

## TAUTAS SLĒPOJUMA „LĪGATNES ĶEPA” NOLIKUMS

**LAIKS UN VIETA:** 2011.gada 29.janvārī Līgatnes dabas takās. Dalībnieku ierašanās līdz pl. 11.00.

**SACENSĪBAS ORGANIZĒ:** Gaujas nacionālā parka fonds sadarbībā ar Gaujas nacionālā parka administrāciju un Līgatnes novada domi

**DALĪBNIEMI:** jebkurš slēpotgribētājs. Par dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību slēpojumam atbild katrs dalībnieks pats. Nepilngadīgajiem – to vecāki.

### DALĪBNIEMU GRUPAS UN DISTANCES:

„**Zaķēni**” – meitenes vecumā līdz 12 gadiem - mazā cilpa - 1,4 km

„**Vilcēni**” – zēni vecumā līdz 12 gadiem – tā pati zaķēnu mazā cilpa - 1,4 km

„**Zaķi**” – tikai daiļā dzimuma pārstāves no 13 gadu vecuma – lielā cilpa - 5,5 km

„**Plēsēji**” – tikai stiprā dzimuma pārstāvji no 13 -15 gadu vecumam - lielā cilpa – 5,5 km

„**Plēsēji ar ilkņiem**” - tikai stiprā dzimuma pārstāvji no 16 gadu vecuma – divas lielās cilpas -11 km

Kopējais starts pa grupām.

Slēpošanas stils – pēc izvēles.

Visu grupu dalībniekus aicinām slēpot ar zaķu, vilku, lāču, lūšu u.c. arī mājdzīvnieku vai eksotisko dzīvnieku maskām vai atribūtiķu.

**APBALVOŠANA:** Visu grupu pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar individuālām balvām un diplomiem.

**PIETEIKŠANĀS:** Norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, starta grupu un kontakttelefonu - pa e-pastu [kristine.melece@gnpfonds.lv](mailto:kristine.melece@gnpfonds.lv) līdz 2011.gada 24.janvārim 17:00. Informācija: Māris Mitrevics m.t. 29268215

**DALĪBAS MAKSA:** Dalībniekiem līdz 12 gadu vecumam – BEZ MAKSAS, dalībniekiem no 13 gadu vecuma – 3 LVL.

Sporta klubiem un iestādēm ar pārskaitījumu līdz 2011.gada 24.janvārim uz kontu:

Gaujas nacionālā parka fonds

Reģ. Nr. 40008019114

Baznīcas iela 3, Sigulda, LV – 2150

A/S SEB Banka

Konts: LV12UNLA0027800700915

Individuāli startējušiem - sacensību vietā.

### PAPILDUS INFORMĀCIJA:

**Dalības maksa un ziedojumi tiks izmantoti jauna lāču iežogojuma izveidei.**

Līgatnes dabas taku LIELĀ CILPA – aplis ar bagātīgu sniega segu, paralēli esošām brīvā stila un klasiskā stila slēpju trasēm, četriem vidēji spēcīgiem kāpumiem un diviem nopietniem nobraucieniem, kas **nepieredzējušiem slēpotājiem var būt bīstami.** MAZĀ CILPA – viens kāpums ar ļoti lēzenu nobraucienu.

Visi interesenti tiek aicināti uz slēpošanu LIELAJĀ un MAZAJĀ cilpā, maksājot vienreizēju samaksu 1 LVL vai arī iegādājoties slēpošanas abonementu 10 LVL vērtībā, kas derīgs visai 2010./2011. gada ziemas sezonai.

Rejošos, ņaudošos, kā arī ģimenes locekļus un draugus ar īstajām astēm Līgatnes dabas takās ievest **AIZLIEGTS!**