

LATVIJAS ČEMPIONĀTA PIEAUGUŠAJIEM UN LATVIJAS MEISTARSACĪKŠU JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM DISTANČU SLĒPOŠANĀ NOLIKUMS 2025./2026. GADA ZIEMAS SEZONĀ

1. SACENSĪBU ORGANIZATORS

- 1.1. Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas Federācija (LSF).
- 1.2. Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS* noteikumiem, ņemot vērā šajā nolikumā minētās atkāpes.

* Starptautiskā Slēpošanas federācija (FIS) ir starptautiska slēpošanas un snovborda vadības institūcija. Sacensības FIS statusā nozīmē to, ka tās ir iekļautas FIS kalendārā, tās tiek aizvadītas pēc vienotiem FIS noteikumiem, to norisi uzrauga FIS tehniskais delegāts – tas viss nodrošina iespēju savstarpēji salīdzināt Pasaulē notiekošās sacensības un tajās startējošo sportistu līmeni vienam pret otru.

2. SACENSĪBU LAIKS, VIETA UN DISTANCES

- 2.1. 2026. gada FIS Latvijas Čempionātam pieaugušajiem (LČ) un Latvijas meistarsacīkstēm jauniešiem un meistariem distanču slēpošanā notiek:

Datums	Disciplīna	Stils
1. posms – Fischer Slēpošanas centrs, Sigulda		
10.01.2026.	FIS Sprints	F
11.01.2026.	Komandu sprints	F
2. posms – Priekuli, slēpošanas un biatlona centrs “Cēsis”		
31.01.2026.	FIS Īsā distance	C
01.02.2026.	FIS Vidējā distance	F
3. posms - Madona, sporta un atpūtas bāze “Smeceres sils”		
14.03.2026.	FIS Sprints	C (Prioritāte) vai F
15.03.2026.	Stafete	C (Prioritāte) vai F

- 2.2. Konkrēto posmu distanču sadalījums pa grupām noteikts 1. pielikumā.
- 2.3. Par sacensību pārcelšanu vai atcelšanu tiek paziņots LSF mājas lapā līdz attiecīgās nedēļas trešdienas plkst. 18.00.

3. STARTĒŠANAS KĀRTĪBA

- 3.1. Sacensībās var startēt un LČ titulu var izcīnīt ikviens Latvijas Republikas rezidents. Ārvalstu sportisti var startēt LČ sacensībās, neizcīnot LČ medaļas. FIS sacensību ieskaitē var startēt atbilstoši FIS noteikumiem.
- 3.2. Sportists var startēt samaksājot noteikto starta naudu, LSF noteiktajā kārtībā.
- 3.3. LČ sacensības, kas iekļautas FIS kalendārā (<https://www.fis-ski.com/DB/crosscountry/calendar-results.html?noselection=true>) tiek aizvadītas FIS statusā.
- 3.4. FIS statusa sacensībās var piedalīties sportists, kurš dzimis 2010. gadā vai agrāk.

