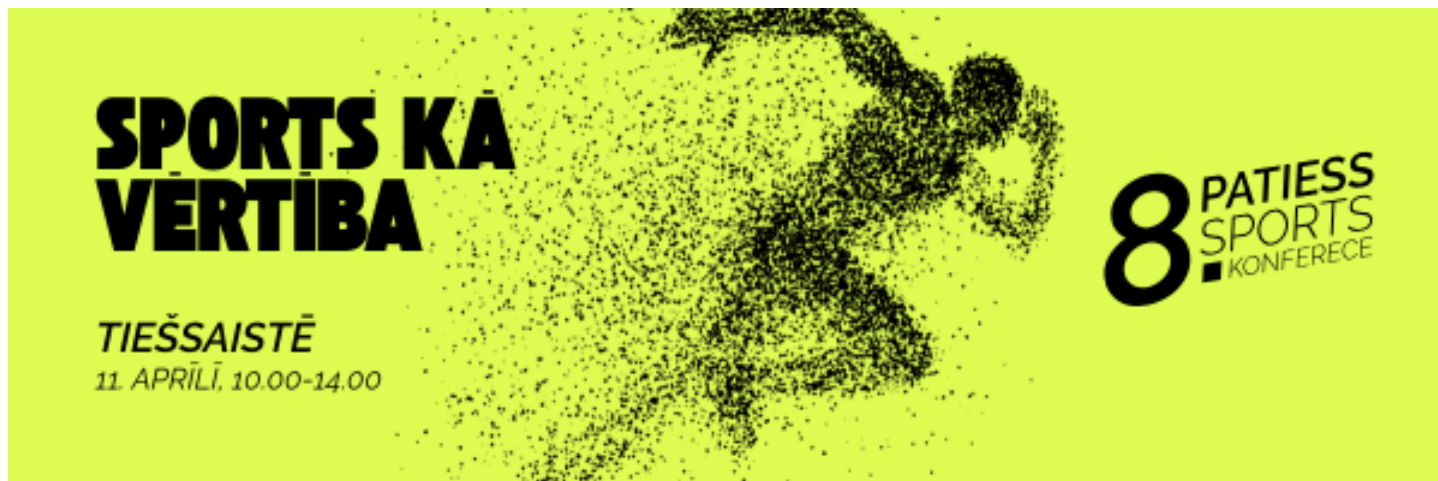




Labdien!

Latvijas Antidopinga birojs aicina sporta nozares profesionāļus, atlētus, trenerus un sportistu vecākus rezervēt **11. aprīli**, kad [tiešsaistē](#) norisināsies ikgadējā 8. Patiešs Sports konference "Sports kā vērtība". Kopš 2019. gada šis pasākums ir kļuvis par nozīmīgu platformu godīgas un drošas sporta vides veidošanai Latvijā.

Šī gada programma ir izstrādāta, lai sniegtu holistisku ieskatu sportista attīstībā, fokusējoties uz trim galvenajiem vaļiem: **veselību, mentālo jaudu un vērtībām**.

Reģistrēties konferencei

Konferences spilgtākie punkti:

- **Medicīniskā kompetence un specifiskā veselība:** Eksperti skaidros augstas slodzes ietekmi uz imunitāti, elpas trūkuma diagnostiku, pusaudžu meiteņu veselību un ādas slimību prevenciju.
- **Mentālā sagatavotība:** Uzziniet, kāpēc uzvara ir pareizas domāšanas sekas un kā smadzeņu trenēšana sniedz reālu konkurences priekšrocību.
- **Iedvesma un pieredze:** Ar saviem stāstiem dalīsies čempions boksā Jevgēnijs Aleksejevs, basketbola treneris Artūrs Visockis-Rubenis un reperis ZELČIS.
- **Vērtībās balstīts sports:** Diskusijas par antidopinga aktualitātēm un sporta lomu sabiedrībā.

Praktiska informācija:

- **Kad:** 11. aprīlī, plkst. 10:00–14:00.
- **Kur:** Tiešsaistē.
- **Dalības maksa:** Bez maksas.
- **Svarīgi treneriem:** Reģistrētajiem dalībniekiem, kuri konferences laikā atbildēs uz jautājumiem, būs iespēja saņemt **apliecību par sporta speciālistu profesionālās pilnveides apguvi 4 stundu apmērā**, kas ir derīga resertifikācijai.

Reģistrējieties šeit: <https://fienta.com/lv/8-patiešs-sports-konference-sports-ka-vertiba>

Veidosim tīru un iedvesmojošu sporta vidi kopā!

Ar cieņu,

Latvijas Antidopinga birojs
www.antidopings.gov.lv