

## TAUTAS SLĒPOJUMA „LĪGATNES ĶEPA” NOLIKUMS

**LAIKS UN VIETA:** 2013.gada 26.janvārī Līgatnes dabas takās. Dalībnieku ierašanās līdz plkst. 11.30.

**SACENSĪBAS ORGANIZĒ:** Dabas aizsardzības pārvalde sadarbībā ar Līgatnes dabas taku apmeklētāju centru

**DALĪBNIKI:** jebkurš slēpotgribētājs. Par dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību slēpojumam atbild katrs dalībnieks pats. Nepilngadīgajiem – to vecāki.

**DALĪBNIEKU GRUPAS UN DISTANCES:**

„**Zaķēni**” – meitenes un zēni vecumā līdz 12 gadiem, mammas, tēti, vecmāmiņas, vectētiņi, ģimenes - **mazā cilpa - 1,4 km, bez laika kontroles;**

„**Zaķi un Vilki**” – jaunkundzes un dāmas, jaunsungi un kungi no 13 gadu vecuma, mammas, tēti, vecmāmiņas, vectētiņi, ģimenes – **lielā cilpa - 5,5 km bez laika kontroles;**

„**Plēsēji**” - jebkurš vīriešu kārtas slēpotgribētājs no 16 gadu vecuma – **divas lielās cilpas - 11 km ar laika kontroli;**

„**Plēsīgās**” – jebkura sieviešu kārtas slēpotgribētāja no 16 gadu vecuma – **viena lielā cilpa – 5,5 km ar laika kontroli.**

Kopējais starts pa grupām.

Slēpošanas stils – pēc izvēles.

Visu grupu dalībniekus aicinām slēpot ar zaķu, vilku, lāču, lūšu u.c. arī mājdzīvnieku vai eksotisko dzīvnieku maskām vai atribūtiķu.

**APBALVOŠANA:** „Plēsēju” un „Plēsīgo” grupu pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar individuālām balvām un diplomiem, ja grupā ir vairāk kā 6 dalībnieki. Ja grupā startē līdz 5 dalībniekiem, tiek apbalvots pirmās vietas ieguvējs. Apbalvota tiek kuplāk pārstāvētā ģimene, interesantākās maskas īpašnieks.

**PIETEIKŠANĀS:** Norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, starta grupu un kontakttelefonu - pa e-pastu [ligatneskepa@gmail.com](mailto:ligatneskepa@gmail.com) līdz 2013.gada 25.janvāra plkst.12:00. Informācija: Mārtiņš Zīverts m.t.29205712

**DALĪBAS MAKSA:** Dalībniekiem līdz 7 gadu vecumam – BEZ MAKSAS, dalībniekiem no 8 gadu vecuma – 4 LVL sacensību norises vietā.

**PAPILDUS INFORMĀCIJA:** Dalības maksa tiks izmantota Līgatnes dabas taku attīstībai.

**LIELĀ CILPA** – Līgatnes dabas taku aplis ar četriem vidēji spēcīgiem kāpumiem un diviem nopietniem nobraucieniem, kas **nepieredzējušiem slēpotājiem var būt bīstami.** **MAZĀ CILPA** – viens kāpums ar ļoti lēzenu nobraucieni.

**NELABVĒLĪGU LAIKA APSTĀKĻU DĒĻ SACENSĪBAS VAR TIKT PĀRCELTAS!**

Visi interesenti tiek aicināti uz slēpošanu **LIELAJĀ** un **MAZAJĀ** cilpā, maksājot vienreizēju samaksu darba dienās 1 LVL, brīvdienās 2 LVL vai arī iegādājoties slēpošanas abonementu 5 LVL vērtībā, kas derīgs visai 2012./2013. gada ziemas sezonai.

Rejošos, ņaudošos, kā arī ģimenes locekļus un **draugus ar īstajām astēm** Līgatnes dabas takās ievest **AIZLIEGTS!**