

## NOLIKUMS

### Tautas slēpojumam “Mazsalacas aplis 2019”

#### Mērķis:

Popularizēt distanču slēpošanu kā plaši pieejamu un veselīgu ziemas sporta veidu, iepazīt Skaņākalna dabas parku kā interesantu tūrisma objektu arī ziemā.

#### Vieta un laiks:

**Mazsalacā, Skaņākalna dabas parkā 2019. gada 16. martā**

(Starts pie Mazsalacas vidusskolas)

Sacensību sākums plkst. 12:00 bērniem, pēc bērnu finiša starts pārējiem (apmēram plkst. 13:00).

#### Dalībnieki:

Sacensībās piedalās distanču slēpotāji – gan bērni, gan pieaugušie. Visi dalībnieki tiek sadalīti un vērtēti šādās vecuma grupās:

VECUMA GRUPA	TRASES GARUMS
<b>SV6</b> 2013.gadā dzimušie un jaunāki	<b>500 metri</b>
<b>SV8</b> 2011. - 2012. g. dz.	<b>500 metri</b>
<b>SV10</b> 2009. - 2010. g. dz.	<b>500 metri</b>
<b>SV12</b> 2007. - 2008. g. dz.	<b>2 X 700 metri</b>
<b>SV14</b> 2005. - 2006. g. dz.	<b>2 X 700 metri</b>
<b>SV16</b> 2003. - 2004. g. dz.	<b>7,5 km</b>
<b>SV juniori</b> 1998. - 2002. g. dz.	<b>15 km</b>
<b>SV20</b> 1989. – 1997. g. dz.	<b>15 km</b>
<b>SV30</b> 1979. – 1988. g. dz.	<b>15 km</b>
<b>SV40</b> 1969. – 1978. g. dz.	<b>15 km</b>
<b>SV50</b> 1959. – 1968. g. dz.	<b>15 km</b>
<b>SV meistari</b> 1958.gadā un vecāki	<b>15 km</b>
<b>Tautas klase</b> (var piedalīties visas vecuma grupas; bērni kopā ar vecākiem)	<b>7,5 km</b>

#### Distances un sacensību norise:

Trases iekārtotas izmantošanai slidsolī, drīkst braukt arī klasikas solī. Visi dalībnieki startē kopīgā startā.

Apļa garums – 7,5 km, bērniem no 500 m līdz 2 km atkarībā no vecuma grupas. Distance aprīkota ar dzirdināšanas punktiem un kontrolpunktiem.

Trase var mainīties atkarībā no sniega daudzuma.

#### Apbalvošana:

Slēpojumā ar balvām tiek apbalvoti 1.- 3. vietu ieguvēji visās grupās. Lai pretendētu uz sacensību galvenajām balvām var pieteikties S vai V grupā 15 km distancē.

#### Dalības maksa:

Meitenēm un zēniem dzimušiem pēc 2002. gada ieskaitot 2 *euro*, pārējiem 10 *euro*.

Mazsalacas novada iedzīvotājiem 50% atlaide.

Mazsalacas novada bērniem līdz 17 gadu vecumam, dalība bezmaksas.

#### Pieteikšanās un informācija:

Sacensību dienā - 16. martā no plkst. 10:00 līdz 12:00 Mazsalacas vidusskolas vestibilā vai stadionā. Sacensību laikā var tikt fotografēti un filmēti. Fotografijas tiks izmantotas biedrības “Mazsalacas aplis” publicitātei.

#### Sīkāka informācija:

Organizators – biedrība “Mazsalacas aplis”

Ivars Slotiņš – tālr. 29146111; e-pasts: ivars.slotins@inbox.lv

**Par savu veselības stāvokli sacensību laikā atbildīgs dalībnieks!**