

## Nolikums

### Nakts slēpojums „Vecates aplī” distanču slēpošanā

Burtnieku novads, Vecate, 2011.gada 21.janvārī

- 1. Mērķis.** Popularizēt distanču slēpošanu kā plaši pieejamu un veselīgu ziemas sporta veidu, ar kuru iespējams nodarboties arī diennakts tumšajās stundās.
- 2. Vieta un laiks.** Sacensības notiek Valmieras rajona Burtnieku novadā Vecates pagastā Sporta lakumā( pretim pagastnamam) 2011.gada 21.janvārī. Sacensību sākums plkst. 18.15 .
- 3. Dalībnieki.** Sacensībās piedalās distanču slēpotāji - gan jaunieši, gan pieaugušie kuru veselības stāvoklis ir atbilstošs sacensību slodzes pārvarēšanai. Visi dalībnieki tiek sadalīti un vērtēti sekojošās vecuma grupās:

#### Sievietes

#### Vīrieši

1.gr. Meitenes līdz 11 gadu vecuma	Zēni līdz 11 gadu vecumam
2. Meitenes 12 – 16 gadi	Zēni 12 – 16 gadi
3. Sievietes 17 - 21 gadi	Vīrieši 17 – 21 gadi
4. Sievietes 22 – 35 gadi	Vīrieši 22 – 35 gadi
5. Sievietes 36 – 45 gadi	Vīrieši 36– 45 gadi
6. Sievietes 46 un vairāk	Vīrieši 46 – 55 gadi Veterāni 56 un vairāk

**4. Distances un sacensību norise.** Nakts slēpojums 4.5 km distancē vīriešiem, 3km distancē sievietēm un veterāniem un 1,5km distancē zēniem un meitenēm līdz 16 gadiem. Tā kā trase būs apgaismota tikai daļēji, nepieciešams katram dalībniekam ņemt līdzī pieres lukturīti.

Trases iekārtotas izmantošanai kā slidsolī .

**5. Apbalvošana.** Visās 13 grupās pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomu un medaļu. Pirmo vietu ieguvēji saņem arī balvas.

**6. Dalības maksa.** Par dalību sacensībās pieaugušie maksā **Ls 3.00**, savukārt jaunāki par 18 gadiem – **Ls 1.00**

**7. Pieteikumi un informācija.** Dalībnieki piesakās sacensību dienā 21. februārī no plkst. 16.00 līdz 18.00. Vecates pagasta „Pagastnamā”.

1. telefons informācija: Igors Korņejevs tel:29464099

Lūgums iepriekš pieteikties uz e-pastu: [igorskornejevs@inbox.lv](mailto:igorskornejevs@inbox.lv)