- 3.5. Lai izcīnītu FIS punktus, dalībniekam ir nepieciešams aktīvs FIS kods. Šiem sportistiem līdz pieteikumu iesniegšanai nepieciešams aktivizēt FIS kodu Latvijas Slēpošanas Federācijā.
- 3.6. Dalībnieki, kuriem, startējot FIS statusa sacensībās, nav aktīva FIS koda, netiks pielaisti sprintu finālu braucienos, tiks izņemti no FIS statusa sacensību rezultātiem pirms to publicēšanas FIS mājas lapā, kā arī nesaņems FIS punktus.
- 3.7. V10 līdz V20 un S10 līdz S20 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vecuma grupu uz augšu. V50, V60 un S50, S60 vecuma grupu sportistiem atļauts startēt vienu vecuma grupu uz leju. **Izvēlētā grupa* un pārstāvētā komanda (t.sk. komandu sprintā un stafetē) tiek norādīta pirmajā LČ sacensību pieteikumā, kurā attiecīgais dalībnieks startē un nevar tikt mainīta nākamajos posmos. Ja komanda nav norādīta pirmajās sacensībās, to var norādīt nākamajās (ar tām sacensībām sāk vērtēt komandas kopvērtējumā).** Dalībnieks tiek vērtēts un ieņem vietu LČ rangā attiecīgajā vecuma grupā, kurā viņš ir pieteikts un startē (skatīt ranga nolikumu). Jāņem vērā, ka V16 un S16 grupas sportists var piedalīties FIS statusa sacensībās, ja ir dzimis vismaz 2010. gadā. Skatīt FIS noteikumus.
- * neattiecas uz komandu sprintu un stafeti. Komandu sprintā un stafetē var startēt savā vecuma grupā vai vienu vecuma grupu uz augšu, bet vismaz vienam dalībniekam jābūt savas vecuma grupas pārstāvim.
- Komandu sprintā un stafetēs grupas V20 un V, kā arī S20 un S, ir apvienotas, līdz ar to sportisti no V18 un S18 grupām var startēt šajās komandu sprinta un stafešu komandās, ievērojot, ka vismaz vienam dalībniekam jābūt savas vecuma grupas pārstāvim.
- 3.8. Sportista pārstāvētās komandas nosaukumā jānorāda izglītības iestādes, biedrības, kluba, dzīvesvietas, darba vietas vai sponsora nosaukums. Piederības pie komandas apstiprināšanai var tikt pieprasīta LSF sportista deklarācijas maiņa vai jaunas iesniegšana. Īpašus pārstāvniecības maiņas gadījumus izskata LSF valdē.
- 3.9. Vienā sacensību dienā drīkst startēt tikai vienu distanci. Izņēmums ja veterānu grupas sportists vēlas startēt FIS sacensībās un savas vecuma grupas LČ sacensībās, kas nenotiek vienlaicīgi, pie pieteikšanās jānorāda, ka papildus savai LČ grupai (veterānu grupas) vēlas startēt arī FIS sacensībās. Šajā gadījumā sportists tiks apbalvots TIKA! veterānu LČ grupas ietvaros.
- S16 un V16 grupas sportists NEVAR vienā dienā startēt gan FIS LČ sacensībās, gan LČ sacensībās.
- 3.10. FIS statusa sacensībās vienlaicīgi startē V, S, V20, S20, V18, S18 vecuma grupu sportisti (sievietes atsevišķi no vīriešiem).
- 3.11. Sprinta sacensībās visās vecuma grupās kvalifikācijas braucienos ir intervāla starts ar starta laiku ik pa 15 sekundēm.
- 3.12. V, S, V20, S20, V18, S18 vecuma grupām sprinta izslēgšanas sacensībās (ceturtdaļfinālos, pusfinālos un A finālā) piedalās 30 sportisti (pie maza dalībnieku skaita lēmums var tikt mainīts), kas uzrādījuši ātrākos kvalifikācijas laikus. Izslēgšanas sacensībās tiks izmantots "lucky loser" (no angl. val. "laimīgais zaudētājs") princips (FIS noteikumu 325.4.2.7 punkts). Dalībnieku starta secība izslēgšanas sacensībās tiks organizēta atbilstoši FIS noteikumu 325.4.2.5 punktam.
- 3.13. V16, S16, V14, S14 vecuma grupām sprinta izslēgšanas sacensībās (pusfinālos un A finālā) piedalās 12 sportisti (pie maza dalībnieku skaita lēmums var tikt mainīts), kas uzrādījuši ātrākos kvalifikācijas laikus. Katrā pusfinālā tiek 6 sportisti. A finālā iekļūst 2 ātrākie sportisti no katra pusfināla un divi sportisti, kas no abiem pusfināliem uzrādījuši nākamās ātrākos rezultātus. Dalībnieku starta secība izslēgšanas sacensībās tiks organizēta atbilstoši FIS noteikumu 325.4.2.5 punktam.
- 3.14. Veterānu vecuma grupas sprinta izslēgšanas sacensībās tiek apvienotas vienā kopīgā "sietā", kurā (pusfinālos un A finālā) piedalās 12 sportisti, kas uzrādījuši ātrākos kvalifikācijas

laikus. Katrā pusfinālā tiek 6 sportisti. A finālā iekļūst 2 ātrākie sportisti no katra pusfināla un divi sportisti, kas no abiem pusfināliem uzrādījuši nākamās ātrākos rezultātus. Dalībnieku starta secība izslēgšanas sacensībās tiks organizētu atbilstoši FIS noteikumu 325.4.2.5 punktam.

