

## LATVIJAS III ZIEMAS OLIMPIĀDE 2015

### SACENSĪBU PROGRAMMA DISTANČU SLĒPOŠANĀ

Sigulda, Siguldas sporta un aktīvās atpūtas centrs

#### **5.marts**

komandu iebraukšanas diena

15:00 – 18:30 atvērta sacensību ofiss Siguldas Sporta un aktīvās atpūtas centrā (SSAAC)

10:00 – 13:00 neoficiālais treniņš

15:00 – 17:00 oficiālais treniņš

#### **6.marts**

SPRINTS – SIEVIETES 1,2km; VĪRIEŠI 1,4km

08:30 – 18:30 atvērta sacensību ofiss SSAAC

09:30 komandu kapteiņu sanāksme SSAAC

10:00 kvalifikācija (starta intervāls 15 sek.)

**10:00 SIEVIETES Sprinta kvalifikācija (F)** starta intervāls 15 sek.

**10:20 VĪRIEŠI Sprinta kvalifikācija (F)** starta intervāls 15 sek.

**11:15 komandu kapteiņu sanāksme SSAAC** numuru izsniegšana finālam

11:40 SIEVIETES sprints 1/4 fināls (5x6)

12:15 VĪRIEŠI sprints 1/4 fināls (5x6)

12:50 SIEVIETES sprints 1/2 fināls (2x6)

13:05 VĪRIEŠI sprints 1/2 fināls (2x6)

**13:20 SIEVIETES sprints final (1x6)**

**13:30 VĪRIEŠI sprints final (1x6)**

13:40 Apbalvošana (ziedu ceremonija)

17:00 – 18:30 Oficiālais treniņš

18:00 Komandu kapteiņu sanāksme SSAAC

#### **7.marts**

INTERVĀLU STARTS – SIEVIETES 5km / VĪRIEŠI 10km klasiskais solis

09:00 – 18:30 atvērta sacensību ofiss SSAAC

**10:00 SIEVIETES 5km, (C)**

**11:00 VĪRIEŠI 10km, (C)**

12:30 Apbalvošana (ziedu ceremonija)

17:00 – 18:30 Oficiālais treniņš

18:00 Komandu kapteiņu sanāksme SSAAC

\*\*\*

17:00 Apbalvošana sprinta un individuālajās distancēs

Siguldas dzelzceļa stacijas laukumā

#### **8.marts**

STAFETE – SIEVIETES 4x3km (C+C+F+F), VĪRIEŠI 4x5km (C+C+F+F)

09:00 – 14:00 atvērta sacensību ofiss SSAAC

**10:00 SIEVIETES 4x3km (C+C+F+F)**

**11:45 VĪRIEŠI 4x5km (C+C+F+F)**

13:10 Apbalvošana (ziedu ceremonija)

\*\*\*

14:00 Apbalvošana stafetēs

Siguldas dzelzceļa stacijas laukumā

\* *Laika apstākļu ietekmē iespējamās izmaiņas programmā*

Galvenais tiesnesis: Jānis Lazdāns