

2023. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTS PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES
JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM DISTANČU SLĒPOŠANĀ
3. POSMS – SACENSĪBU PROGRAMMA

VIETA

Sporta un atpūtas bāze "Smeceres Sils", Madona

TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas Federācija (LSF) sadarbībā ar Madonas novada pašvaldību, biedrību A-Madona un biedrību Rollertour.

FIS/LČ SACENSĪBU ŽŪRIJA

FIS Tehniskais delegāts: Mārtiņš Niklass
Nacionālais tehniskais delegāts: Normunds Bērziņš
Sacensību galvenais tiesnesis: Gunārs Ikaunieks

SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS* noteikumiem, ņemot vērā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes.

SACENSĪBU PROGRAMMA

2023. gada 18. marts

Komandu sprints C Junioriem un Pieaugušajiem / Stafetes C jauniešiem un veterāniem / Skikross F bērniem

8:30	Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana
9:00-9:55	Iesildīšanās pa sacensību trasi
9:30	Komandu pārstāvju sanāksme
10:00	Starts komandu sprintam C Vīriešiem: 2004.dz.g. un vecāki (2x3x1 km)
10:30-10:45	Trase atvērta Sievietēm
10:50	Starts komandu sprintam C Sievietēm: 2004.dz.g. un vecākas (2x3x1 km)
11:45	Komandu sprinta apbalvošana
11:30-12:30	Starta numuru saņemšana LČ stafetēm
11:30-12:25	Iesildīšanās pa sacensību trasi LČ stafetēm
12:30	Stafete C V18, V16, V40-60 grupām – 3x5km
13:30	Stafete C S18, S16, V14, S40-60 grupām – 3x2km
14:00	Stafete S12 – 3x1km Stafete S14, V12 grupām – 3x2km
15:00	Skikross F V10, S10 grupām
16:00	Apbalvošana LČ stafetēm

2023. gada 19. marts

Garā distance brīvajā stilā ar masu startu

- 8:30 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana
- 9:00-9:50 Iesildīšanās pa trasi
- 9:30 Komandu pārstāvju sanāksme
- 10:00 Masu starts V, V20 – 30km (6x5km) FIS sacensības
- 10:01 Masu starts V18 – 15km (3x5km)
- 10:02 Masu starts S. S20 – 15km (3x5km) FIS sacensības
- 10:03 Masu starts S18 – 10km (2x5km)
- 11:45 Apbalvošana
- 11:45-12:10 Iesildīšanās pa sacensību trasi LČ jauniešu un veterānu grupām
- 12:15 Masu starts V16 – 10km (4x2,5km)
- 12:15 Masu starts V40 (30km=12x2,5km), V50 (20km=8x2,5km), V60 (15km=6x2,5km)
- 12:15 Masu starts S40 (20km=8x2,5km), S50 (15km=6x2,5km), S60 (10km=4x2,5km)
- 13:30 Masu starts V14, S16 – 7,5km (3x2,5km)
- 13:31 Masu starts S14 – 5km (2x2,5km)
- 13:32 Masu starts V12 – 5km (2x2,5km)
- 14:30 Masu starts S12 – 2,5km
- 14:31 Masu starts V10 – 2km (2x1km)
- 14:32 Masu starts S10 – 2km (2x1km)
- 15:00 Apbalvošana

* Starta laiki tiks precizēti pēc dalībnieku pieteikumu noslēgšanas

DALĪBNIEKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

Grupa		Dzimšanas gads	3. posms 18.-19.03.2023. Madona	
			Stafetes C, skikross F	Masu starts F
Vīrieši	V	2002. un vecāki	2004. un vecāki	30 km
Juniori	V20	2003.-2004. gads	2x3x1 km	30 km
Jaunieši	V18	2005.-2006. gads	Staf. 3x5km (C+C+C)	15 km
Sievietes	S	2002. un vecākas	2004. un vecākas	15 km
Junioras	S20	2003.-2004. gads	2x3x1 km	15 km
Jaunietes	S18	2005.-2006. gads	Staf. 3x2km (C+C+C)	10 km
Jaunieši	V16	2007.-2008. gads	Stafete 3x5 (C+C+C)	10 km
Jaunietes	S16	2007.-2008. gads	Stafete 3x2(C+C+C)	7,5 km
Jaunieši	V14	2009.-2010. gads	Stafete 3x2(C+C+C)	7,5 km
Jaunietes	S14	2009.-2010. gads	Stafete 3x2(C+C+C)	5 km
Jaunieši	V12	2011.-2012. gads	Stafete 3x2(C+C+C)	5 km
Jaunietes	S12	2011.-2012. gads	Stafete 3x1(C+C+C)	2 km
Bērni	V10	2013. gadā dzimuši un jaunāki	Skikross F	2 km
Bērni	S10	2013. gadā dzimušas un jaunākas	Skikross F	2 km
Veterāni	V40	1982.-1973. gads	Stafete 3x5 (C+C+C)	30 km
Veterānes	S40	1982.-1973. gads	Stafete 3x3 (C+C+C)	20 km
Veterāni	V50	1972.-1963. gads	Stafete 3x5 (C+C+C)	20 km
Veterānes	S50	1972.-1963. gads	Stafete 3x3 (C+C+C)	15 km
Veterāni	V60	1962. g. un vecāki	Stafete 3x5 (C+C+C)	15 km
Veterānes	S60	1962. g. un vecākas	Stafete 3x3 (C+C+C)	10 km

SACENSĪBU NOTEIKUMI ([pilnus noteikumus skatīt LČ nolikumā](#))

1. Komandu stafetē grupas V un V20, kā arī S un S20 veido kopīgas komandas vienā vecuma grupā.

2. PIETEIKUMI:

2.1. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā līdz ceturtdienas plkst. 23:59. Tehnisku iemeslu dēļ, minētajā termiņā, pieteikumu var iesniegt rakstiski (e-pasts) uz LSF e-pastu: info@ski.lv. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz info@ski.lv.

2.2. Pieteikums netiks pieņemts, ja tas nesaturēs visas elektroniskajā formā pieprasītās ziņas.

- Komandām, sporta skolām par visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
- Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju.

Pārskaitījums jāveic uz:

Biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija"

Reģ. Nr. 40008023069

Luminor Bank A/S Latvijas filiāle Konts: LV35RIKO0002013226036 Kods: RIKOLV2X	vai	A/S Swedbank Konts: LV19HABA0551031997550 Kods: HABALV22
---	-----	--

Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms

Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu aplikācijas ekrānšāviņš.

2.3. Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

3. DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA

3.1. Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.

3.2. Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā nav iespējams, izņemot, aizvietot saslīmušu dalībnieku stafetēs.

4. DALĪBAS MAKSA

4.1. S10, V10 grupās – nav dalības maksas.

4.2. S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.

4.3. S20, S, V20, V un veterānu grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.

4.4. Ārvalstu sportistiem S, V, S20, V20, S18, V18 grupās 10 eiro par katru sacensību distanci.

Visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz info@ski.lv.

TRASES SHĒMAS

 CROSS-COUNTRY.SKI.LV