- 3.15. Sprinta sacensībās V10, S10, V12, S12 vecuma grupām ir 2 kvalifikācijas braucieni. Vietu kārtība tiek noteikta pēc labākā rezultāta vienā no diviem kvalifikācijas braucieniem. Sliktos sniega apstākļos ir pieļaujams tikai 1 brauciens.
- 3.16. Komandu sprinta un Stafešu komandas var sastāvēt tikai no tā (viena) kluba, komandas no kura sportists ir licencēts. Ja dalībnieki ir apvienojušies no dažādiem klubiem, organizācijām, tad tie startē ārpus konkurences. Individuālie dalībnieki, kuri konkrētajā sezonā nav pārstāvējuši nevienu organizāciju, drīkst apvienoties startam stafetēs.
- 3.17. Stafešu slēpojumā veterāni tiek iedalīti 2 grupās – sievietes un vīrieši. Komandas dalībnieku vecuma kopsummai jābūt vismaz 150 gadi (90 gadi komandu sprinta stafetē). Piemērs, Andra dzimšanas datums ir 10.12.1976., 2026. gada sezonā tiks rēķināti 50 gadi.
- 3.18. Stafešu slēpojumā komandā startē 3 dalībnieki. Katram dalībniekam jāveic viens etaps noteiktajā slēpošanas stilā.
- 3.19. Komandu sprinta stafetēs komandā startē 2 dalībnieki. Katram dalībniekam jāveic pārmaiņus etaps noteiktajā slēpošanas stilā.
- 3.20. Ja starta organizācijā tiek pielietots masu starts, tad secība S18, S20, S, V18, V20 un V grupās tiek veidota atbilstoši FIS noteikumiem. Pārējās grupās secība tiek veidota saskaņā ar 2026. gada sezonas kopvērtējuma (ranga) rezultātiem pēc iepriekšējiem posmiem.
- 3.21. Sacensību noteikumi katrai disciplīnai tiek atrunāti sacensību programmā, kas pirms sacensībām publicēta LSF mājas lapā www.infoski.lv.
- 3.22. Sacensību laikā trase tiek slēgta 5 minūtes pirms katra starta, tā ir slēgta līdz sacensību noslēdzošā dalībnieka finišam, šajā brīdī sacensību trasē drīkst atrasties tikai startējošie dalībnieki. Dalībnieki, kas to neievēro var tikt diskvalificēti konkrētajā sacensību dienā, bet klubam/sporta skolai tiek noteikta soda nauda 50 eiro, kas jāsamaksā līdz nākamajai sacensību dienai. Lēmumu pieņem sacensību žūrija, un tas nav pārsūdzams.
- 3.23. Čipu vai starta numuru nozaudēšanas vai bojāšanas gadījumā dalībniekam jāmaksā soda nauda – 20 eiro par numuru, 70 eiro par čipu.

4. SACENSĪBU VADĪBA

- 4.1. FIS sacensību žūrija: Sacensību galvenais tiesnesis, FIS tehniskais delegāts un nacionālais delegāts.
- 4.2. Latvijas čempionāta sacensību žūrija: LSF pārstāvis, galvenais tiesnesis un nacionālais delegāts.
- 4.3. Sacensību galveno tiesnesi un nacionālo delegātu apstiprina LSF. FIS tehnisko delegātu nozīmē FIS reģionālais koordinators.
- 4.4. Sacensību galvenais tiesnesis nosaka sacensību tiesnešu skaitu, ieceļ viņus, atceļ no amata un uzrauga viņu darbību.
- 4.5. Latvijas čempionāta žūrijas lēmums nevar būt pretrunā ar FIS žūrijas lēmumu, ja tas attiecas uz LČ sportistiem, kas startē FIS sacensībās.

