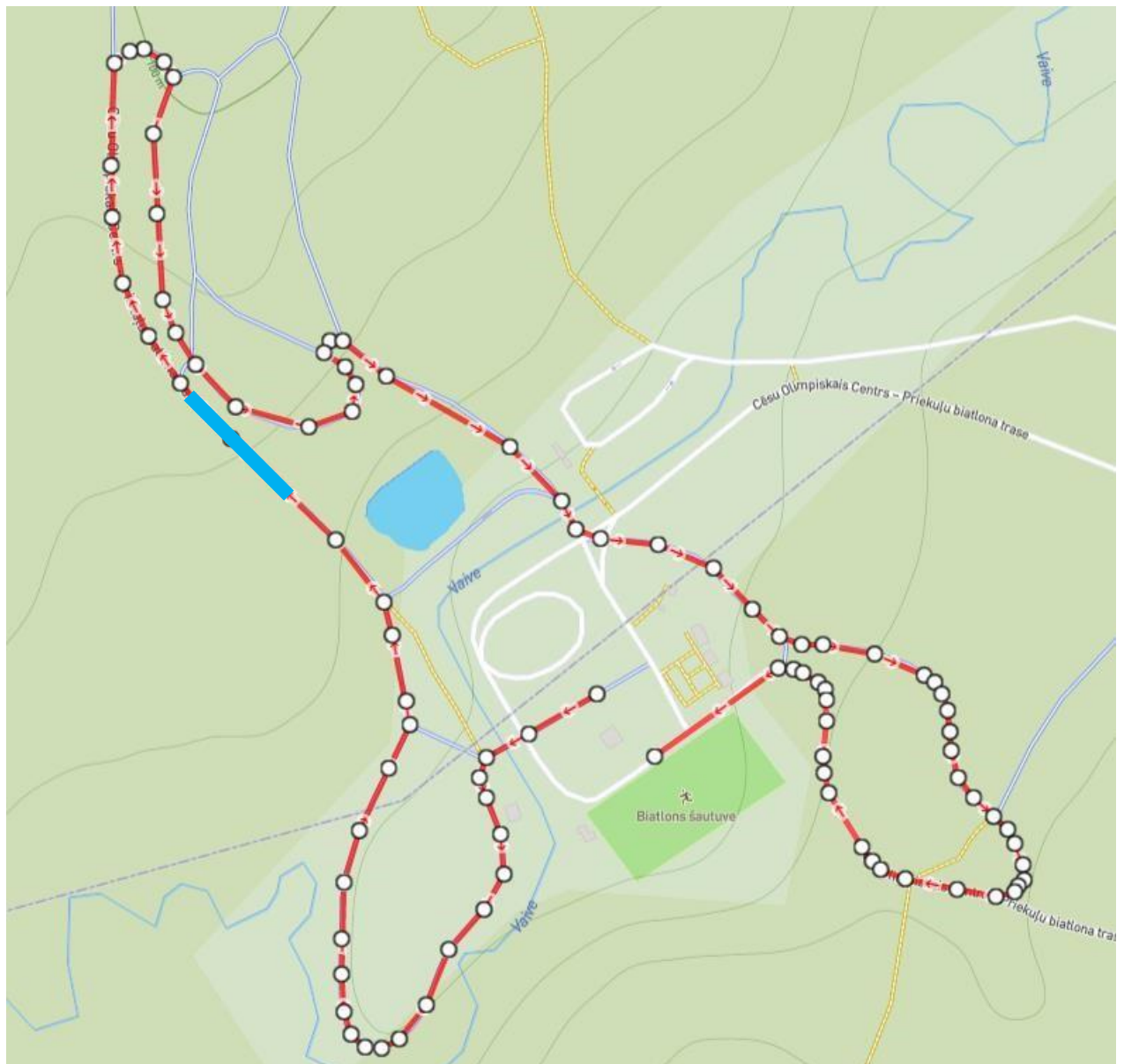



Distance 2.5km

 **cēsis** [www.occesis.lv](http://www.occesis.lv)

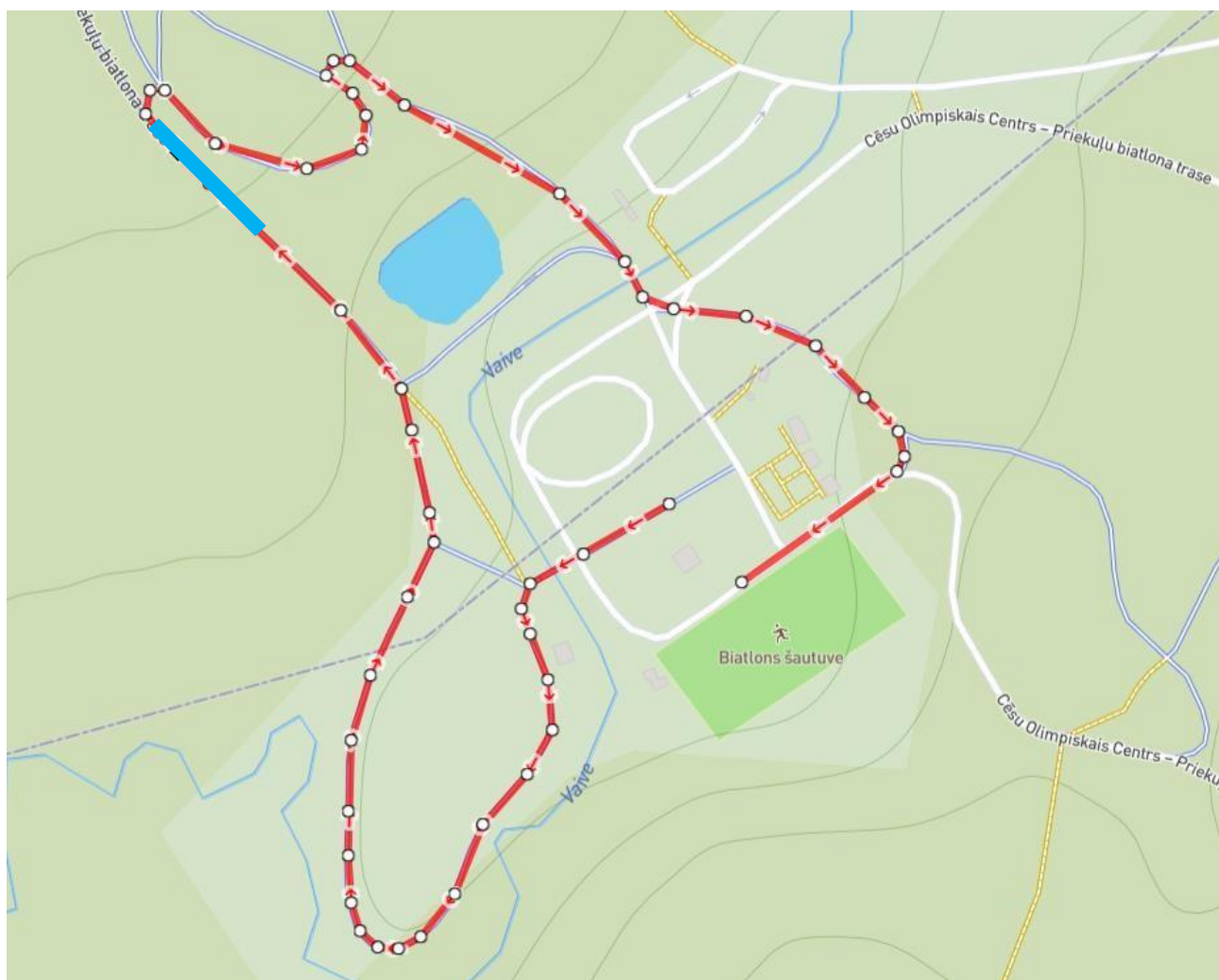
 Nestumšanās zona (20.01.2024.)


## 2 km aplis



 Nestumšanās zona (20.01.2024.)

## 1,2 km aplis



 Nestumšanās zona (20.01.2024.)