

# 2023. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTS PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM DISTANČU SLĒPOŠANĀ 1. POSMS – SACENSĪBU PROGRAMMA

## VIETA

Cēsu Olimpiskais centrs, slēpošanas-biatlona komplekss "Cēsis".

## TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas Federācija (LSF) sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību un biedrību Rollertour

## FIS/LČ SACENSĪBU ŽŪRIJA

FIS Tehniskais delegāts: Jānis Puida

Nacionālais tehniskais delegāts: Normunds Bērziņš

Sacensību galvenais tiesnesis: Mārtiņš Niklass

## SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS\* noteikumiem, ņemot vērā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes.

## SACENSĪBU PROGRAMMA

2023. gada 14. janvāris

### Sprints brīvajā stilā

8:30 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana pie Nomas ēkas blakus stāvlaukumam

9:00 -10:55 Trase atvērta FIS grupām

10:45 Komandu pārstāvju sanāksme, FIS

11:00 Sprinta kvalifikācija FIS grupa sievietes: S, S20, S18 **1.2km**

**11:10** Starta kvalifikācija FIS grupa vīrieši: V, V20, V18 **1.2km**

**11:40** FIS grupu Sprinta ¼ fināli ½fināli A fināli

12:45 -13:25 Iesildīšanās pa sacensību trasi LČ jauniešu grupām

13:00 Komandu pārstāvju sanāksme, LČ

**13:15** FIS grupu apbalvošana

13:30 Sprinta kvalifikācija V16 - **1.2km**; S16, V14 – **900m**; S14, V12, S12, V10, S10 – **600m**

~~Sprinta kvalifikācija 2. brauciens V12, S12, V10, S10 grupām – 600m~~

**15:20** ½fināli, fināli V16 - **1.2km**; S16, V14 – **900m**; S14 – **600m**

16:30 Apbalvošana LČ jauniešu grupām

2023. gada 15. janvāris

### Īsā distance klasiskajā stilā

8:30 Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru saņemšana pie Nomas ēkas blakus stāvlaukumam

9:00-10:55 Trase atvērta FIS grupām

10:30 Komandu pārstāvju sanāksme, FIS

11:00 Starts FIS grupa sievietes: S, S20, S18 **5km C** (2.5kmx2)

11:45 Starts FIS grupa vīrieši: V, V20, V18 **10km C** (2.5kmx4)

12:45 FIS grupu apbalvošana

12:40-13:10 Trase atvērta LČ jauniešu un veterānu grupām

12:50 Komandu pārstāvju sanāksme, FIS

13:15 Starts S10, V10, S12, V12, S14, V14, S16, S60 (**1.2km aplis**)

