

**Latvijas Slēpošanas federācijas (LSF)
Kalnu slēpošanas darba komisijas sanāksmes
PROTOKOLS Nr. ALP/2019/7**

2019. gada 13. novembrī plkst. 11:00
Grostonas ielā 6b - 414. kab., Rīgā

Piedalās:

<i>Klubs (LSF biedrs):</i>	<i>Pārstāvis:</i>
<input type="checkbox"/> SK Apex	Kristīne Cera
<input type="checkbox"/> SK ASI	Andris Krauja
<input type="checkbox"/> SK International Ski Team	Kaspars Loss
<input checked="" type="checkbox"/> SK Kore	Jānis Korde
<input checked="" type="checkbox"/> SK Pantera	Sandra Meldere
<input type="checkbox"/> KSK Rīga	Jeļena Brokāne
<input type="checkbox"/> SK WhiteRush	Marita Gintere
<input type="checkbox"/> SK Snowfeel	Renārs Doršs
<input checked="" type="checkbox"/> SKF Traverss-V	Uldis Volgemuts
<input checked="" type="checkbox"/> SK Virsotne	Žaklīna Frickausa, Jana Zvejniece
<input checked="" type="checkbox"/> SK Ziemeļpols	Gunta Gasūna

LSF prezidents: Dinārs Doršs
LSF ģenerālsekretārs, protokolists: Agris Raugulis
LSF grāmatvede: Laila Liniņa
LSF Valdes loceklis, sēdes vadītājs: Daniels Fogelis
Viesi: Anna Bondare

Darba kārtība

1. 29.10.2019., darba komisijas sanāksmes protokola apstiprināšana (A. Raugulis)
2. LSF kalnu slēpošanas jaunatnes izlases kritēriji (A. Bondare)
3. LSF fiziskās sagatavotības testu izstrāde kalnu slēpošanā
4. Dažādi

1. Izteicās: D. Doršs, D. Fogelis, J. Zvejniece

NOLEMJ:

1.1. apstiprināt kalnu slēpošanas darba grupas 2019. gada 29. oktobra sanāksmes protokolu Nr. ALP/2019/6. Protokolu publicēt Latvijas Slēpošanas federācijas mājaslapā www.infoski.lv.

Par	Pret	Atturas
5	0	0

2. Izteicās: D. Fogelis, A. Bondare, D. Doršs,

NOLEMJ:

2.1. apstiprināt LSF kalnu slēpošanas jaunatnes izlases kritērijus.

Par	Pret	Atturas
5	0	0

3. Izteicās: D. Fogelis, D. Doršs, J. Zvejniece, A. Raugulis, S. Meldere, G. Gasūna, Ž. Frickausa

NOLEMJ:

3.1. lūgt D. Fogeli sagatavot LSF fiziskās sagatavotības testu nolikumu kalnu slēpošanā, iekļaujot tajā sekojošus vingrinājumus: atspoles skrējiens ("Šveices

krusts”), tāllēkšana no vietas, pietupieni uz vienas kājas (“pistolītes”), kāriens stienī, vēdera preses vingrinājumi, lēciens pār barjeru kompleksu, sprinta skrējiens, izturības skrējiens;

3.2. LSF fiziskās sagatavotības testus kalnu slēpošanā rīkot 2020. gada 12. septembrī.

Par	Pret	Atturas
5	0	0

4.

4.1. Izteicās: D. Doršs

4.2. Izteicās: D. Doršs

4.2.1. pieņemt zināšanai D. Dorša sniegto informāciju par kalnu slēpošanas treneru seminārā 03.-05.02.2020. Siguldas Pilsētas trasē.

Par	Pret	Atturas
5	0	0

4.3. Izteicās: D. Doršs, J. Korde, A. Raugulis

4.4. Izteicās: D. Doršs, J. Korde, Ž. Frickausa, J. Zvejniece, A. Raugulis

4.5. Izteicās: D. Doršs, A. Raugulis

4.6. Izteicās: D. Fogelis

NOLEMJ:

4.6.1. nākamo kalnu slēpošanas darba komisijas sanākumi sasaukt pēc nepieciešamības.

Par	Pret	Atturas
5	0	0

Sapulce beidzas plkst. 12:55.

Sapulces vadītājs

D. Fogelis

Protokolēja

A. Raugulis