5. PIETEIKUMI

- 5.1. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā līdz ceturtdienas plkst. 23:59 pirms attiecīgā posma. **Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 15:00 uz nomis86@inbox.lv**
- 5.2. Pieteikums netiks pieņemts, ja tas nesaturēs visas elektroniskajā formā pieprasītās ziņas.
- 5.3. Par dalībnieku veselības stāvokli un tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

6. DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJA

- 6.1. Dalībnieku reģistrācijas apstiprināšanu, numuru saņemšanu veic sacensību pieteikumā norādītais pārstāvis vai pats dalībnieks sacensību vietā.
- 6.2. Veikt papildus reģistrāciju sacensību dienā nav iespējams, izņemot, aizvīdot saslīmušu dalībnieku stafetēs.

7. DALĪBAS MAKSA

- 7.1. S10, V10 grupās – nav dalības maksas.
- 7.2. S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.
- 7.3. S20, S, V20, V un veterānu grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.
- 7.4. Ārvalstu sportistiem S, V, S20, V20, S18, V18 grupās 10 eiro par katru sacensību distanci.
- 7.5. Visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
- 7.6. Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju. Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms. Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu aplikācijas ekrānšāviņš.

8. PROTESTI

- 8.1. Protestus iesniedz konkrēto sacensību galvenajam tiesnesim 15 minūšu laikā pēc provizorisko rezultātu izlikšanas sacensību sekretariātā. FIS sacensību protestus izskata, un lēmumus pieņem FIS sacensību žūrija, un Latvijas čempionāta sacensību protestus izskata un lēmumus pieņem LSF sacensību žūrija. Protesta līdzmaksājums ir 20€ (precīzā skaidrā naudā).

9. APBALVOŠANA

- 9.1. FIS sacensību ieskaitē, neatkarīgi no to pārstāvētās valsts, labāko 3 vietu ieguvējus apbalvo ar kausiem/balvām un/vai diplomiem. Dalībniekiem jābūt aktīviem FIS kodiem.
- 9.2. Latvijas Čempionāta grupu ietvaros labāko 3 vietu ieguvējus apbalvo ar LSF čempionāta medaļām un diplomiem.
- 9.3. Konkrētās sacensību dienas laureātiem ir pienākums piedalīties apbalvošanas ceremonijā. Ja sacensību dalībnieks vai viņa pārstāvis, iepriekš savlaicīgi nepaziņojot attaisnojošu iemeslu sacensību organizatoriem, neierodas uz apbalvošanu, tas medaļu un diplomu nesaņem.
- 9.4. Ārvalstu sportisti Latvijas meistarsacīkstēs tiek apbalvoti ar LSF diplomiem

10. REKLĀMAS IZVIETOŠANA SACENSĪBĀS

- 10.1. Ekskluzīvas reklāmas izvietojšanas tiesības sacensību laikā pieder LSF.
- 10.2. Visa iespējamā reklāmas izvietojšana šajā laikā obligāti jāsaņem ar LSF.
- 10.3. Gadījumā, ja LSF biedrs pārkāpj reklāmas izvietojšanas aizliegumu, sportisti, kuri pārstāv šo LSF biedru, var netikt pielaisti pie dalības sacensībās.

11. FOTO UN PUBLICĪTĀTE

- 11.1. Sacensību laikā uzņemtas fotogrāfijas un video sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem

12. NOLIKUMA SPĒKS UN TĀ GROZĪŠANA

- 12.1. Šis nolikums ir spēkā 2025./2026. gada ziemas sezonā.
- 12.2. Šo nolikumu ir tiesīga grozīt LSF valde, iepriekš saskaņojot ar LSF distanču slēpošanas darba komisiju.

13. APDROŠINĀŠANA

- 13.1. Sacensību organizētāji nenes atbildību par nelaimes gadījumiem vai slimībām.
- 13.2. Dalībnieki vai organizācija, kas pieteikusi dalībnieku, ir atbildīga par dalībnieku veselības un nelaimes gadījumu apdrošināšanu.