Starts V16, V40, V50 **2.5km aplis**

Starts S40, S50, V60 **2 km aplis**

**15:30** Apbalvošana LČ jauniešu un veterānu grupām

### DALĪBNIKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

Grupa	Dzimšanas gads	1. posms 14.-15.01.2023. Cēsu Olimpiskais centrs		
		Sprints F	Īsā distance klasiskā stilā	
Vīrieši	<b>V</b>	2002. un vecāki	1.2km	10 km - 2.5km x 4 (FIS)*
Juniori	<b>V20</b>	2003.-2004. gads	1.2km	10 km - 2.5km x 4 (FIS)*
Jaunieši	<b>V18</b>	2005.-2006. gads	1.2km	10 km - 2.5km x 4 (FIS)*
Sievietes	<b>S</b>	2002. un vecākas	1.2km	5km - 2.5km x 2 (FIS)*
Juniores	<b>S20</b>	2003.-2004. gads	1.2km	5km - 2.5km x 2 (FIS)*
Jaunietes	<b>S18</b>	2005.-2006. gads	1.2km	5km - 2.5km x 2 (FIS)*
Jaunieši	<b>V16</b>	2007.-2008. gads	1.2km	5km - 2.5km x 2
Jaunietes	<b>S16</b>	2007.-2008. gads	900m	3.6km – 1.2km x 3
Jaunieši	<b>V14</b>	2009.-2010. gads	900m	3.6km – 1.2km x 3
Jaunietes	<b>S14</b>	2009.-2010. gads	600m	2.4km – 1.2km x 2
Jaunieši	<b>V12</b>	2011.-2012. gads	600m	2.4km – 1.2km x 2
Jaunietes	<b>S12</b>	2011.-2012. gads	600m	1.2km - 1.2km x 1
Bērni	<b>V10</b>	2013. gadā dz. un jaun.	600m	1.2km - 1.2km x 1
Bērni	<b>S10</b>	2013. gadā dz. un jaun.	600m	1.2km - 1.2km x 1
Veterāni	<b>V40</b>	1982.-1973. gads		10 km - 2.5kmx4
Veterānes	<b>S40</b>	1982.-1973. gads		4km - 2km x 4
Veterāni	<b>V50</b>	1972.-1963. gads		10 km - 2.5km x 4
Veterānes	<b>S50</b>	1972.-1963. gads		4km - 2km x 4
Veterāni	<b>V60</b>	1962. g. un vecāki		4km - 2km x 4
Veterānes	<b>S60</b>	1962. g. un vecākas		2.4km - 1.2km x 2

### SACENSĪBU NOTEIKUMI ([pilnus noteikumus skatīt LČ nolikumā](#))

1. Sprinta finālos FIS grupās piedalās 4 sportisti katrā braucienā. Ceturtdaļfinālā iekļūst pirmie 16 no kvalifikācijas. Pusfinālā un finālā tiek pirmie 2 sportisti no iepriekšējās kārtas.

2. Sprinta finālos LČ V16, S16, V14, S14 grupās piedalās 6 sportisti katrā braucienā (startā divās rindās pa 3 sportistiem katrā).

### 3. PIETEIKUMI:

3.1. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā līdz ceturtdienas plkst. 23:59. Tehnisku iemeslu dēļ, minētajā termiņā, pieteikumu var iesniegt rakstiski (e-pasts) uz LSF e-pastu: [info@ski.lv](mailto:info@ski.lv). Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz [info@ski.lv](mailto:info@ski.lv).

3.2. Pieteikums netiks pieņemts, ja tas nesaturēs visas elektroniskajā formā pieprasītās ziņas.

- Komandām, sporta skolām par visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
- Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju.

Pārskaitījums jāveic uz:

Biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija"

Reģ. Nr. 40008023069

Luminor Bank A/S Latvijas filiāle Konts: LV35RIKO0002013226036 Kods: RIKOLV2X	vai	A/S Swedbank Konts: LV19HABA0551031997550 Kods: HABALV22
---	-----	--

*Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms*

*Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu aplikācijas ekrānšāviņš.*

3.3. Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

### 4. DALĪBNIĒKU REĢISTRĀCIJA

4.1. Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.

4.2. Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā nav iespējams, izņemot, aizvietot saslīmušu dalībnieku stafetēs.

