

## **Augšdaugavas novada kauss distanču slēpošanā 2026**

### **N O L I K U M S**

#### **1. MĒRĶI UN UZDEVUMI**

- 1.1. Popularizēt distanču slēpošanu Latvijā, Augšdaugavas novadā;
- 1.2. Veicināt vietējo iedzīvotāju iesaistīšanos fiziskajās aktivitātēs ārā un distanču slēpošanā;

#### **2. VIETA UN LAIKS**

Sacensības notiks 2026. gada 21. februārī, Laucesas pamatskolas stadiona teritorijā;  
Sacensību sākums – 21. februārī plkst. 12.30.

#### **3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI**

Sacensībās var piedalīties ikviens slēpotājs vai distanču slēpošanas entuziasts  
S12 un V12 - 2014.gadā dzimušie un jaunāki;  
S14 un V14 - 2011. - 2013. gadā dzimušie;  
S18 un V18 - 2007. - 2010. gadā dzimušie;  
S un V 1985. - 2009.gadā dzimušie un vecāki.  
V40 un S40 - 1984.gadā dzimušie un vecāki.

#### **4. DISTANCES**

Sacensības notiks brīvajā stilā ar intervāla startu:  
Visi sacensību dalībnieki veic vienādu distanci - 3 stadiona apļus (900 m)

#### **5. APBALVOŠANA**

Visu grupu 1. – 3. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.  
Sacensībās paredzētas arī speciālās balvas.  
Visus izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Dmenes pārvaldes apvienība

#### **6. SACENSĪBU VADĪBA UN PIETEIKUMI**

Sacensības organizē Dmenes apvienības pārvalde. Sacensību galvenais tiesnesis Pāvels Pancerko;  
Pieteikšanās sacensībās ir atvērta līdz 2026.gada 20.februāra plkst. 12:00, sūtot dalībnieka datus - vārds, uzvārds, dzimšanas gads, pārstāvētais klubs un vecuma grupa uz [pavels.pancerko@laucese.lv](mailto:pavels.pancerko@laucese.lv)

#### **7. IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ**

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā (pārnest starta laiku sliktu laika apstākļu dēļ, apvienot grupas vai arī mainīt distances garumu, ja to nosaka vides apstākļi)