

# Madonas novada un Madonas BJSS atklātās sacensības distanču slēpošanā “Smecere – 2018”

## NOLIKUMS.

### I Mērķis un uzdevumi:

Iesaistīt Madonas pilsētas un arī Madonas novada iedzīvotājus sporta aktivitātēs.  
Popularizēt slēpošanu un veicināt veselīgu dzīvesveidu pieaugušo un jauniešu vidū.

### II Vieta un laiks.

Sacensības notiek 5 posmos.

1. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvais solis	24.01.2018
2. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvajā solī	07.02.2018.
3. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	klasiskajā solī	21.02.2018.
4. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvajā solī masu starts	7.03.2018.
5. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	klasiskajā solī	21.03.2018.

Dalībnieku reģistrācija iepriekšējā dienā līdz plkst.20.00 [www.smeceressils.lv](http://www.smeceressils.lv) vai e-pastu:  
[arnis.smugais@inbox.lv](mailto:arnis.smugais@inbox.lv) vai jāzvana uz mob:26191246.Sacensību vietā jāpiesakās līdz 18.00.  
SACENSĪBU SĀKUMS 18<sup>15</sup>.

### III Sacensību vadība.

Sacensības organizē Madonas novada pašvaldība sadarbībā ar Madonas BJSS .  
Sacensību galvenais tiesnesis **Dainis Vuškāns – tel:29721201;**

### IV Sacensību dalībnieki.

Sacensībās piedalās visi slēpot gribētāji, sākot ar jebkuru kārtu, sekojošās vecuma grupās un distancēs:

Grupas	Vecums gados	Dzimšanas gads	Distance vīrieši (km)	Distance sievietes (km)
“E”	9 gadi un jaunāki	2008.g.dz. un jaunāki	800 m	800m
“D”	10 – 11 gadi	2006. – 2007.g.dz.	1 km	1 km
“C”	12 – 13 gadi	2004. – 2005.g.dz.	2.5 km	2.5 km
“B”	14 – 15 gadi	2002. – 2003.g.dz.	5 km	2.5 km
“A”	16 – 18 gadi	1999. – 2001.g.dz.	5 km	2.5 km
V <sub>0</sub> ;	19 – 34 gadi	1984.- 1998.g.dz.	5 km	
S <sub>0</sub>	19 – 29 gadi	1989. – 1998.g.dz.		2.5 km
V <sub>sen</sub>	35+	1969.-1983.g.dz.	5km	
S <sub>sen</sub>	30+	1969.-1988.g.dz.		2.5 km
V <sub>sen</sub>	50+ un vecāki	1968.g.dz. un vecākiem	2.5 km	
S <sub>sen</sub>	50+ un vecākas	(ām)		2.5 km

### Sacensības notiek pa 1 km un 2.5km apgaismotu trasi

### V Sacensību vērtējums un dalības maksa.

Kopvērtējumā noteiks uzvarētāju katrā vecuma grupā, vērtējot 4 labākos startus no 5 posmiem. Sievietes un vīriešus vērtē atsevišķi summējot iegūtās vietas. Uzvar iegūtā mazākā punktu summa.

Dalības maksa visām V un S grupām 1.50Eur, E,D,C,B,A grupām 1Eur par katru posmu.

Iepriekšējā dienā piesakoties V un S grupām 1Eur, E,D,C,B,A grupām 0.50Eur par katru posmu .

### VI Apbalvošana.

Uzvarētāji tiks apbalvoti katrā posmā ar saldumu balvām. Kopvērtējuma pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

### PIEZĪMES

Katrs dalībnieks, kas piedalās, un ir pieteicies sacensībām, nes personīgu atbildību par savu veselību sacensību laikā.

Sacensību posmi var tikt pārcelti uz citu datumu sniega trūkuma vai citu nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ iepriekš par to paziņojot portālos [www.madonassports.lv](http://www.madonassports.lv), [www.smeceressils.lv](http://www.smeceressils.lv), [www.infoski.lv](http://www.infoski.lv) vai zvanot pa telefonu 29721201.