### 5. DALĪBAS MAKSA

5.1. S10, V10 grupās – nav dalības maksas.

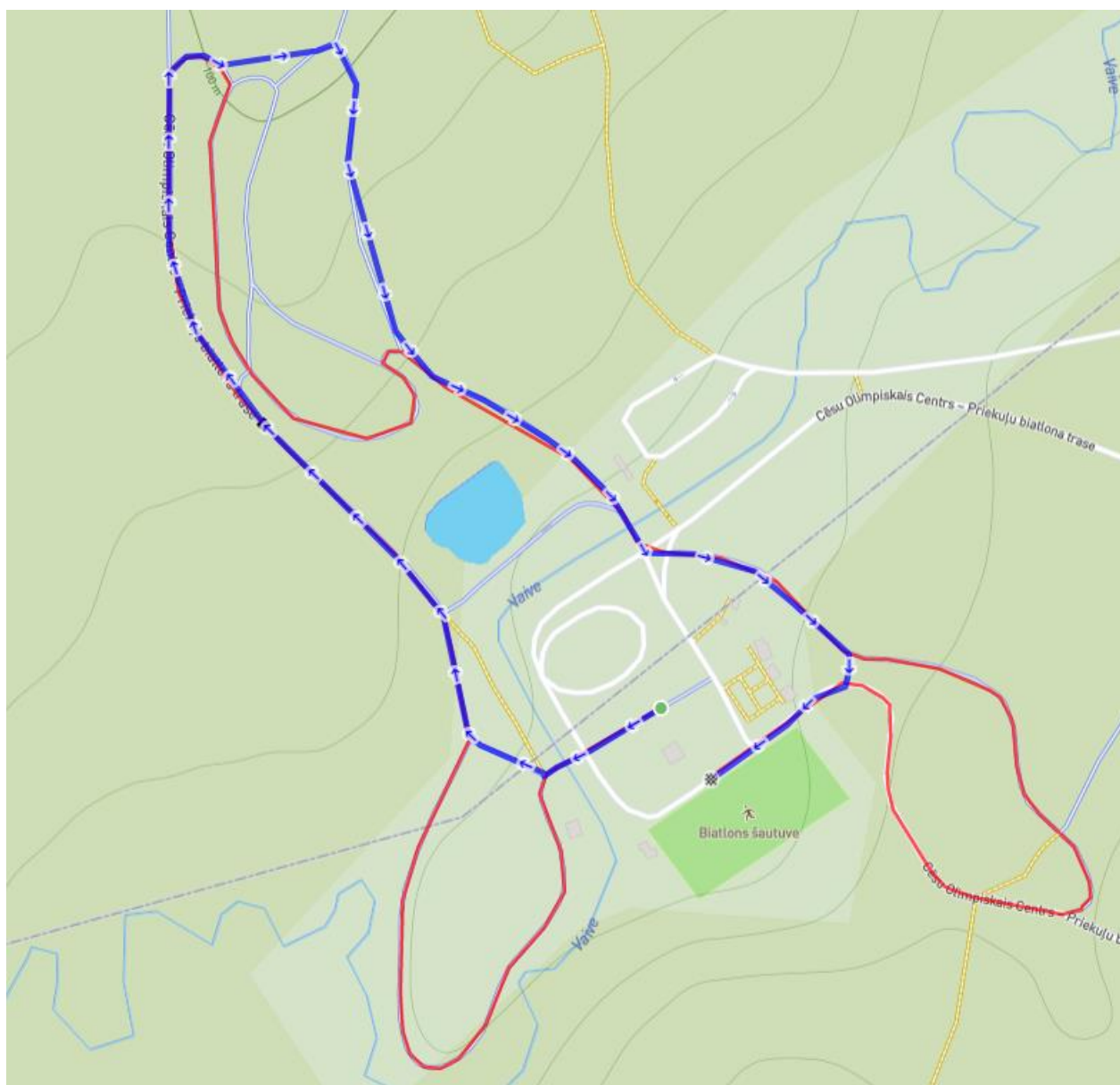
5.2. S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.

5.3. S20, S, V20, V un veterānu grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.

5.4. Ārvalstu sportistiem S, V, S20, V20, S18, V18 grupās 10 eiro par katru sacensību distanci.

Visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz [info@ski.lv](mailto:info@ski.lv).

