

# Mammadaba slēpojums 2012

## Nolikums

### 1. Mērķis

Popularizēt distanču slēpošanu kā veselīgu, visiem pieejamu sporta veidu. Veicināt cilvēku regulāru nodarbošanos ar fiziskām aktivitātēm brīvā dabā. Paaugstināt distanču slēpošanas sacensību organizatorisko līmeni Latvijā.

### 2. Organizators

Sacensības organizē Igo Japiņa Sporta aģentūra (Brīvības gatve 222, Rīga, LV-1039. Tālr.67314150, fakss 67312042, epasts: [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv), [www.velo.lv](http://www.velo.lv)) un sporta klubs „Vietalva” Pļaviņas (Arvīds Pīpkalējs – 28626845)

Sacensības vada organizatoru apstiprināta tiesnešu brigāde.

### 3. Datums un vieta

Mamma daba slēpojums 2012.gada 25.februārī Pļaviņu novada, Vietalvas pagastā, slēpošanas stadionā „Mailes”.

### 4. Distances

Trases veidotas brīvā un klasiskā stila slēpojumiem.

Slēpošanas maratons 38 km (2 apļi x 19 km)

Tautas slēpojums 19 km

Veselības slēpojums 11 km (nav laika kontrole un vietu dalījuma.)

### 5. Programma

9:30-11:30	Reģistrācija un numuru izsniegšana
12:00	Starts Maratona (38 km)
12:00	Veselības slēpojuma (11 km)
13:00	Starts Tautas slēpojuma (19 km)

N.B.! Starta laikos iespējamas izmaiņas, par apstiprinātiem starta laikiem un precīzai sacensību programmai sekot līdzī mājas lapā [www.velo.lv](http://www.velo.lv)!

### 6. Pieteikšanās un dalības maksa

**Iepriekšējā pieteikšanās interneta mājas lapā [www.velo.lv](http://www.velo.lv) sākas 1.februārī un beidzas sacensību nedēļas ceturtdienā plkst.23:00.**

**Iepriekšējā pieteikšanās Sport2000 veikalos sākas 7.februārī un beidzas sacensību nedēļas ceturtdienā plkst.19:00:**

Rīga - t/c "Olimpia", Āzenes iela 5, Rīga, LV-1012, t. +371 67065632

Sigulda - t/c "Šokolāde", Strēlnieku iela 2, Sigulda, LV-2150, t. +371 67973615

Liepāja - t/c "Ostmala", K. Zāles laukums 8, Liepāja, LV- 3401, m. +371 26335659

Valmiera - Rīgas iela 34, Valmiera, LV- 4201, t. +371 64222744

Daugavpils - Kandavas iela 15, Daugavpils, LV-5401, t. +371 28617804

**Pieteikšanās sacensību dienā** no plkst.9:30 – 11:30.

Dalības maksa:

Veselības slēpojums – **5 Ls**

Līdz 18 gadu vecumam (līdz 1994.dz.g.) uzrādot personu apliecinošu dokumentu – **5 Ls.**

Pieaugušajiem – **8 Ls.**

No 60 gadu vecuma (no 1952.dz.g.) uzrādot personu apliecinošu dokumentu – **5 Ls.**

Sacensību dienā visām vecuma grupām – **15 Ls.**

Organizācijas un komandas var saņemt rēķinu un veikt apmaksu ar pārskaitījumu, nosūtot pieteikumu un rekvizītus uz e-pastu: [info@velo.lv](mailto:info@velo.lv). Rēķina apmaksu jāveic ne vēlāk kā 3 dienas pirms sacensību sākuma. Gadījumā, ja dalībnieks nevar startēt un sacensības tiek atceltas laika apstākļu dēļ (gaisa temperatūra zemāka par -20°C), dalības maksa netiek atgriezta. Tā tiek pārcelta uz 2013.gada slēpošanas sacensībām. Ja dalībnieks

sacensībās nevar startēt veselības dēļ, viņš savu iemaksāto dalības maksu var pārcelt uz citu dalībnieku, paziņojot to organizatoriem līdz 23.februārim.