14. PASKAIDROJUMI

- 14.1.C - klasiskais stils; F - brīvais stils;
- 14.2.Distanču faktiskais garums var tikt precizēts atkarībā no organizatora trases specifikas un sniega apstākļiem.
- 14.3.Precīza informācija par sacensību sākumu tiek publicēta LSF mājas lapā infoski.lv ne mazāk kā 7 dienas pirms katra posma vienlaicīgi ar tiešsaistes (*online*) pieteikšanās sākumu.

Pielikums Nr.1

Vecuma grupu un distanču sadalījums

Grupa		Dzimšanas gads	1. posms 10.-11.01.2026. Sigulda		2. posms 31.01-01.02.2026. Priekule		3. posms 14.-15.03.2026. Madona	
			Sprints F	Sprints F	Īsā distance C	Vidējā distance F	Sprints C vai F	Stafete C vai F
Vīrieši	V	2005. un vecāki	1,35 km (FIS)*	2 x 3 x 1,2 km	10 km (FIS)*	15 km (FIS)*	1,5 km (FIS)*	3 x 7,5 km
Juniori	V20	2006.-2007. gads	1,35 km (FIS)*		10 km (FIS)*	15 km (FIS)*		
Jaunieši	V18	2008.-2009. gads	1,35 km (FIS)*	2 x 3 x 1,2 km	10 km (FIS)*	15 km (FIS)*	1,5 km (FIS)*	3 x 7,5 km
Sievietes	S	2005. un vecākas	1,35 km (FIS)*	2 x 3 x 1,2 km	5 km (FIS)*	10 km (FIS)*	1,5 km (FIS)*	3 x 5 km
Junioras	S20	2006.-2007. gads	1,35 km (FIS)*		5 km (FIS)*	10 km (FIS)*		
Jaunietes	S18	2008.-2009. gads	1,35 km (FIS)*	2 x 3 x 1,2 km	5 km (FIS)*	10 km (FIS)*	1,5 km (FIS)*	3 x 5 km
Jaunieši	V16	20010.-2011. gads	1,2 km	2 x 3 x 1,2 km	5 km	10 km	1,5 km	3 x 5 km
Jaunietes	S16	20010.-2011. gads	1,2 km	2 x 3 x 700 m	3,6 km	5,4 km	1,1 km	3 x 2 km
Jaunieši	V14	2012.-2013. gads	1,2 km	2 x 3 x 700 m	3,6 km	5,4 km	1,1 km	3 x 2 km
Jaunietes	S14	2012.-2013. gads	700 m	2 x 3 x 700 m	2,4 km	3,6 km	1,1 km	3 x 2 km
Jaunieši	V12	2014.-2015. gads	700 m	2 x 2 x 700 m	2,4 km	3,6 km	~0,6 km	3 x 2 km
Jaunietes	S12	2014.-2015. gads	700 m	2 x 2 x 700 m	1,2 km	2,4 km	~0,6 km	3 x 1,1 km
Bērni	V10	2016. gadā dzimuši un jaunāki	700 m	2 x 2 x 700 m	1,2 km	2,4 km	~0,6 km	3 x 1,1 km
Bērni	S10	2016. gadā dzimušas un jaunākas	700 m	2 x 2 x 700 m	1,2 km	2,4 km	~0,6 km	3 x 1,1 km
Veterāni	V40	1985.-1976. gads	1,2 km	Sievietēm veterānēm 2 x 3 x 700 m Vīriešiem veterāniem 2 x 3 x 1,2 km (komandā kopā vismaz 90 gadi)	10 km	15 km	1,5 km	Sievietēm veterānēm 3 x 5 km Vīriešiem veterāniem 3 x 7,5 km (komandā kopā vismaz 150 gadi)
Veterānes	S40	1985.-1976. gads	1,2 km		6 km	10 km	1,5 km	
Veterāni	V50	1975.-1966. gads	1,2 km		10 km	15 km	1,5 km	
Veterānes	S50	1975.-1966. gads	1,2 km		6 km	10 km	1,5 km	
Veterāni	V60	1965. g. un vecāki	1,2 km		6 km	10 km	1,5 km	
Veterānes	S60	1965. g. un vecākas	1,2 km		2,4 km	3,6 km	1,5 km	

*Sacensības FIS statusā

!! Distanču garumi var mainīties, aktuālā informācija sacensību programmā.