TRAŠU SHĒMAS  
1.2km Sprints (zilā krāsā)



# 900m Sprints



# 600m Sprints



2.5km Intervāla starts C

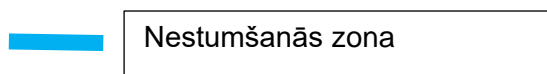


## Slēpošanas un biatlona centrs "CĒSIS"



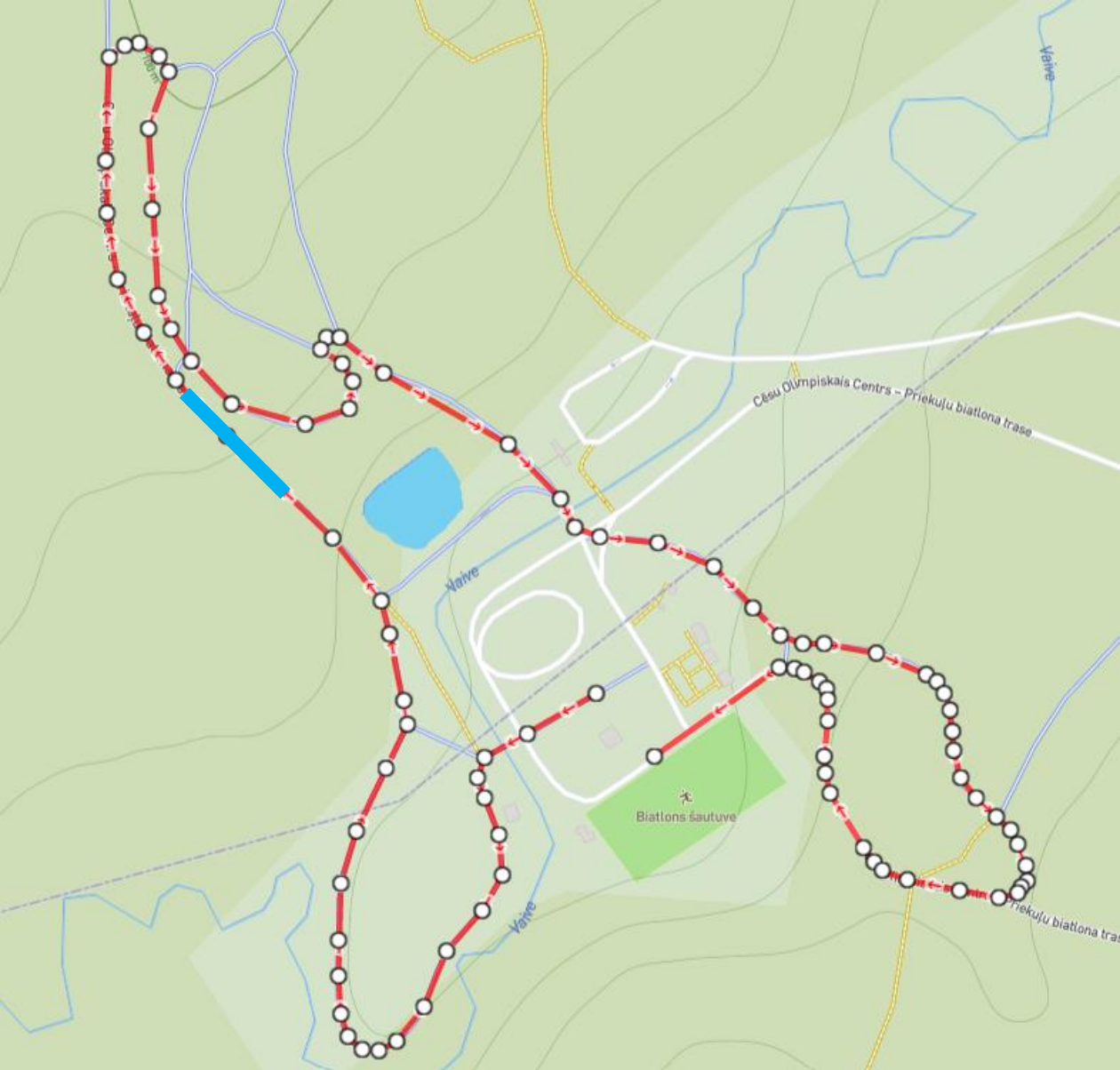