## 7. Vecuma grupas

Tautas slēpojums 19 km					
Vīrieši			Sievietes		
<b>V-15</b>	13*-15 g.	1999.-1997.dz.g.	<b>S-15</b>	13*-15 g.	1999.-1997.dz.g.
<b>V-18</b>	16-18 g.	1996.-1994.dz.g.	<b>S-18</b>	16-18 g.	1996.-1994.dz.g.
<b>V</b>	19-39 g	1993.-1973.dz.g.	<b>S</b>	19-39 g.	1993.-1973.dz.g.
<b>V-40</b>	40-49 g	1972.-1963.dz.g.	<b>S-40</b>	40-49 g	1972.-1963.dz.g.
<b>V-50</b>	50-u.v.	1962. un vecāki	<b>S-50</b>	50-u.v.	1962. un vecākas
Maratons 38 km					
Vīrieši			Sievietes		
<b>V-18</b>	16-18g.	1996.-1994.dz.g.	<b>S-18</b>	16-18g.	1996.-1994.dz.g.
<b>V</b>	19-39g	1993.-1973.dz.g.	<b>S</b>	19-39g.	1993.-1973.dz.g.
<b>V-40</b>	40-49g	1972.-1963.dz.g.	<b>S-40</b>	40-49g	1972.-1963.dz.g.
<b>V-50</b>	50-u.v	1962. un vecāki	<b>S-50</b>	50-u..v.	1962. un vecākas
Veselības slēpojums 10 km					
Nav laika kontroles un vietu dalījuma.					
Piedalās vīrieši un sievietes sākot no 7 gadu vecuma (2005.dz.g.)**					

\*1999.gadā dzimušajiem jābūt trenera/vecāku atļaujai. Reģistratūrā jāiesniedz iesniegums.

\*\*2005.-2004.gadā dzimušie bērni distancē jāpavada vecākiem/tuviniekiem.

## 8. Apbalvošana

Maratona slēpojumā: 1.-6.vieta vīriešiem un 1.-6.vieta sievietēm

Tautas slēpojumā: 1.-6.vieta vīriešiem un 1.-6.vieta sievietēm

Loterija Maratona, Tautas un Veselības slēpojumam.

## 9. Dalībnieku serviss

Dalības maksā iekļauts:

Profesionāli sagatavota trase;

Bezmaksas automašīnu stāvvietā;

Dzeršanas punkti distancē (silts dzēriens, maize – 2 punkti);

Ēdināšana (tēja, maize, silts ēdiens) pēc sacensībām;

Medicīniskā palīdzība;

Dalībnieku numurs;

Pārsteiguma balvas loterijā;

Slēpju serviss - distancē (bezmaksas remonts);

Foto galerija pēc sacensībām [www.velo.lv](http://www.velo.lv) ;

Sacensību rezultāti uz informācijas dēļa un [www.velo.lv](http://www.velo.lv) .

Papildus serviss:

Bufete, kafejnīca starta/finiša zonā;

Slēpju iesmērēšana (maksas);

Mantu glabātuve.

## 10. Starta vietu ieņemšana

2012.gadā dalībnieki starta koridoros tiek stādīti pēc 2011.gada rezultātiem. Dalībnieki, kuri nav startējuši 2011.gadā, starta koridoros tiek stādīti pēc pieteikšanās datuma.

Starta koridori:

1. Koridors 1 – 50 dalībnieki + uzaicinātie sportisti un sportisti ar FIS punktiem,

2. Koridors 51 – 100 dalībnieki,

3. Koridors 101 – 200 dalībnieki,

4. Koridors 201 – 400 dalībnieki, tālāk dalībnieki tiks stādīti pa 200 katrā koridorā.

## **9. Informācija dalībniekiem!**

- Dalībniekiem, kas reģistrējušies iepriekš, starta numuri tiek izsniegti alfabēta secībā pēc uzvārda pirmā burta.
- Kopā ar starta numuru izsniegtais koridora žetons, ieejot koridorā, ne vēlāk kā 10 min pirms starta jānodod tiesnesim.
- Starta numurs jāpiestiprina uz krūtīm pa vidu, lai tas būtu skaidri redzams visa slēpojuma laikā.
- Savs starta numurs jāizņem ne vēlāk kā 30 min pirms attiecīgā starta.
- Reģistrējoties sacensībām, dalībnieks apliecina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu, apņemas to ievērot un uzņemas pilnīgu atbildību par savu veselības stāvokli.
- Par bērnu veselības stāvokli atbild vecāki vai pavadošās personas.
- Organizatori laika apstākļu dēļ var pārcelt vai atcelt sacensības, par to paziņojot mājas lapā [www.velo.lv](http://www.velo.lv) un iespēju robežās informējot dalībniekus.
- Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamajām traumām sacensību laikā.