Distance 2.5km


 **cēsis** [www.occesis.lv](http://www.occesis.lv)



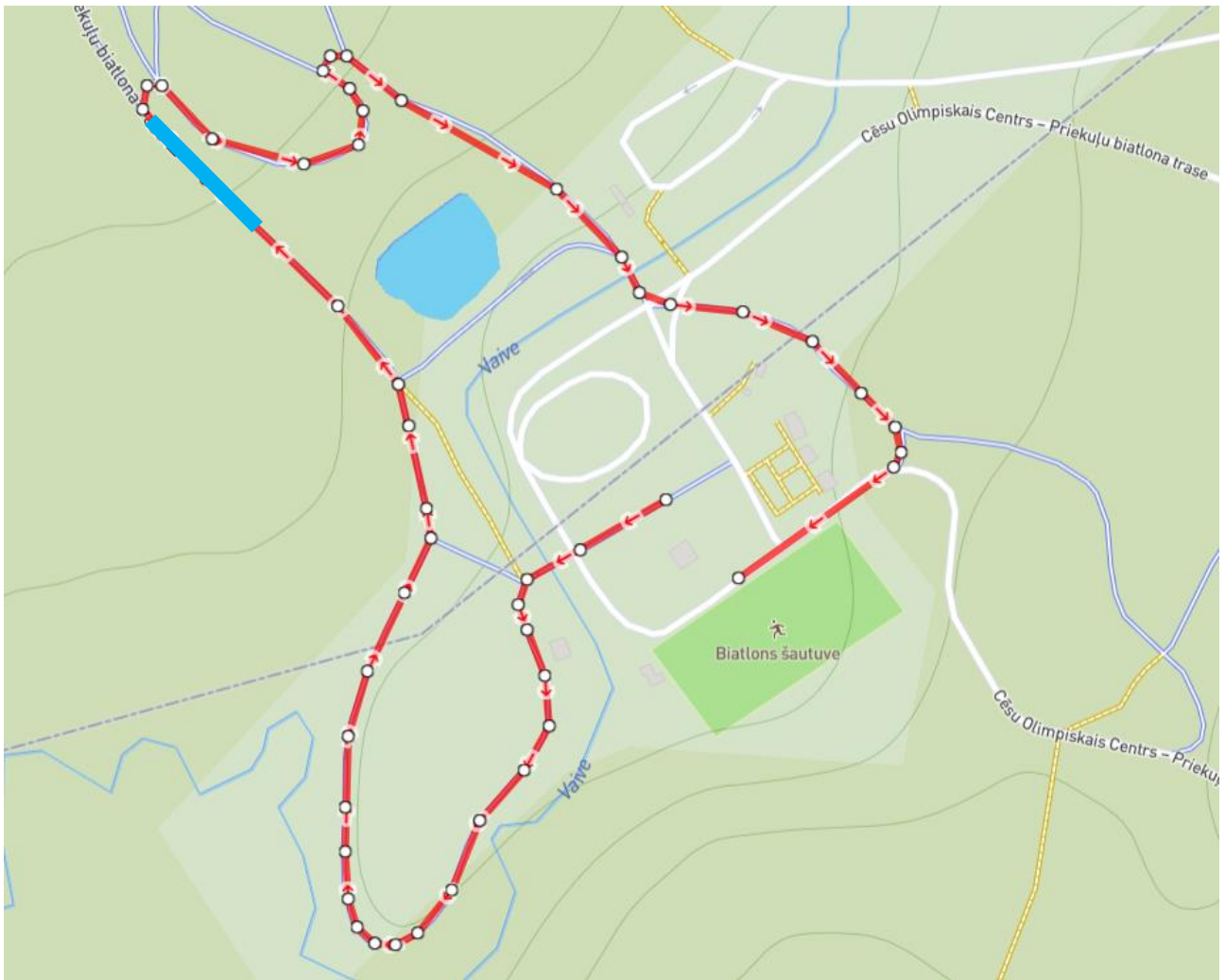


2 km Intervāla starts C



 Nestumšanās zona

## 1.2 km Intervāla starts C



Nestumšanās zona